



PREVENTICUS  
RHYTHM IS LIFE

EL

Εφαρμογή Preventicus Heartbeats

# Οδηγίες χρήσης



## Πίνακας περιεχομένων

1	Σύμβολα.....	5
2	Περιγραφή και προβλεπόμενη χρήση του προϊόντος .....	6
2.1	Προβλεπόμενος σκοπός.....	6
2.2	Προβλεπόμενοι χρήστες.....	6
2.3	Ένδειξη, αντένδειξη και αποκλεισμοί.....	7
2.4	Προβλεπόμενη χρήση.....	7
2.5	Κλινικό όφελος .....	7
2.6	Αρχή μέτρησης: Βασικά στοιχεία για την ανάλυση της καμπύλης παλμού.....	7
3	Σημειώσεις .....	8
3.1	Προειδοποιήσεις.....	8
3.2	Επιπρόσθετες πληροφορίες και εξηγήσεις σχετικά με την απόδοση και τους υπολειπόμενους κινδύνους .....	8
4	Διάρκεια ζωής του προϊόντος.....	9
5	Εφεδρικό αντίγραφο των δεδομένων .....	9
6	Πρώτη χρήση.....	9
6.1	Έναρξη της εφαρμογής Preventicus Heartbeats.....	10
6.2	Διαβάστε και αποδεχτείτε τη δήλωση σκοπού, συμπεριλαμβανομένων των προειδοποιήσεων, των όρων χρήσης και της πολιτικής απορρήτου.....	11
6.3	Πληκτρολογήστε τον κωδικό πρόσβασης.....	12
6.4	Εγγραφή και δημιουργία λογαριασμού χρήστη.....	12
7	Αρχική οθόνη.....	13
8	Εκτέλεση μέτρησης.....	13
8.1	Επιλογή του τρόπου μέτρησης.....	13
8.2	Προετοιμασία της συσκευής .....	14
8.3	Σωστή θέση για τη μέτρηση.....	15
8.4	Εναλλακτική θέση μέτρησης.....	16
8.5	Χρησιμοποιώντας το εργαλείο τοποθέτησης .....	16
8.6	Ανίχνευση σήματος καλής ποιότητας.....	17
8.7	Τι να κάνετε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.....	17
8.8	Έναρξη της μέτρησης.....	18
9	Δημιουργίας μιας αναφοράς μέτρησης .....	18
10	Ερμηνεία των αποτελεσμάτων.....	19
10.1	Κακή ποιότητα σήματος.....	19
11	Αναφορές και Telecare.....	20

11.1	Επισκόπηση της αναφοράς μέτρησης .....	20
11.2	Λίστα αναφοράς μέτρησης.....	22
11.3	Telecare - κατάλογος αναφορών .....	23
11.4	Telecare - παραγγελία αναφοράς .....	24
11.5	Αρχική - Τελευταία μέτρηση.....	25
12	Μενού.....	26
12.1	Αρχικά δεδομένα .....	26
12.2	Λειτουργία υπενθύμισης .....	27
12.3	Σύνδεση.....	27
12.3.1	Λογαριασμός χρήστη .....	28
12.3.2	Αλλαγή συσκευής .....	28
12.3.3	Πολλαπλοί χρήστες - αλλαγή χρήστη .....	29
12.4	Σχετικά με το Heartbeats.....	30
12.5	Πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε .....	30
13	Πλήρης έκδοση .....	30
13.1	Αγορές εντός εφαρμογής.....	30
13.2	Αγοράστε την πλήρη έκδοση.....	31
14	Διαγραφή λογαριασμού χρήστη.....	31
15	Υγεία .....	33
16	Ταχυδρομική θυρίδα .....	33
17	Μηνύματα σφαλμάτων.....	34
18	Κατάργηση της εγκατάστασης της εφαρμογής.....	34
19	Τεχνικά στοιχεία.....	35
20	Πληροφορίες για τον κατασκευαστή.....	35

Οι παρούσες οδηγίες χρήσης περιγράφουν τη χρήση και τις λειτουργίες της εφαρμογής Preventicus Heartbeats σε συσκευές smartphone με λειτουργικό σύστημα iOS ή Android. Για λόγους σαφήνειας, στο υπόλοιπο κείμενο γίνεται αναφορά μόνο σε smartphone.



Παρακαλείστε να διαβάσετε τις οδηγίες χρήσης προσεκτικά προτού χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats.




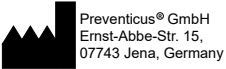


Μια ενημερωμένη έκδοση των οδηγιών μπορεί πάντοτε να βρεθεί στη διεύθυνση

<https://www.preventicus.com/manuals-preventicus-heartbeats-app/>

Περαιτέρω πληροφορίες μπορούν να βρεθούν στον ιστότοπο υποστήριξης της Preventicus (<https://www.preventicus.org/heartbeats/support-faqs/>). Μπορείτε, επίσης, να ζητήσετε ένα έντυπο αντίγραφο του οδηγού χρήσης από τον ιστότοπο υποστήριξης χωρίς χρέωση.

## 1 Σύμβολα

Αυτές οι οδηγίες χρήσης περιέχουν τα ακόλουθα σύμβολα (το χρώμα και το μέγεθος μπορεί να διαφέρουν):

Σύμβολο	Σημασία
	Αυτό το μεμονωμένο λογισμικό είναι ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν που ταξινομείται ως κατηγορία κινδύνου IIa, σύμφωνα με το άρθρο 11 του Κανονισμού (ΕΕ) 2017/745.
	Προειδοποίηση Μία προειδοποίηση πάντοτε συνδέεται με την ασφάλεια.
	Σημείωση Μία σημείωση ενημερώνει τον χρήστη για πληροφορίες που τον ενδιαφέρουν.
	Προδιαγραφές του κατασκευαστή
	Ακολουθήστε τις ηλεκτρονικές οδηγίες χρήσης.
	ιατροτεχνολογικό προϊόν

## 2 Περιγραφή και προβλεπόμενη χρήση του προϊόντος

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats είναι μια εφαρμογή λογισμικού η οποία καταγράφει την καμπύλη του παλμού, χρησιμοποιεί τα δεδομένα για να αναλύσει τον καρδιακό ρυθμό και παρέχει τα αποτελέσματα.

Οι καμπύλες του παλμού καταγράφονται από την εφαρμογή με τη χρήση μιας κάμερας smartphone η οποία έρχεται σε επαφή με την άκρη του δακτύλου. Κατόπιν, εκτελείται ανάλυση του καρδιακού ρυθμού με αξιοποίηση της καταγεγραμμένης καμπύλης παλμού. Τα αποτελέσματα της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού παρουσιάζονται από την εφαρμογή Preventicus Heartbeats. Εάν ανιχνευθούν σημεία καρδιακής αρρυθμίας, και εφόσον αυτή δεν έχει τεθεί υπό ιατρικό έλεγχο και εμφανίζεται επανειλημμένα, συνιστάται περαιτέρω ιατρική αξιολόγηση από επαγγελματία υγείας.

**Εάν αισθανθείτε αδιαθεσία ή βιώσετε οποιαδήποτε άλλα ανησυχητικά συμπτώματα, παρακαλείστε να αναζητήσετε αμέσως ιατρική φροντίδα.**

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats μπορεί να σας εντάξει σε μία από τρεις κατηγορίες με βάση την αξιολόγηση: χωρίς ανωμαλίες, με υποψία έκτακτων συστολών (>5% όλων των χτύπων είναι ακανόνιστοι) και απόλυτη αρρυθμία με υποψία κολπικής μαρμαρυγής. Επιπροσθέτως, παρουσιάζονται πληροφορίες σχετικά με την υποψία σχετικής βραδυκαρδίας και ταχυκαρδίας χωρίς περαιτέρω διαφοροποίηση όσον αφορά τις αιτίες αυτών.

Ο καρδιακός ρυθμός αναλύεται αξιοποιώντας καμπύλες παλμού διάρκειας 1 λεπτού και 5 λεπτών. Μπορούν να παρουσιαστούν τα αποτελέσματα είτε της μονόμετρης, είτε της πεντάλεπτης ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού. Τυχόν ενδεχόμενες διαταραχές και παρεμβολές στα δεδομένα ανιχνεύονται και εξαλείφονται.

Η Preventicus αποδεδειγμένα ανιχνεύει την κολπική μαρμαρυγή και τις έκτακτες συστολές και προσδιορίζει επακριβώς τον καρδιακό ρυθμό, όπως έδειξαν δικές της κλινικές μελέτες (ανατρέξτε, επίσης, στη διεύθυνση: (<https://www.preventicus.org/evidence/>)). Έχει διαπιστωθεί ότι ο υποκείμενος αλγόριθμος αυτού του προϊόντος μπορεί να διακρίνει την κολπική μαρμαρυγή από τον φυσιολογικό καρδιακό ρυθμό με ακρίβεια πλέον του 96%.

### 2.1 Προβλεπόμενος σκοπός

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats χρησιμοποιείται για να ανιχνευθούν καρδιακές αρρυθμίες με τη μορφή πιθανολογούμενης διάγνωσης, καθώς και για να προσδιοριστεί και χαρακτηριστεί ο καρδιακός ρυθμός. Μπορούν να ανιχνευθούν οι ακόλουθες καρδιακές αρρυθμίες: απόλυτη αρρυθμία με υποψία κολπικής μαρμαρυγής, έκτακτες συστολές και ακανόνιστοι καρδιακοί χτύποι, καρδιακός ρυθμός με σημεία βραδυκαρδίας και ταχυκαρδίας.

Το αποτέλεσμα που λαμβάνεται αποτελεί μόνο μια πιθανή υποψία («πιθανολογούμενη διάγνωση») και όχι διάγνωση με την ιατρική έννοια της λέξης. Τα αποτελέσματα που λαμβάνονται προορίζονται μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς και σε καμία περίπτωση δεν αντικαθιστούν μια προσωπική διάγνωση, συμβουλή, φροντίδα ή θεραπεία εκ μέρους ιατρικού ή ιατρικά εκπαιδευμένου προσωπικού.

### 2.2 Προβλεπόμενοι χρήστες

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats είναι κατάλληλη για τους ακόλουθους ανθρώπους να τη χρησιμοποιούν μόνοι τους:

- Άτομα που έχουν εμπιστοσύνη στη χρήση των smartphones και των φορητών συσκευών
- Άτομα που μπορούν να διαβάσουν και να κατανοήσουν κείμενα γραμμένα με λατινικά γράμματα και αραβικούς αριθμούς
- Άτομα με ικανό γλωσσικό επίπεδο στις γλώσσες που είναι διαθέσιμες για την εφαρμογή (βλ. κεφάλαιο 18)

## 2.3 Ένδειξη, αντένδειξη και αποκλεισμοί

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats προορίζεται για τις ακόλουθες ενδείξεις:

- Άτομα με υποψία καρδιακών αρρυθμιών, όπως κολλική μαρμαρυγή
- Άτομα, ανεξαρτήτως φύλου
- Άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω
- Άτομα χωρίς ή με ελαφρώς διορθωμένη οπτική αναπηρία
- Υγιής δερματικός ιστός με τον οποίο έρχεται σε επαφή η κάμερα

Ωστόσο, η εφαρμογή Preventicus Heartbeats δεν προορίζεται για χρήση από άτομα

- Με βηματοδότες, ICD ή άλλες εμφυτευμένες ηλεκτρονικές συσκευές, καθώς αυτές είναι σε θέση να ελέγχουν τον φυσικό καρδιακό ρυθμό
- Με γνωστικές διαταραχές

## 2.4 Προβλεπόμενη χρήση

Οι μετρήσεις με την εφαρμογή Preventicus Heartbeats θα πρέπει να εκτελούνται σε φυσιολογική θερμοκρασία δωματίου και υπό φυσιολογικές συνθήκες φωτισμού. Η κάμερα θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο σε υγιή ιστό δέρματος. Δεν συνιστάται χρήση αυτού του προϊόντος εάν έχετε μειωμένη ευαισθησία στον πόνο. Η εφαρμογή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται όταν φορτίζεται η συσκευή.

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats προορίζεται για χρήση σε συσκευή η οποία είναι δοκιμασμένη και εγκεκριμένη για τον σκοπό αυτό από την Preventicus GmbH. Ένας ενημερωμένος κατάλογος μπορεί να βρεθεί στους ακόλουθους συνδέσμους:

<https://heartbeats.preventicus.com/devices/de>

## 2.5 Κλινικό όφελος

Οι καρδιακές αρρυθμίες, ιδιαίτερα η αδιάγνωστη κολλική μαρμαρυγή, σχετίζονται με σημαντικά αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου. Συχνά η κολλική μαρμαρυγή δεν γίνεται αντιληπτή, πολλές φορές εμφανίζεται μόνο σποραδικά και, επομένως, διαγιγνώσκεται δύσκολα. Για αυτό, οι καρδιολογικές εταιρείες συνιστούν ανεξάρτητη και τακτική μέτρηση του καρδιακού ρυθμού με κατάλληλες εφαρμογές, φορητές συσκευές ή smartwatch. Εάν η κολλική μαρμαρυγή ανιχνευθεί και, στη συνέχεια, επιβεβαιωθεί από ιατρό με τη βοήθεια ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ΗΚΓ), ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου μπορεί να μειωθεί ή να εξομαλυνθεί με τη βοήθεια φαρμακευτικής αγωγής. Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats αποτελεί μια λύση για την ανεξάρτητη και τακτική μέτρηση του καρδιακού ρυθμού, ώστε να ανιχνευθούν τα πρώιμα σημεία της κολλικής μαρμαρυγής, τα άτομα που επηρεάζονται να καθοδηγηθούν ταχύτερα προς μια διάγνωση και, εν συνεχεία, θεραπεία από καρδιολόγο και, ως εκ τούτου, να μειωθεί ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου.

## 2.6 Αρχή μέτρησης: Βασικά στοιχεία για την ανάλυση της καμπύλης παλμού

Με την εφαρμογή Preventicus Heartbeats είστε σε θέση να καταγράψετε την καμπύλη του παλμού σας χρησιμοποιώντας την άκρη του δακτύλου σας και την κάμερα του smartphone σας: Απλά, τοποθετήστε το δάκτυλο σας στον φακό της κάμερας και να φωτίστε την άκρη του δακτύλου σας με το φλας. Η καμπύλη του παλμού προκύπτει από το σήμα της κάμερας, αξιοποιώντας μεθόδους ανάλυσης σήματος. Αυτή η μέθοδος είναι συγκρίσιμη με την ιατρική διαδικασία η οποία καλείται φωτοπληθυσμογραφία. Η καμπύλη του παλμού αντιπροσωπεύει τους παλμούς του αίματος που οφείλονται στην καρδιακή δραστηριότητα.

Δυνητικά σημεία καρδιακής αρρυθμίας μπορούν να ανιχνευθούν αξιοποιώντας τη μεταβλητότητα των καρδιακών χτύπων σε συνδυασμό με μεθόδους ανάλυσης βιοσημάτων.

## 3 Σημειώσεις

### 3.1 Προειδοποιήσεις



Για την ασφαλή χρήση του Preventicus Heartbeats, βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε τις προειδοποιήσεις.

- 1 Αφαιρέστε τα προστατευτικά καλύμματα από το smartphone σας.
- 2 Μην πραγματοποιείτε τη μέτρηση, όταν ο φορτιστής είναι στην πρίζα.
- 3 Εάν το φλας του smartphone θερμανθεί υπερβολικά, ακόμα και ενώ χρησιμοποιείτε σωστά την εφαρμογή (το δάκτυλό σας είναι τοποθετημένο μόνο επάνω στον φακό, όχι επάνω στο φλας), πρέπει να σταματήσετε τη μέτρηση.
- 4 Συνιστάται στους χρήστες με μειωμένη ευαισθησία στον πόνο να μη χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν.
- 5 Φαρμακευτικές αγωγές ή φάρμακα που επηρεάζουν τον καρδιακό ρυθμό, βηματοδότες ή απινιδωτές, μπορούν δυνητικά να καταστήσουν μη έγκυρα τα αποτελέσματα της ανάλυσης ρυθμού.

**i** **Σημείωση:** Σας ζητούμε να αναφέρετε οποιαδήποτε σοβαρά περιστατικά τα οποία αφορούν την εφαρμογή Preventicus Heartbeats σε εμάς και στην αρμόδια αρχή της χώρας στην οποία διαμένετε. (Για λεπτομερή στοιχεία επικοινωνίας, ανατρέξτε στην παράγραφο «Πληροφορίες κατασκευαστή»).

Διεύθυνση ηλεκτρονικής αλληλογραφίας: [support@preventicus.com](mailto:support@preventicus.com)

### 3.2 Επιπρόσθετες πληροφορίες και εξηγήσεις σχετικά με την απόδοση και τους υπολειπόμενους κινδύνους

Το χρυσό πρότυπο στη διαγνωστική του καρδιακού ρυθμού είναι το ΗΚΓ. Η ανάλυση του καρδιακού ρυθμού από το κύμα του παλμού είναι μέθοδος διαλογής κατάλληλη για το προκαταρκτικό στάδιο, προτού εκτελεστούν περαιτέρω διαγνωστικές διαδικασίες. Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats χρησιμοποιείται από τους ίδιους τους ασθενείς σε μη νοσοκομειακό περιβάλλον και δεν προορίζεται για χρήση στη λήψη αποφάσεων σε καταστάσεις απειλητικές για τη ζωή, ούτε για την παρακολούθηση των ζωτικών λειτουργιών σε πραγματικό χρόνο, ούτε επηρεάζει τα διαγνωστικά μονοπάτια ή τα θεραπευτικά μέτρα που βασίζονται στις ισχύουσες κατευθυντήριες οδηγίες.

Πρέπει να γίνεται μια βασική διάκριση μεταξύ της ανίχνευσης της κολλικής μαρμαρυγής (ΚΜ) (έλεγχος διαλογής ή παρακολούθηση της εξέλιξης) και της επακόλουθης διάγνωσης της ΚΜ. Η ΚΜ θα πρέπει να διαγιγνώσκεται αποκλειστικά σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες, με ΗΚΓ στο θωρακικό τοίχωμα, που γενικά διενεργείται από καρδιολόγους. Οι εφαρμογές της Preventicus δεν προορίζονται για την τελική διάγνωση της ΚΜ η οποία επιφέρει θεραπευτικές επιπτώσεις, αλλά προορίζονται μόνο για τον έλεγχο διαλογής της ΚΜ ή για την παρακολούθηση της εξέλιξης της ΚΜ, χωρίς θεραπευτικές επιπτώσεις. Οι θεραπευτικές επιπτώσεις μπορούν να προκύψουν μόνο από ένα πραγματικό ΗΚΓ.

Το Preventicus Heartbeats ανιχνεύει την κολλική μαρμαρυγή με συνολική ακρίβεια 96%, σύμφωνα με τις μελέτες που έχουν διεξαχθεί. Η ευαισθησία (ποσοστό αληθώς θετικών αποτελεσμάτων) είναι, προσεγγιστικά, 92%. Η ευαισθησία υποδεικνύει την πιθανότητα να αναγνωρισθεί η κολλική μαρμαρυγή ως τέτοια. Παράλληλα, η ειδικότητα (ποσοστό αληθώς αρνητικών αποτελεσμάτων) παρέχει το ποσοστό χρηστών που δεν πάσχουν από

κολπική μαρμαρυγή και για τους οποίους λαμβάνεται το σωστό αποτέλεσμα (πράσινος φωτεινός σηματοδότης). Η ειδικότητα του Preventicus Heartbeats είναι 99%.

Η κολπική μαρμαρυγή μπορεί να εμφανίζεται σποραδικά. Εάν αυτή δεν είναι παρούσα κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης, τότε δεν μπορεί να ανιχνευθεί από το Preventicus Heartbeats.

Δεν μπορεί να αποκλειστεί το ενδεχόμενο αλλοίωσης της ακρίβειας του Preventicus Heartbeats οφειλόμενης σε πτωχή ποιότητα σήματος, προϋπάρχουσες ασθένειες (όπως είναι ο διαβήτης, αγγειοπάθειες, ή προηγούμενη καρδιαγγειακή χειρουργική επέμβαση), φαρμακευτικές αγωγές οι οποίες επηρεάζουν τον παλμικό ρυθμό ή σε βηματοδότες.

## 4 Διάρκεια ζωής του προϊόντος.

Ως διάρκεια ζωής ορίζεται η περίοδος έως την κυκλοφορία μιας νέας έκδοσης. Αυτή υποδεικνύεται από μια αύξηση τουλάχιστον στο δεύτερο ψηφίο του αριθμού της έκδοσης. Ο αριθμός έκδοσης καθορίζεται στα αντίστοιχα καταστήματα εφαρμογών.

[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.preventicus.heartbeats&hl=en\\_US](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.preventicus.heartbeats&hl=en_US)

<https://apps.apple.com/de/app/preventicus-heartbeats/id1122978949?l=en>

Πληροφορίες για τις ενημερώσεις παρέχονται μέσω του λειτουργικού συστήματος. Ανάλογα με τις αντίστοιχες ρυθμίσεις χρήστη του smartphone, η ενημέρωση επιτελείται είτε αυτόματα, είτε πρέπει να εγκριθεί ενεργά και να εκκινηθεί από εσάς.

## 5 Εφεδρικό αντίγραφο των δεδομένων

Αντίγραφο ασφάλειας των δεδομένων μπορεί να δημιουργηθεί κατά τον ακόλουθο τρόπο:

Οι αναφορές μπορούν να εξαχθούν και να αποσταλούν ως PDF, π.χ. μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας. Κατόπιν, οι αναφορές μπορούν να αποθηκευτούν σε άλλες βάσεις δεδομένων (π.χ. PDMS, λογισμικό Praxis) ή σε άλλα αποθηκευτικά μέσα (π.χ., σκληρό δίσκο, κάρτα μνήμης).

Η Preventicus GmbH συνιστά να προστατεύεται το smartphone στο οποίο εκτελείται η εφαρμογή με έναν κωδικό (PIN, προσωπικό αναγνωριστικό αριθμό), αναγνώριση προσώπου ή αναγνώριση δακτυλικού αποτυπώματος. Είναι σημαντικό να είναι προστατευμένο το smartphone σας επειδή σε αυτό είναι αποθηκευμένες πληροφορίες για την προσωπική σας υγεία.

## 6 Πρώτη χρήση

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats μπορεί να εκτελεστεί σε smartphone τα οποία διαθέτουν τα ακόλουθα λειτουργικά συστήματα: iOS 15 ή μεταγενέστερα ή Android 8.0 και μεταγενέστερα.

Ο ενημερωμένος κατάλογος δοκιμασμένων και εγκεκριμένων συσκευών μπορεί να βρεθεί στη διεύθυνση:

<https://live.preventicus.com/static/app/beats/content/devices>.

Για smartphone για τα οποία η εφαρμογή δεν είναι αποδεδειγμένα κατάλληλη, η εφαρμογή Preventicus Heartbeats δεν θα εμφανίζεται στο αντίστοιχο κατάστημα.

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε λήψη και να εγκαταστήσετε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats από τους ακόλουθους συνδέσμους:

Σύνδεσμος προς το App Store για συσκευές iOS:

<https://apps.apple.com/de/app/preventicus-heartbeats/id1122978949?l=en>

Σύνδεσμος προς το Play Store για συσκευές Android:

[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.preventicus.heartbeats&hl=en\\_US](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.preventicus.heartbeats&hl=en_US)

Μετά την εγκατάσταση της εφαρμογής Preventicus Heartbeats και όταν τη χρησιμοποιείτε για πρώτη φορά, πρέπει πρώτα να διαβάσετε και να αποδεχτείτε τη δήλωση σκοπού, συμπεριλαμβανομένων των προειδοποιήσεων, των όρων χρήσης και της πολιτικής απορρήτου, προκειμένου να προχωρήσετε. Εάν διαθέτετε κωδικό πρόσβασης, στη συνέχεια θα έχετε τη δυνατότητα να τον εισαγάγετε. Μπορείτε επίσης να παραλείψετε αυτό το βήμα. Και στις δύο περιπτώσεις, στη συνέχεια θα μεταφερθείτε στην οθόνη εγγραφής για τη δημιουργία λογαριασμού για την εφαρμογή.

Γενικοί όροι και προϋποθέσεις

<https://www.preventicus.org/terms-and-conditions/>

Πολιτική απορρήτου της εφαρμογής Preventicus Heartbeats

<https://www.preventicus.org/heartbeats/privacy-policy-of-using-the-app/>

## 6.1 Έναρξη της εφαρμογής Preventicus Heartbeats

Μετά την εγκατάσταση της εφαρμογής, η καρδιά Preventicus Heartbeats εμφανίζεται στην οθόνη του smartphone σας. Όταν κάνετε κλικ στην καρδιά, θα ανοίξει η εφαρμογή.

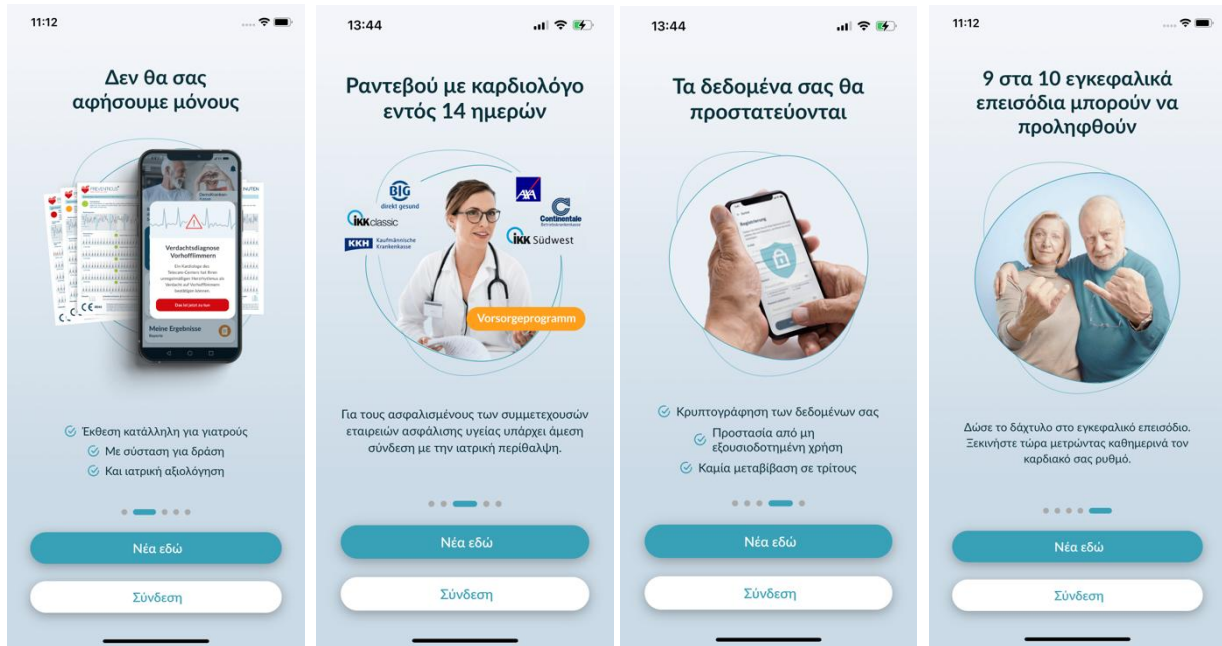
Όταν ανοίξει η εφαρμογή, η πρώτη οθόνη που θα δείτε είναι η αρχική οθόνη. Στην οθόνη εμφανίζονται εικονίδια σχετικά με το προϊόν, συμπεριλαμβανομένου ενός εικονιδίου για τις οδηγίες χρήσης. Κάνοντας κλικ στο εικονίδιο ανοίγουν οι οδηγίες χρήσης σε ένα επιπλέον παράθυρο περιήγησης στο smartphone σας.

Η αρχική οθόνη αποτελείται από συνολικά πέντε σελίδες με πληροφορίες για σημαντικές λειτουργίες της εφαρμογής και, επιπλέον, για το πρόγραμμα προληπτικής φροντίδας σε συνεργασία με τις ασφαλιστικές εταιρείες. Μπορείτε να προβάλετε τις επιμέρους σελίδες ξεχωριστά, σύροντας το δάχτυλό σας στην οθόνη από τα δεξιά προς τα αριστερά ή από τα αριστερά προς τα δεξιά.

Εάν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats για πρώτη φορά, κάντε κλικ στο κουμπί "New here" για να συνεχίσετε.

Εάν είστε ήδη ενεργός χρήστης της εφαρμογής, μεταβείτε στο κεφάλαιο 12.3 Σύνδεση.

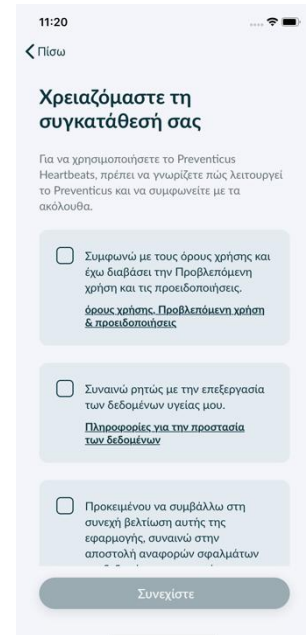




## 6.2 Διαβάστε και αποδεχτείτε τη δήλωση σκοπού, συμπεριλαμβανομένων των προειδοποιήσεων, των όρων χρήσης και της πολιτικής απορρήτου.

Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το Preventicus Heartbeats, είναι σημαντικό να γνωρίζετε πώς λειτουργεί και τι πρέπει να προσέξετε. Ως εκ τούτου, στο επόμενο βήμα, διαβάστε προσεκτικά τους αναρτημένους όρους χρήσης, τις δηλώσεις σκοπού και προειδοποίησης και τις πληροφορίες απορρήτου. Για να προχωρήσετε, πρέπει πρώτα να συμφωνήσετε με αυτούς τους όρους. Για να το κάνετε αυτό, κάντε κλικ στα ορθογώνια πλαίσια για να τοποθετήσετε ένα σημάδι ελέγχου που υποδεικνύει ότι τους αποδέχεστε. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί "Συνέχεια" για να προχωρήσετε.

Τα δύο πρώτα τετραγωνίδια ελέγχου στους Όρους χρήσης, Σκοπός συμπεριλαμβανομένων των προειδοποιήσεων και οι Πληροφορίες απορρήτου είναι υποχρεωτικά πεδία και πρέπει να γίνουν αποδεκτά για να συνεχίσετε. Το τρίτο πλαίσιο ελέγχου είναι προαιρετικό και συνεπώς δεν χρειάζεται να γίνει αποδεκτό για να συνεχίσετε.

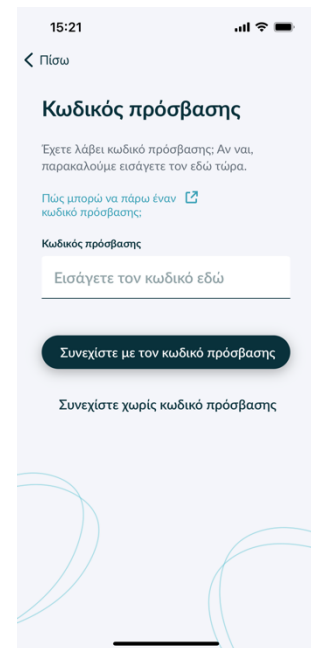


### 6.3 Πληκτρολογήστε τον κωδικό πρόσβασης

Στο επόμενο βήμα, έχετε τη δυνατότητα να εισαγάγετε έναν κωδικό πρόσβασης για να ξεκλειδώσετε τις εκτεταμένες υπηρεσίες της εφαρμογής Preventicus Heartbeats. Μπορείτε να λάβετε έναν κωδικό πρόσβασης από την ασφαλιστική σας εταιρεία υγείας, για παράδειγμα, στο πλαίσιο ενός προγράμματος προληπτικής φροντίδας. Επιπλέον, έχετε τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσετε μια γεννήτρια κωδικών για να ελέγξετε αν μπορείτε επίσης να λάβετε έναν τέτοιο κωδικό πρόσβασης.

Αφού εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασης, κάντε κλικ στο κουμπί "Συνέχεια με κωδικό πρόσβασης" για να συνεχίσετε.

Για να συνεχίσετε χωρίς κωδικό πρόσβασης, κάντε κλικ στο κουμπί "Συνέχεια χωρίς κωδικό πρόσβασης".



### 6.4 Εγγραφή και δημιουργία λογαριασμού χρήστη

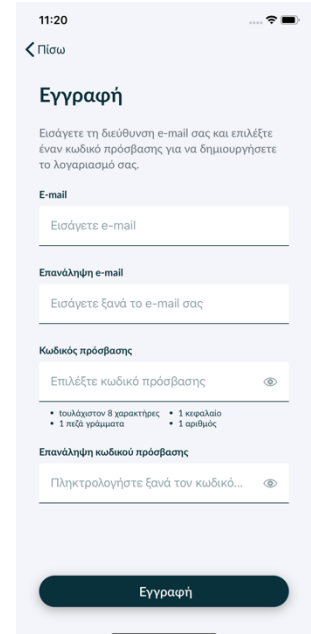
Preventicus Heartbeats app ως χρήστης, τα δεδομένα χρήστη σας θα συνδεθούν με το λογαριασμό σας στο μέλλον. Όταν αλλάξετε το smartphone σας, τότε το μόνο που χρειάζεται να κάνετε είναι να συνδεθείτε στην εφαρμογή και η άδεια χρήσης και τα δεδομένα σας θα αποκατασταθούν αυτόματα.

Για να εγγραφείτε, εισαγάγετε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας και έναν κωδικό πρόσβασης της επιλογής σας. Η εγγραφή μπορεί να ολοκληρωθεί μόνο εάν όλες οι πληροφορίες έχουν συμπληρωθεί σωστά και γραπτά. Στη συνέχεια, κάντε κλικ στο "Εγγραφή τώρα" για να συνδέσετε το λογαριασμό χρήστη σας με τα δεδομένα σας.

Για να ολοκληρωθεί η δημιουργία του λογαριασμού χρήστη σας και για να μπορείτε να έχετε πρόσβαση στα δεδομένα και τα αποτελέσματά σας ανά πάσα στιγμή, πρέπει να επιβεβαιώσετε την εγγραφή σας στο τέλος. Για το σκοπό αυτό, θα λάβετε από εμάς ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με έναν σύνδεσμο ενεργοποίησης. Κάνοντας κλικ στον σύνδεσμο επιβεβαιώνετε την εγγραφή σας.

**(i) Σημείωση:** Έχετε στη διάθεσή σας 1 μήνα για να επιβεβαιώσετε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Εάν λήξει αυτός ο χρόνος, έχετε τη δυνατότητα να ζητήσετε εκ νέου την επιβεβαίωση και θα σας αποσταλεί νέο e-mail.

**(i) Σημείωση:** Εάν δεν λάβετε σύνδεσμο ενεργοποίησης επιβεβαίωσης, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την υποστήριξη πελατών μας: [support@preventicus.com](mailto:support@preventicus.com).



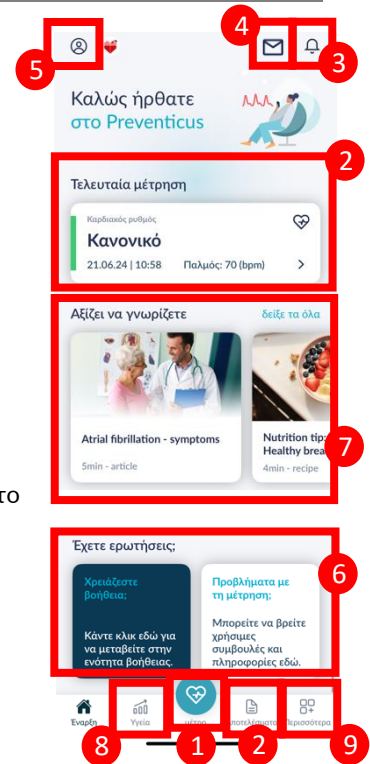
## 7 Αρχική οθόνη

Η αρχική οθόνη παρουσιάζει τα κύρια χαρακτηριστικά της εφαρμογής Preventicus Heartbeats:

- Τρόποι μέτρησης (βλ. Κεφάλαιο 8.1 Επιλογή του τρόπου μέτρησης) (1)
- Αναφορές (βλ. Κεφάλαιο 11 Αναφορές και Telecare) (2)
- Υπενθύμιση (βλ. Κεφάλαιο 12.2 Λειτουργία υπενθύμισης) (3)
- Γραμματοκιβώτιο (βλ. Κεφάλαιο 16 Γραμματοκιβώτιο) (4)
- Σύνδεση (βλ. Κεφάλαιο 12.3.1 Λογαριασμός χρήστη) (5)
- Περιοχή βοήθειας/FAQ (βλέπε κεφάλαιο 8 Εκτέλεση μέτρησης) (6)
- Πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε (βλέπε κεφάλαιο 12.5 Πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε) (7)
- Υγεία (βλέπε κεφάλαιο 15 Υγεία) (8)

Εκτός από τα κύρια χαρακτηριστικά, το μενού (9) περιέχει επίσης πληροφορίες για το προφίλ του χρήστη, τις ρυθμίσεις και πληροφορίες για το θέμα «Πλήρης έκδοση».

Βλ. Κεφάλαιο 12 Μενού για περισσότερες λεπτομέρειες.



## 8 Εκτέλεση μέτρησης

**i Σημείωση:** Προκειμένου να εκτελεστεί μια μέτρηση και η επακόλουθη ανάλυση του καρδιακού ρυθμού με εμφάνιση των αποτελεσμάτων, απαιτείται σταθερή σύνδεση στο διαδίκτυο. Προτού ξεκινήσετε τη μέτρηση, βεβαιωθείτε ότι η σύνδεση στο διαδίκτυο είναι σταθερή.

### 8.1 Επιλογή του τρόπου μέτρησης

Μόλις εισαγάγετε τα δεδομένα σας, θα μεταφερθείτε στο γενικό περιβάλλον εργασίας χρήστη. Για να ξεκινήσετε μια μέτρηση, πατήστε το κεντρικό κουμπί με την ένδειξη "Measure" (Μέτρηση) στη γραμμή πλοήγησης.

Στην πλήρη έκδοση, μπορείτε να επιλέξετε μεταξύ δύο επιλογών μέτρησης:

- 1min:** εξέταση ενός λεπτού συμπεριλαμβάνοντας πλήρη ανάλυση και αναφορά μέτρησης. Ο κανόνας για τακτική μέτρηση. Το σύνηθες για την τακτική μέτρηση.
- 5min:** αναλυτική εξέταση πέντε λεπτών συμπεριλαμβάνοντας αναφορά μέτρησης και την ύψιστη ακρίβεια. Συνιστάται σε περίπτωση ανωμαλιών στη βασική εξέταση, εάν συστηθεί από γιατρό και ιδίως εάν θέλετε να χρησιμοποιήσετε μία αξιολόγηση από την υπηρεσία Telecare ως ιδιώτης χρήστης.

Μπορείτε να επιλέξετε μεταξύ των δύο παραλλαγών στην οθόνη μέτρησης και στη συνέχεια να ξεκινήσετε τη μέτρηση.

Η δωρεάν έκδοση κατατάσσει την καρδιακή συχνότητα ως φυσιολογική (γκρίζος φωτεινός σηματοδότης) ή παθολογική (πορτοκαλί φωτεινός σηματοδότης) με βάση μία μέτρηση διάρκειας 1 λεπτού. Το αποτέλεσμα παρουσιάζεται με τη μορφή



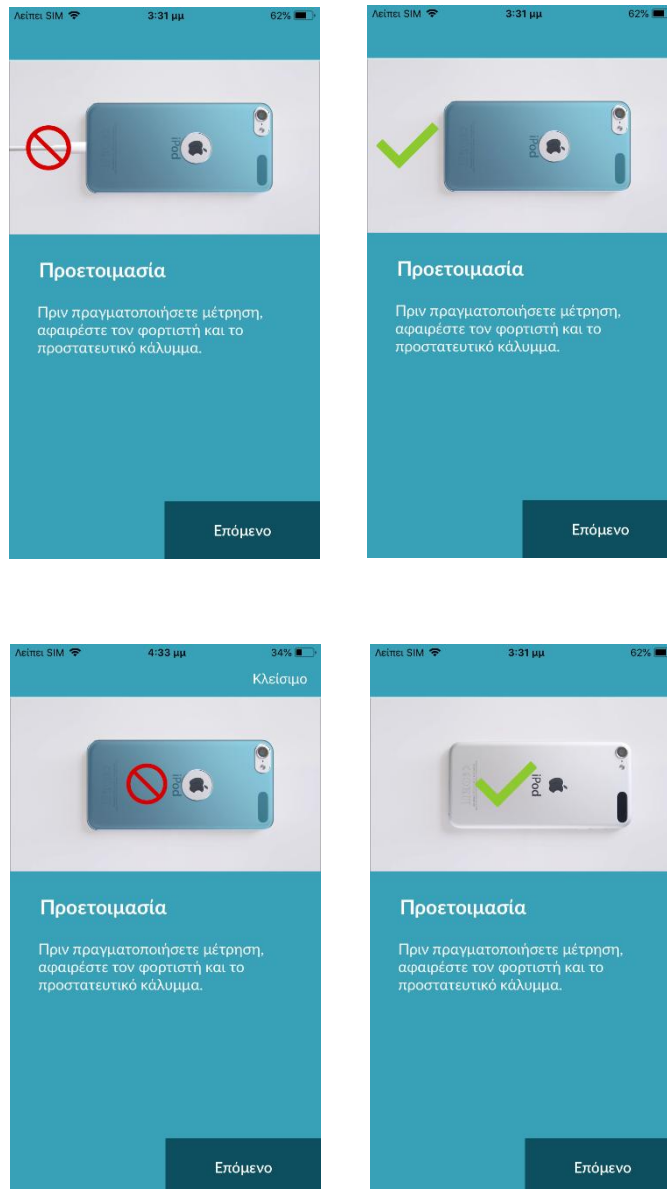
Η ΜΕΤΡΗΣΗ ΞΕΚΙΝΑΕΙ  
μόλις τοποθετήσετε το  
δάκτυλό σας επάνω στην κάμερα

συστήματος φωτεινών σηματοδοτών. Μια αναφοράς μέτρησης δημιουργείται μόνο στην πλήρη έκδοση.

## 8.2 Προετοιμασία της συσκευής

Πριν από την πρώτη μέτρηση, σας παρέχονται οδηγίες για το πώς πρέπει να γίνεται η μέτρηση (εκπαίδευση). Διαβάστε τις προσεκτικά. Μόλις ολοκληρώσετε την εκπαίδευση, μπορείτε είτε να την ξαναδείτε είτε να αρχίσετε μία μέτρηση.

Αφαιρέστε τον φορτιστή και το κάλυμμα (εάν υπάρχει) πριν από τη μέτρηση.



### 8.3 Σωστή θέση για τη μέτρηση

Για να γίνει σωστά η μέτρηση, τοποθετήστε τον βραχίονα και τον αγκώνα σας επάνω στο τραπέζι, ώστε να είστε σε χαλαρή θέση. Στη συνέχεια πάρτε το κινητό σας τηλέφωνο και τοποθετήστε το με τον φακό της κάμερας στην άκρη του μικρού σας δακτύλου. Βεβαιωθείτε ότι το LED του φλας δεν έχει καλυφθεί. Εάν αυτό γίνει σωστά, ολόκληρος ο φακός της κάμερας θα είναι τοποθετημένος επάνω στο δάκτυλό σας.



## 8.4 Εναλλακτική θέση μέτρησης

Εναλλακτικά, μπορείτε να κρατήσετε το smartphone στο χέρι σας. Βεβαιωθείτε ότι κρατάτε το smartphone ακίνητο και σταθερό. Τοποθετήστε το μπροστινό τμήμα του δείκτη σας επάνω στο φακό της κάμερας. Βεβαιωθείτε ότι το φλας LED δεν είναι καλυμμένο.



## 8.5 Χρησιμοποιώντας το εργαλείο τοποθέτησης

Η σωστή τοποθέτηση του φακού της κάμερας παίζει καθοριστικό ρόλο για μια σωστή μέτρηση. Επομένως, χρησιμοποιήστε το παράθυρο προεπισκόπησης που παρέχεται ως βοήθημα τοποθέτησης. Με αυτό το παράθυρο προεπισκόπησης μπορείτε επίσης να προσδιορίσετε τη σωστή κάμερα σε ένα smartphone που διαθέτει πολλές κάμερες. Ο φακός της κάμερας είναι σωστά τοποθετημένος όταν ο εσωτερικός κύκλος στο παράθυρο προεπισκόπησης εμφανίζεται εντελώς κόκκινος.



## 8.6 Ανίχνευση σήματος καλής ποιότητας

Μόλις πατήσετε «Έναρξη της μέτρησης», η συσκευή σας είναι έτοιμη να αρχίσει τη μέτρηση. Τοποθετήστε το φακό της κάμερας επάνω στο άκρο του δακτύλου σας, όπως ακριβώς περιγράφεται στο εγχειρίδιο. Μόλις η ισχύς του σήματος είναι επαρκής, η μέτρηση θα ξεκινήσει αυτομάτως

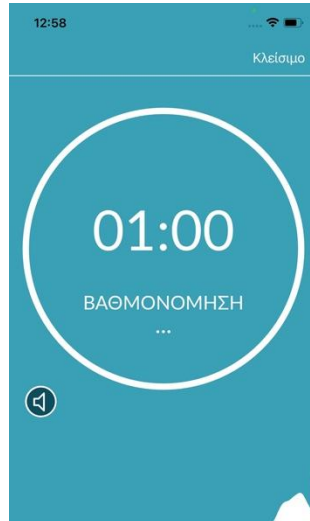


## 8.7 Τι να κάνετε κατά τη διάρκεια της μέτρησης

Διατηρήστε μία χαλαρή καθιστή θέση κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Αποφύγετε τις κινήσεις και μη μιλάτε κατά τη διάρκεια της καταγραφής.

## 8.8 Έναρξη της μέτρησης

Μόλις πατήσετε το κουμπί "Έναρξη μέτρησης", η συσκευή σας είναι έτοιμη να ξεκινήσει τη μέτρηση. Τοποθετήστε το φακό της κάμερας της συσκευής στην άκρη του μικρού σας δακτύλου, όπως περιγράφεται στο σεμινάριο. Μόλις το σύστημα βαθμονομήσει την ποιότητα του σήματος, η μέτρηση ξεκινά αυτόματα.






Η ΜΕΤΡΗΣΗ ΞΕΚΙΝΑΕΙ  
μόλις τοποθετήσετε το  
δάκτυλό σας επάνω στην κάμερα

## 9 Δημιουργίας μιας αναφοράς μέτρησης

Μόλις έχει ολοκληρωθεί η μέτρηση, έχετε την επιλογή να εισαγάγετε ένα τίτλο και να τροποποιήσετε το έτος γέννησης και το φύλο, εάν απαιτείται. Επίσης έχετε την επιλογή να προσδιορίσετε πώς αισθάνεστε (επιλέξτε από τη λίστα) και να προσθέσετε τα δικά σας σχόλια στη μέτρηση («Είμαι πολύ καλά σήμερα» ή «Δεν αισθάνομαι καλά σήμερα»). Αυτές οι πληροφορίες στη συνέχεια μεταβιβάζονται σε μια αναφορά της μέτρησης. Μπορείτε κατόπιν να αποθηκεύσετε την αναφορά μέτρησης. Στη συνέχεια, μπορείτε να αποθηκεύσετε την αναφορά για τη μέτρηση.

## 10 Ερμηνεία των αποτελεσμάτων

Μόλις αποθηκεύσετε τη μέτρηση, το αποτέλεσμα σας παρουσιάζεται σαν φωτεινός σηματοδότης.

Χρώμα φωτεινού σηματοδότη	Σημασία
Πράσινο 	Κανονικός καρδιακός ρυθμός και φυσιολογική καρδιακή συχνότητα
Κίτρινο 	Ελαφριά αρρυθμία (>5% όλων των παλμών είναι ακανόνιστοι) και/ή ελαφρώς αυξημένη ή μειωμένη καρδιακή συχνότητα
Κόκκινο 	Απόλυτη αρρυθμία με υποψία κολπικής μαρμαρυγής και/ή σημαντικά αυξημένη ή μειωμένη καρδιακή συχνότητα (ταχυκαρδία/βραδυκαρδία). <b>Εάν δεν βρίσκεστε υπό ιατρική παρακολούθηση και εάν αυτό επαναλαμβάνεται, επιβάλλεται να δείτε αμέσως τον καρδιολόγο σας.</b>



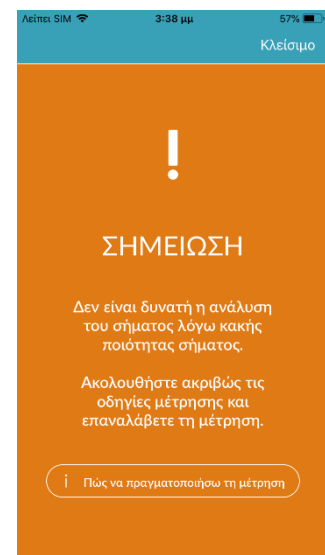
Πίνακας 10.1 Χρωματικός κώδικας και αξιολόγηση καρδιακού ρυθμού και καρδιακής συχνότητας

### 10.1 Κακή ποιότητα σήματος

Η κακή ποιότητα σήματος λόγω μετακίνησης, ομιλίας, βήχα ή λανθασμένης τοποθέτησης της κάμερας (π.χ. στην άκρη του δακτύλου) κατά τη διάρκεια της μέτρησης καθιστά αδύνατη την αξιολόγηση. Μπορείτε να ξαναδείτε την ενότητα «Σωστή μέτρηση» του εκπαιδευτικού υλικού και στη συνέχεια να επαναλάβετε τη μέτρηση.

Η αξιόπιστη αξιολόγηση του καρδιακού ρυθμού με την εφαρμογή βασίζεται στην καλή ποιότητα του σήματος. Παρακαλείστε να τηρείτε τα εξής όταν εκτελείτε μια μέτρηση:

- Καθίστε σε όρθια και χαλαρή θέση.
  - Παραλλαγή μέτρησης 1:** Τοποθετήστε τον φακό της κάμερας στο ακρότατο μέρος του δακτύλου σας έτσι ώστε ο φακός να είναι σταθερός.
  - Παραλλαγή μέτρησης 2:** Κρατήστε το smartphone σταθερά και ήρεμα στο χέρι σας. Τοποθετήστε την άκρη του δείκτη σας πάνω στον φακό της κάμερας.
- Μην ακουμπάτε το φλας με το δάκτυλο σας!
- Ο κύκλος (προεπισκόπηση) πρέπει να είναι κόκκινος και εντελώς καλυμμένος από το δάκτυλο σας.
- Η ποιότητα του σήματος βαθμονομείται στη συνέχεια από το σύστημα και μετά από 3 δευτερόλεπτα η μέτρηση ξεκινά αυτόματα.
- Εάν κρίνεται αναγκαίο, προτού εκτελέσετε τη μέτρηση, μαλάξτε την άκρη του δακτύλου που χρησιμοποιείτε για τη μέτρηση, ώστε να αυξηθεί η κυκλοφορία του αίματος.

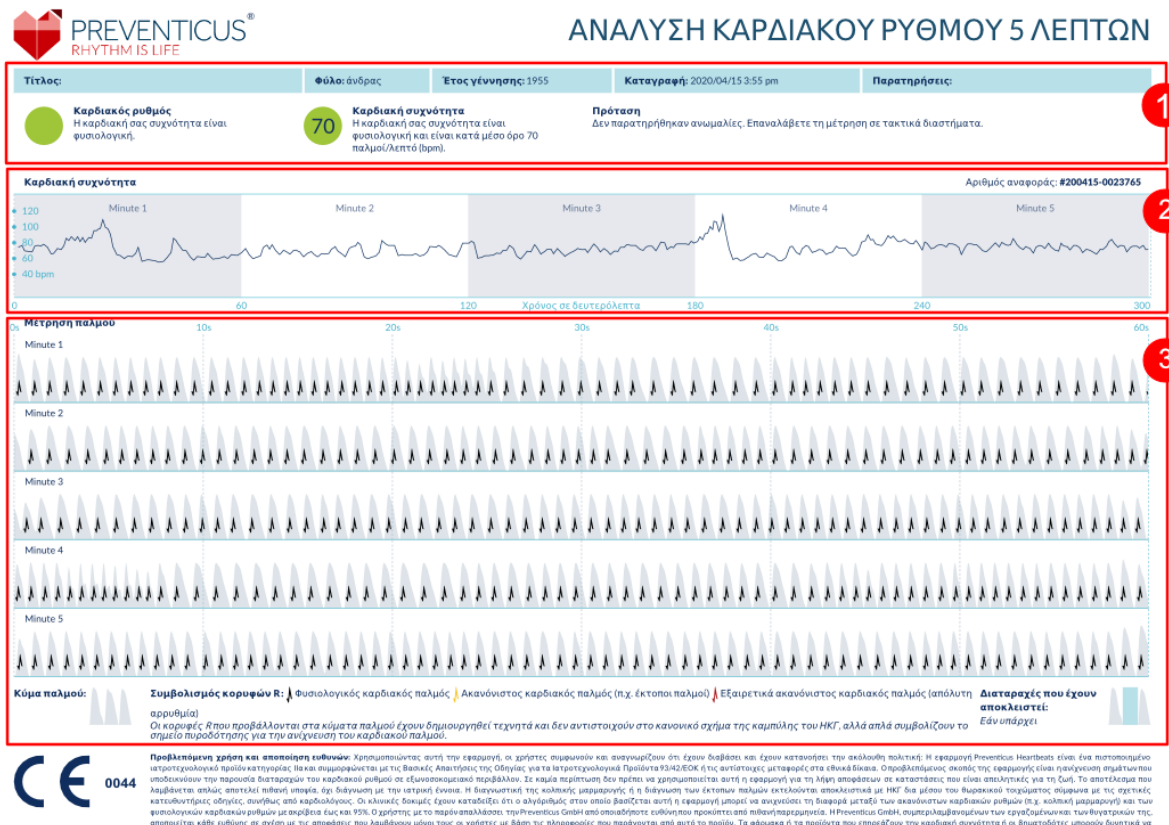


Εάν αντιμετωπίζετε οποιοσδήποτε δυσκολίες, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με την υποστήριξη της Preventicus στη διεύθυνση: [support@preventicus.com](mailto:support@preventicus.com)

## 11 Αναφορές και Telecare

### 11.1 Επισκόπηση της αναφοράς μέτρησης

Μετά από μια επιτυχή μέτρηση στην πλήρη έκδοση (1 λεπτού ή 5 λεπτών) θα λάβετε το αποτέλεσμά σας ως μια περιλήψη της αναφοράς μέτρησης. Αυτή περιλαμβάνει την καταγεγραμμένη καμπύλη του παλμού, την καρδιακή συχνότητα (bpm) ως συνάρτηση του χρόνου και λεπτομερείς πληροφορίες για τον καρδιακό ρυθμό. Η αναφορά μέτρησης αποτελείται από τρεις ενότητες (βλ. Εικόνα 11.1).

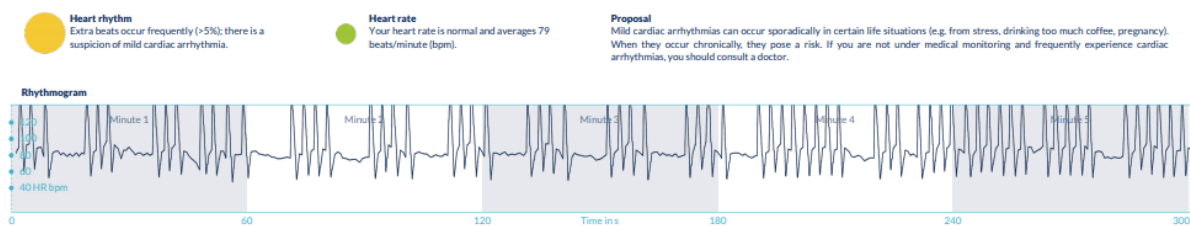


Εικόνα 11.1 Η αναφορά μέτρησης της εφαρμογής Preventicus Heartbeats αποτελείται από τρεις ενότητες: 1 - Σύνοψη αποτελεσμάτων της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού, 2 - Καρδιακή συχνότητα σε παλμούς ανά λεπτό (bpm) για όλη τη διάρκεια της μέτρησης, 3 - Αρχική καμπύλη παλμού για όλη τη διάρκεια της μέτρησης

Η σύνοψη των αποτελεσμάτων της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού (βλ. Εικόνα 11.1/ενότητα 1) περιέχει τα δεδομένα αναφοράς και προαιρετικές πληροφορίες, όπως το όνομα και σχόλια για τη μέτρηση. Επιπλέον, τα αποτελέσματα της καρδιακής συχνότητας και του καρδιακού ρυθμού διατίθενται σε μορφή κειμένου, συμπεριλαμβανομένου του χρωματικού κώδικα. Ο χρωματικός κώδικας αντιστοιχεί στα χρώματα των φωτεινών σηματοδοτών στα αποτελέσματα όπως παρουσιάζονται στην εφαρμογή (βλ. Πίνακας 10.1). Ανάλογα με το αποτέλεσμα, σας προσφέρεται μία επιπρόσθετη ιατρική αξιολόγηση από επαγγελματία υγείας.

Στο δεύτερο μέρος της αναφοράς (βλ. Εικόνα 11.1/ενότητα 2), η καρδιακή συχνότητα παρουσιάζεται σε παλμούς ανά λεπτό (bpm) για όλη τη διάρκεια της μέτρησης. Ήπιες και κανονικές διακυμάνσεις στην καρδιακή συχνότητα, όπως παρουσιάζονται στην Εικόνα 11.1/ενότητα 2, είναι φυσιολογικές και συνήθως προκαλούνται από την αλληλεπίδραση μεταξύ της αναπνοής και των καρδιακών παλμών.

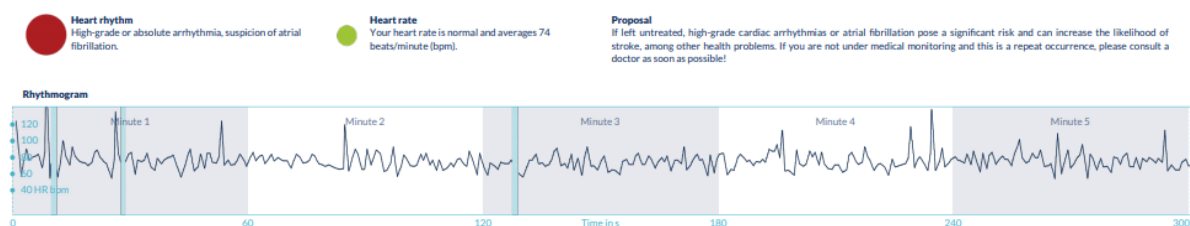
Ωστόσο, αιφνίδιες θετικές ή αρνητικές κορυφές, όπως παρουσιάζονται στην Εικόνα 11.2, προκαλούνται από μεμονωμένους ανώμαλους καρδιακούς παλμούς και μπορεί να είναι ένδειξη έκτακτων συστολών.



Εικόνα 11.2 Σύνοψη αποτελεσμάτων της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού και της καρδιακής συχνότητας σε παλμούς ανά λεπτό (bpm) για όλη τη διάρκεια της μέτρησης σε αναφορά σε μορφή με ελαφριά αρρυθμία

Οι θετικές κορυφές προκύπτουν από άτακτους καρδιακούς παλμούς, οι οποίοι έχουν σημαντικά μειωμένο χρονικό διάστημα από τον προηγούμενο καρδιακό παλμό σε σύγκριση με τον μέσο όρο. Από την άλλη πλευρά, οι αρνητικές κορυφές στη συχνότητα του παλμού υποδεικνύουν σημαντικά μεγαλύτερο χρονικό διάστημα μεταξύ του άτακτου καρδιακού παλμού και της προηγούμενης φυσιολογικής καρδιακής συχνότητας, σε σύγκριση με τον μέσο όρο.




Η Εικόνα 11.3 δείχνει μία καρδιακή συχνότητα παρουσία κολπικής μαρμαρυγής. Η καρδιακή συχνότητα είναι έντονα άτακτη σε όλη τη διάρκεια της μέτρησης. Οι διακυμάνσεις της καρδιακής συχνότητας εμφανίζονται χαστικά σε όλη τη διάρκεια της μέτρησης.



Εικόνα 11.3 Σύνοψη αποτελεσμάτων της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού και της καρδιακής συχνότητας σε παλμούς ανά λεπτό (bpm) σε όλη τη διάρκεια της μέτρησης σε αναφορά σε μορφή με απόλυτη αρρυθμία

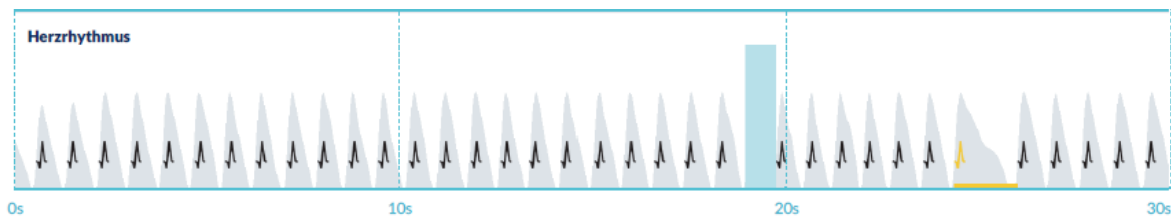
Η Τρίτη ενότητα της αναφοράς μέτρησης αποτελείται από την αρχική καμπύλη παλμού. Κάθε κύμα στην καμπύλη παλμού αντιπροσωπεύει έναν καρδιακό παλμό. Για την ανάλυση του καρδιακού ρυθμού, ανιχνεύονται σημεία στην καμπύλη παλμού που συμπεριφέρονται ισοδύναμα με τις κορυφές R σε ένα ΗΚΓ. Αυτές οι κορυφές παρουσιάζονται με μορφή κορυφών R στην αρχική καμπύλη παλμού για να απεικονίσουν

έναν ανιχνευμένο/αναγνωρισμένο καρδιακό παλμό (βλ. Εικόνα 11.4). Οι μαύρες κορυφές R συμβολίζουν κανονικό καρδιακό παλμό, οι κίτρινες άτακτο καρδιακό παλμό (όπως έκτακτες συστολές) και οι κόκκινες κορυφές R συμβολίζουν εξαιρετικά άτακτο καρδιακό παλμό με βάση την απόλυτη αρρυθμία (υποψία κολπικής μαρμαρυγής).

-  Φυσιολογικός καρδιακός παλμός
-  Άτακτος καρδιακός παλμός
-  Εξαιρετικά άτακτος καρδιακός παλμός

Εικόνα 11.4 Λεζάντα για τις κορυφές R στην αρχική καμπύλη παλμού

Οι μπλε στήλες στην καμπύλη παλμού (βλ. Εικόνα 11.5) υποδεικνύουν μία διαταραχή που ανιχνεύθηκε αυτόματα, η οποία θα μπορούσε να έχει προκληθεί από κίνηση, φως από το περιβάλλον ή αναπροσαρμογή της κάμερας.




Εικόνα 11.5 Η αρχική καμπύλη παλμού της αναφοράς μέτρησης με ανιχνευμένη διαταραχή (μπλε γραμμή)

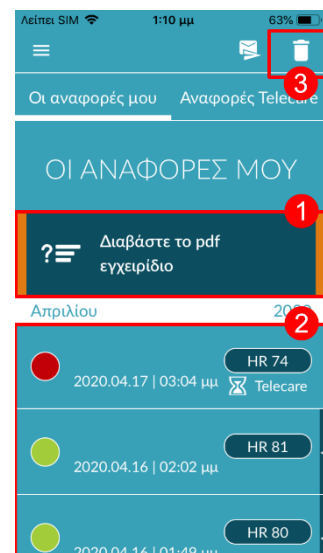
## 11.2 Λίστα αναφοράς μέτρησης



Μετά από κάθε μέτρηση, οι αναφορές αποθηκεύονται σε μια λίστα και μπορείτε να τις δείτε μέσω του στοιχείου μενού «Τα αποτελέσματά μου».

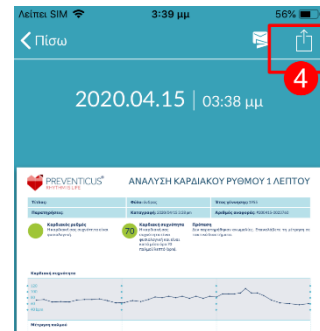
Για να κατανοήσετε καλύτερα πώς να διαβάσετε μια τέτοια αναφορά, δείτε τον οδηγό βίντεο στην περιοχή «Οι αναφορές μου» (1).

Ο κατάλογος παρουσιάζει τις αναφορές και τις κύριες πληροφορίες τους με τη σειρά: μέτρηση καρδιακής συχνότητας, το αντίστοιχο χρώμα του φωτεινού σηματοδότη για τη μέτρηση, σχόλια και χρόνος της μέτρησης (2).

Η αναφορά μέτρησης εμφανίζεται λεπτομερώς πατώντας επάνω στη σχετική αναφορά. Οι αναφορές μέτρησης μπορούν να διαγραφούν από τη λίστα οποιαδήποτε στιγμή (3). Για να το κάνετε αυτό, πηγαίνετε στο εικονίδιο του κάδου απορριμμάτων . Τώρα μπορείτε να επιλέξετε μεμονωμένες αναφορές στον κατάλογο που πρέπει να διαγραφούν. Στη φάση αυτή, μπορείτε να ακυρώσετε την επιλογή σας οποιαδήποτε στιγμή, πατώντας επάνω σε μία νέα αναφορά. Για να ακυρώσετε ολόκληρη την επιλογή, πατήστε το κουμπί «Ακύρωση». Πατήστε το κουμπί «Διαγραφή», για να διαγράψετε τις αναφορές. Οι αναφορές θα διαγραφούν αμέσως.



Στην αναλυτική προβολή, μπορείτε να κοινοποιήσετε μία αναφορά σε άλλα άτομα (4). Για να το κάνετε αυτό, πατήστε το κουμπί «Κοινοποίηση» (iOS:  // Android: ). Στη συνέχεια, μπορείτε να επιλέξετε από μία λίστα υπηρεσιών, ώστε να στείλετε την αναφορά ή να την αποθηκεύσετε στο smartphone σας εκτός της εφαρμογής. Θα λάβετε ένα μήνυμα ότι συνιστάται η κρυπτογράφηση ή η προστασία του εγγράφου με κωδικό πρόσβασης, όταν αποστέλλεται η αναφορά.



### 11.3 Telecare - κατάλογος αναφορών

Εάν έχετε μία ή περισσότερες αναφορές με υποψία ήπιας αρρυθμίας (κίτρινος φωτεινός σηματοδότης) ή απόλυτης αρρυθμίας (κόκκινος σηματοδότης), έχετε την επιλογή να στείλετε αυτές τις αναφορές στην υπηρεσία Telecare service με μία χρέωση.



Η υπηρεσία Telecare σας προσφέρει άμεση ιατρική αξιολόγηση των μετρήσεών σας από εργαζόμενους στην Telecare οι οποίοι ειδικεύονται στην ανάλυση του καρδιακού ρυθμού από δεδομένα καρδιακής συχνότητας.

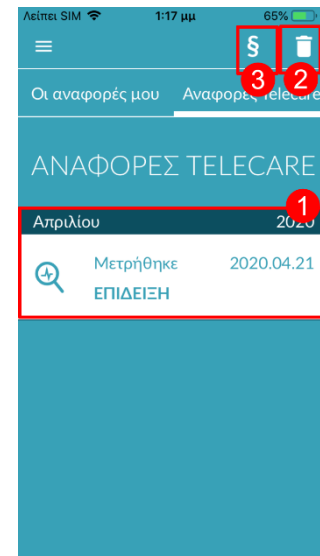
Η υπηρεσία της Telecare θα επιβεβαιώνει την αναφορά μέτρησής σας. Θα λάβετε το αποτέλεσμα απευθείας στο smartphone σας στην ενότητα Αναφορές από την Telecare.

Δείτε το δείγμα μίας αναφοράς στην ενότητα «Αναφορές από την Telecare» (1).

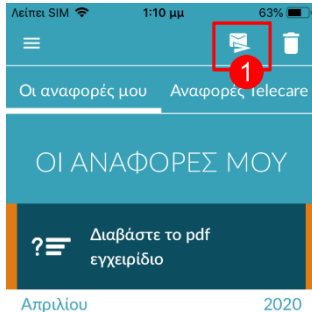
Όπως με τις αναφορές μέτρησης, μπορείτε επίσης να διαγράψετε τις αναφορές της Telecare (2).

Επιπλέον, σε αυτή την ενότητα μπορείτε να βρείτε τους Γενικούς Όρους και Προϋποθέσεις και την Πολιτική Απορρήτου της υπηρεσίας Telecare (3).

Μπορείτε επίσης να κοινοποιήσετε την αναλυτική προβολή της αναφοράς από την Telecare σε άλλους (4). Για να το κάνετε αυτό, επιλέξτε μία αναφορά Telecare από τον κατάλογο και πηγαίστε στην αναλυτική προβολή. Πατήστε το κουμπί «Κοινοποίηση» (iOS:  // Android: ), ώστε να λάβετε στη συνέχεια μία επιλογή υπηρεσιών για την αποστολή της αναφοράς ή την αποθήκευσή της στο smartphone σας εκτός της εφαρμογής.

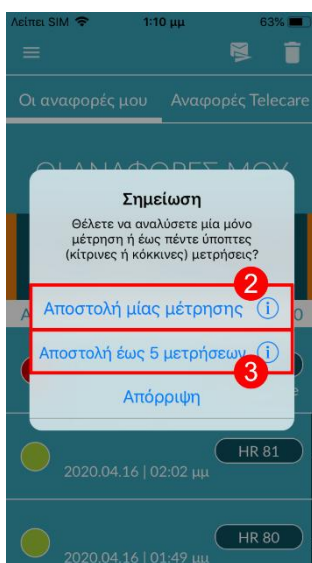


## 11.4 Telecare - παραγγελία αναφοράς



Για να παραγγείλετε μια αναφορά της Telecare πρέπει να βρίσκεστε στη λίστα «Οι αναφορές μου». Κατόπιν, επιλέξτε το εικονίδιο «Αποστολή» (1).

Μπορείτε να αποστείλετε μια μόνο μέτρηση ή έως και 5 αναφορές μέτρησης.

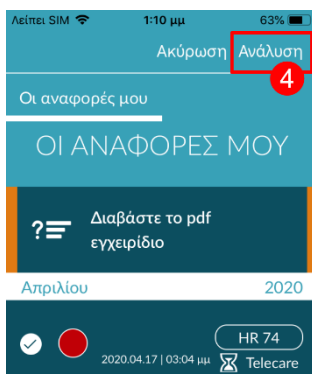


**Μία μέτρηση:** Επιλέξτε «Μία μέτρηση», εάν θέλετε να στείλετε μόνο μία αναφορά (2). Να θυμάστε ότι μπορείτε να στείλετε κάθε αναφορά μόνο μία φορά.

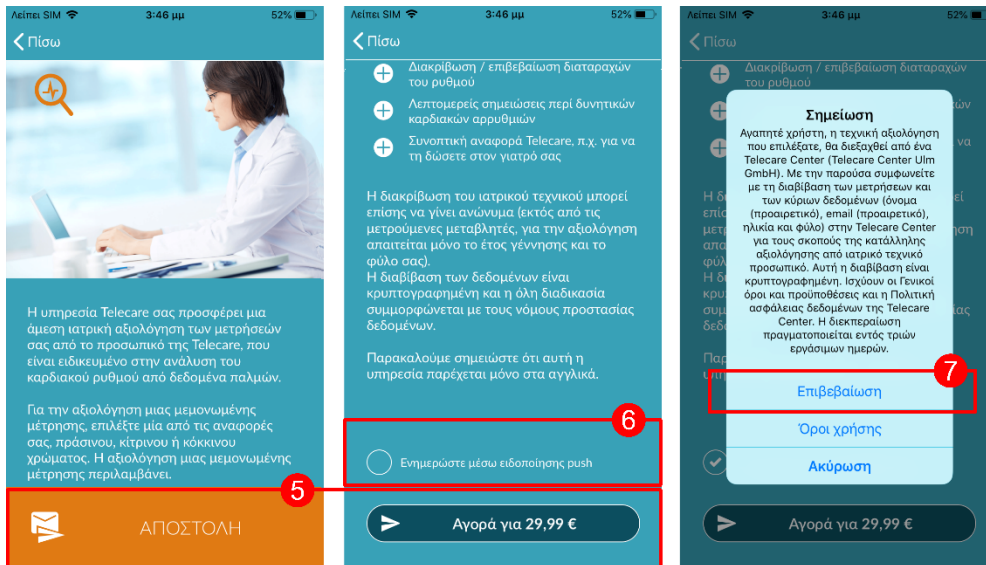
**Περισσότερες από μία μετρήσεις:** εάν θέλετε να στείλετε περισσότερες από μία μετρήσεις ταυτόχρονα, επιλέξτε: «Αποστολή έως και 5 μετρήσεων» (3). Σημειώστε ότι μπορείτε να επιλέξετε μόνο παθολογικές μετρήσεις (κόκκινους και κίτρινους φωτεινούς σηματοδότες).

Επιλέξτε την(τις) αναφορά(ές) που θέλετε να στείλετε και στη συνέχεια πατήστε το «Ανάλυση».

Τώρα μπορείτε να στείλετε την(τις) αναφορά(ές) με μία χρέωση (5). Το κόστος θα αφαιρεθεί από την προκαθορισμένη μέθοδο πληρωμής σας στο ηλεκτρονικό κατάστημα.



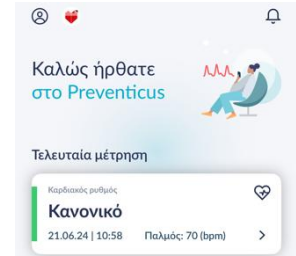
Σημειώστε ότι για να λάβετε την αντίστοιχη ανάλυση, πρέπει να δώσετε τη συγκατάθεσή σας (6) για τις επιλεγμένες μετρήσεις και για τα δεδομένα αναφοράς σας (ηλικία και φύλο) που θα σταλούν στο κέντρο του Telecare. Η μετάδοση των δεδομένων είναι κρυπτογραφημένη.



Θα λάβετε την προσωπική σας αναφορά από την Telecare εντός 3 εργάσιμων ημερών. Έχετε την επιλογή να λάβετε πληροφορίες στο smartphone σας μέσω email ή ενημερώσεων push (push notifications) (7).

## 11.5 Αρχική - Τελευταία μέτρηση

Εάν έχετε την πλήρη έκδοση και έχετε πραγματοποιήσει μια μέτρηση, το αποτέλεσμα της τελευταίας σας μέτρησης θα εμφανίζεται στην αρχική σελίδα. Κάνοντας κλικ στην οθόνη θα μεταφερθείτε στην αναλυτική αναφορά αποτελεσμάτων μέτρησης της τελευταίας σας μέτρησης.

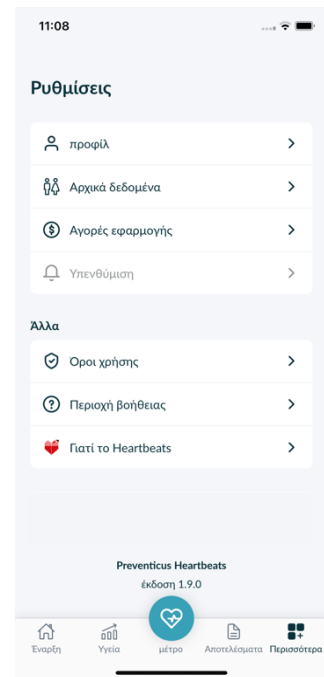


## 12 Μενού

Το μενού αποτελείται από τα ακόλουθα στοιχεία:

- **Λογαριασμός χρήστη:** σύνδεση και εγγραφή (βλ. Κεφάλαιο 12.3.1 Λογαριασμός χρήστη και Κεφάλαιο 14 Διαγραφή λογαριασμού χρήστη )
- **Αρχικά δεδομένα:** προσωπικές πληροφορίες (βλ. Κεφάλαιο 12.1 Αρχικά δεδομένα)
- **Αγορά εντός εφαρμογής:** επισκόπηση του εύρους λειτουργιών προ της δοκιμής και της πλήρους έκδοσης (βλ. Κεφάλαιο 13.1 Αγορές εντός εφαρμογής)
- **Υπενθύμιση:** λειτουργία υπενθύμισης για τακτικές μετρήσεις (βλ. Κεφάλαιο 12.2 Λειτουργία υπενθύμισης)
- **Νομικά θέματα:** πληροφορίες για τα θέματα - Σκοπός, Όροι και Προϋποθέσεις, Πολιτική Απορρήτου, κλπ.
- **Τμήμα βοήθειας:** Συχνές ερωτήσεις, καθώς και συμβουλές και πληροφορίες σχετικά με το θέμα της μέτρησης
- **Σχετικά με το Heartbeats:** πληροφορίες για την εφαρμογή Preventicus Heartbeats (βλ. Κεφάλαιο 12.5 Σχετικά με το Heartbeats)
- **Αριθμός έκδοσης**

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο μενού ανά πάσα στιγμή μέσω της επιλογής Περισσότερα στη γραμμή πλοήγησης.



### 12.1 Αρχικά δεδομένα

Τα δεδομένα βάσης αποτελούνται από το φύλο και το έτος γέννησης. Μετά την πρώτη ολοκληρωμένη μέτρηση, πρέπει να παρέχετε τα βασικά σας δεδομένα κατά τη δημιουργία της έκθεσης μέτρησης, ώστε να μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ανάλυση.

Ως συμμετέχων στο πρόγραμμα διαλογής, εισάγετε αυτά τα δεδομένα κατά τη διάρκεια της εγγραφής σας.

Στο στοιχείο μενού Βασικά δεδομένα, μπορείτε να δείτε τις πληροφορίες ανά πάσα στιγμή και να τις αλλάξετε ακόμα και εκ των υστέρων.






## 12.2 Λειτουργία υπενθύμισης


Στην επιλογή του μενού «Υπενθύμιση» έχετε την επιλογή να λαμβάνετε υπενθυμίσεις για τις καθημερινές σας μετρήσεις. Θα λαμβάνετε ενημερώσεις push στο smartphone σας για να σας υπενθυμίζουν να κάνετε τη μέτρηση.

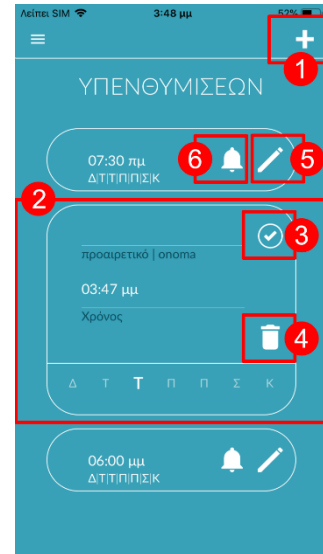
**(i) Σημείωση:** Για να μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία υπενθύμισης, πρέπει να έχετε κάνει εγγραφή.

Έχετε την επιλογή να δημιουργήσετε τις δικές σας υπενθυμίσεις. Για να το κάνετε αυτό, πατήστε το εικονίδιο «+» (1).

Θα εμφανιστεί μία νέα υπενθύμιση (2). Εισαγάγετε μία ονομασία, όπως «Ημερήσια μέτρηση νωρίς», στη συνέχεια επιλέξτε την ώρα και την ημέρα της εβδομάδας. Επιβεβαιώστε την υπενθύμιση για να τη δημιουργήσετε (3) πατώντας το εικονίδιο «OK» .

Μπορείτε να επεξεργαστείτε (5) και να διαγράψετε (4) την υπενθύμιση οποιαδήποτε στιγμή. Για να διαγράψετε την εγγραφή, πατήστε το εικονίδιο «Επεξεργασία»  (5) και επιλέξτε το σύμβολο «Κάδος απορριμμάτων» . Η υπενθύμιση θα διαγραφεί οριστικά.

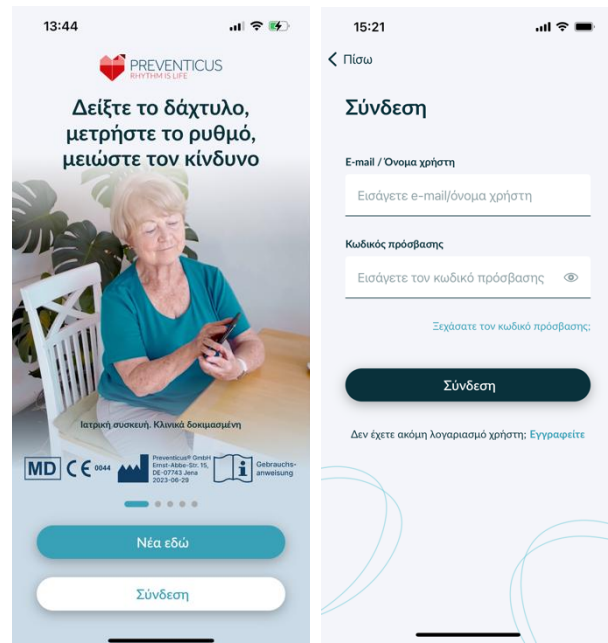
Μπορείτε επίσης να απενεργοποιήσετε μία υπενθύμιση (6) πατώντας το εικονίδιο «Υπενθύμιση» . Αυτό το κουμπί ενεργοποιείται αυτόματα, μόλις δημιουργηθεί μία νέα υπενθύμιση.



## 12.3 Σύνδεση

Εάν έχετε εγγραφεί και συνεπώς έχετε λογαριασμό χρήστη, μπορείτε να συνδεθείτε ανά πάσα στιγμή με το e-mail σας ή το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασής σας και να αποκτήσετε πρόσβαση στις μετρήσεις, τις αναφορές και τις ενεργοποιημένες υπηρεσίες σας.

1. Για να συνδεθείτε, επιλέξτε το κουμπί "Σύνδεση" στην αρχική οθόνη.
2. Στη συνέχεια, θα μεταφερθείτε στην οθόνη σύνδεσης, όπου μπορείτε να εισαγάγετε το e-mail σας ή το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασής σας. Κάντε κλικ στο κουμπί "Σύνδεση" για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία. Εάν ξεχάσετε τον κωδικό πρόσβασής σας, μπορείτε να τον επαναφέρετε ανά πάσα στιγμή και να επιλέξετε έναν νέο, κάνοντας κλικ στο κουμπί "Forgot password?".
3. Μετά την επιτυχή σύνδεση θα μεταβείτε στη σελίδα επισκόπησης με όλες τις λειτουργίες.



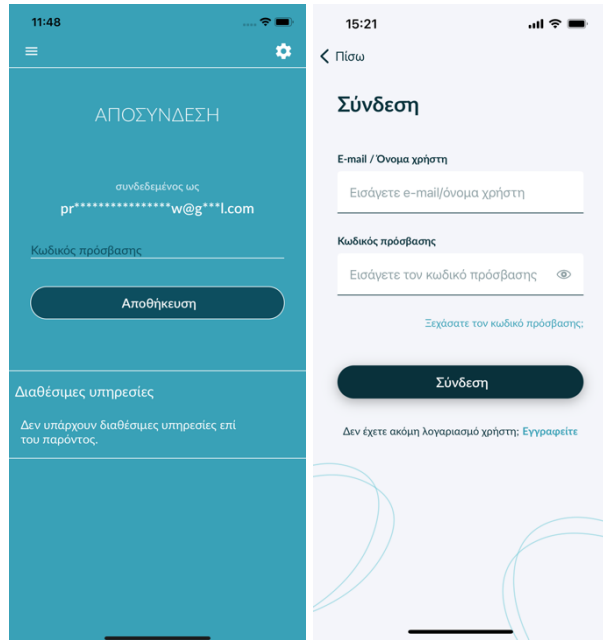
**(i) Σημείωση:** Εάν έχετε κάνει λάθος κατά την εισαγωγή του κωδικού πρόσβασής σας ή έχετε εισάγει λανθασμένο κωδικό πρόσβασης, το σύστημα θα σας ενημερώσει σχετικά. Σε αυτή την περίπτωση, παρακαλείστε να πληκτρολογήσετε ξανά τον κωδικό πρόσβασής σας.

**ⓘ Σημείωση:** Εάν δεν είναι δυνατή η επαναφορά του κωδικού πρόσβασής σας, είναι πολύ πιθανό να μην έχετε τελικά εγγραφεί ακόμη ως χρήστης. Σε αυτή την περίπτωση, κάντε κλικ στην επιλογή "Δεν έχετε ακόμη λογαριασμό χρήστη; Εγγραφή" και εγγραφείτε ως νέος χρήστης.

### 12.3.1 Λογαριασμός χρήστη

Η περιοχή "Λογαριασμός χρήστη" αποτελεί μέρος του μενού και σας εμφανίζει όλα τα δεδομένα που σχετίζονται με το λογαριασμό χρήστη σας. Εδώ μπορείτε να δείτε αν είστε συνδεδεμένοι στο λογαριασμό χρήστη σας και με ποια διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Επίσης, εμφανίζονται όλες οι υπηρεσίες που σχετίζονται με το λογαριασμό χρήστη σας και είναι ενεργές για εσάς.

Εάν έχετε λάβει έναν κωδικό πρόσβασης, π.χ. με επιστολή από την ασφαλιστική σας εταιρεία, μπορείτε επίσης να τον καταχωρίσετε στο λογαριασμό χρήστη και να ενεργοποιήσετε έτσι τις πρόσθετες υπηρεσίες.



**ⓘ Σημείωση:** Οι πληροφορίες θα εμφανιστούν μόνο εάν έχετε συνδεθεί με τα δεδομένα πρόσβασής σας - e-mail ή όνομα χρήστη και κωδικό πρόσβασης. Επιπλέον, ένας λογαριασμός χρήστη υπάρχει μόνο εάν έχετε εγγραφεί ως χρήστης.

### 12.3.2 Αλλαγή συσκευής

**Σημείωση:** Η μεταφορά του λογαριασμού, συμπεριλαμβανομένης οποιασδήποτε υπάρχουσας άδειας χρήσης, καθώς και όλων των αναφορών, είναι δυνατή μόνο κατά την αλλαγή του smartphone, εάν έχετε κάνει εγγραφή πριν.

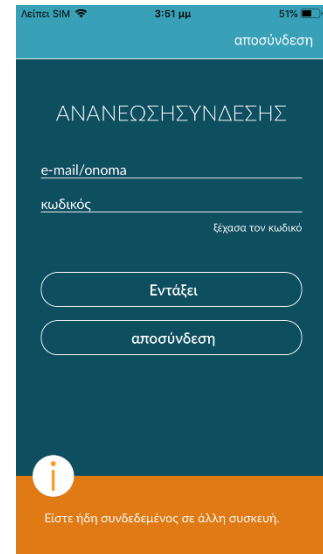
Με τα παρακάτω βήματα μεταφέρετε το λογαριασμό χρήστη Preventicus, συμπεριλαμβανομένων όλων των δεδομένων, στο νέο σας smartphone:

1. Εγκαταστήστε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats στο νέο σας smartphone.
2. Ανοίξτε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats.
3. Στην αρχική οθόνη, επιλέξτε το κουμπί "Σύνδεση" για να συνδεθείτε στη νέα σας συσκευή.
4. Εισάγετε το email και τον κωδικό πρόσβασης που χρησιμοποιήσατε για την εγγραφή σας στην Preventicus.
5. Στη συνέχεια, κάντε κλικ στο κουμπί "Σύνδεση".

Εάν έχετε ξεχάσει τον κωδικό πρόσβασής σας, χρησιμοποιήστε την επιλογή "Ξεχάσατε τον κωδικό πρόσβασής σας;". Αυτό θα σας επιτρέψει να επαναφέρετε τον κωδικό πρόσβασής σας και να επιλέξετε έναν νέο.

Αν έχετε ξεχάσει εντελώς τα στοιχεία σύνδεσής σας ή δεν είστε σίγουροι αν έχετε ήδη εγγραφεί, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την υποστήριξη πελατών μας: support@preventicus.com.

**Σημείωση:** Δεν είναι δυνατή η ταυτόχρονη σύνδεση σε δύο συσκευές. Θα αποσυνδεθείτε αυτόματα από τη δεύτερη συσκευή όταν συνδεθείτε σε άλλη συσκευή.



### 12.3.3 Πολλαπλοί χρήστες - αλλαγή χρήστη

Έχετε τη δυνατότητα να ρυθμίσετε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats για πολλούς χρήστες.

Για να το κάνετε αυτό, χρησιμοποιήστε την επιλογή δημιουργίας λογαριασμού χρήστη για κάθε χρήστη, ώστε να διασφαλίσετε ότι τα δεδομένα κάθε χρήστη είναι ιδιωτικά και προσαρμοσμένα για τον ίδιο.

Αφού δημιουργήσετε το νέο λογαριασμό, μπορείτε να αλλάξετε το λογαριασμό και συνεπώς την πρόσβαση ανά πάσα στιγμή.

Αρχική κατάσταση - Ένας χρήστης είναι ήδη συνδεδεμένος:

1. Στη σελίδα επισκόπησης, επιλέξτε το πλακίδιο "Προφίλ" και κάντε κλικ σε αυτό.
2. Στον εμφανιζόμενο λογαριασμό χρήστη μπορείτε να δείτε αν και ποιος λογαριασμός είναι συνδεδεμένος αυτή τη στιγμή.
3. Για να αλλάξετε το λογαριασμό χρήστη, επιλέξτε το εικονίδιο στην επάνω δεξιά γωνία. Έχετε τη δυνατότητα να επιλέξετε μεταξύ των επιλογών "Αποσύνδεση" και "Διαγραφή λογαριασμού χρήστη". Παρακαλούμε, επιλέξτε την επιλογή "Αποσύνδεση".

Μετά την επιτυχή αποσύνδεση, θα επιστρέψετε στην αρχική οθόνη. Εδώ μπορείτε πλέον να συνδεθείτε στην εφαρμογή με τα δικά σας στοιχεία πρόσβασης μέσω του κουμπιού "Σύνδεση". Μετά την επιτυχή είσοδο, θα δείτε όλες τις προσωπικές σας μετρήσεις καθώς και τις μεμονωμένες υπηρεσίες που έχετε ξεκλειδώσει.

**Σημείωση:** Οι ενεργοποιημένες υπηρεσίες, όπως οι άδειες χρήσης πλήρους έκδοσης ή η συμμετοχή στο πρόγραμμα προληπτικής φροντίδας μιας ασφαλιστικής εταιρείας υγείας, είναι συνδεδεμένες με το λογαριασμό χρήστη και δεν μπορούν να μεταφερθούν ή να κοινοποιηθούν.



## 12.4 Σχετικά με το Heartbeats

Στην ενότητα «Σχετικά με το Heartbeats», μπορείτε να βρείτε πληροφορίες για τις επιπτώσεις της αρρυθμίας, καθώς και για τις λειτουργίες και το περιεχόμενο της εφαρμογής Preventicus Heartbeats.

Μπορείτε να μπειτε στην ενότητα αυτή από την Αρχική οθόνη επιλέγοντας «Γιατί», καθώς και από το μενού επιλέγοντας «Σχετικά με το Heartbeats».



## 12.5 Πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε

Στην ενότητα "Πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε", θα βρείτε πληροφορίες για τα θέματα της κολλικής μαρμαρυγής, της υγείας της καρδιάς, της πρόληψης εγκεφαλικών επεισοδίων και του προγράμματος προσυμπτωματικού ελέγχου.

# 13 Πλήρης έκδοση

## 13.1 Αγορές εντός εφαρμογής

Οι "Επιλογές αγοράς" είναι ένα υποστοιχείο του μενού. Αυτή η επισκόπηση δείχνει τις προσφερόμενες παραλλαγές προϊόντων και τα πλεονεκτήματα της πλήρους έκδοσης.

Η εφαρμογή διατίθεται ως δωρεάν και ως πλήρης έκδοση. Η δωρεάν έκδοση κατατάσσει την καρδιακή συχνότητα ως φυσιολογική (γκρίζος φωτεινός σηματοδότης) ή παθολογική (πορτοκαλί φωτεινός σηματοδότης) με βάση μία μέτρηση διάρκειας 1 λεπτού.

Στην πλήρη έκδοση, μπορείτε να επιλέξετε μεταξύ μίας μέτρησης διάρκειας 1 λεπτού και μίας μέτρησης διάρκειας 5 λεπτών. Μετά τη μέτρηση, θα λάβετε λεπτομερή ανάλυση. Τα δεδομένα της μέτρησης και η ανάλυση αποθηκεύονται ως αναφορά. Μπορείτε να δείτε τις αναφορές στο στοιχείο μενού «Τα αποτελέσματά μου» (βλ. Κεφάλαιο 11 Αναφορές και Telecare).

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε δοκιμαστικά την πλήρη έκδοση για 30 λεπτά.

## 13.2 Αγοράστε την πλήρη έκδοση

Για να αγοράσετε την πλήρη έκδοση, ανοίξτε το στοιχείο μενού "Επιλογές αγοράς" (ενότητα 13.1 Επιλογές αγοράς).

Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα σε δύο προσφορές τιμών με βάση τη διάρκεια - 1 μήνα και 6 μήνες.

Δεν πρόκειται για συνδρομή. Εάν η διάρκεια έχει λήξει, δεν θα παραταθεί αυτόματα.

Η τρέχουσα διάρκεια εμφανίζεται στο μενού στην ενότητα "Επιλογές αγοράς".

**i Σημείωση:** Αυτές είναι αγορές εντός της εφαρμογής. Μπορείτε να κάνετε αγορά, μόνο εάν έχετε ενεργό λογαριασμό από το ηλεκτρονικό κατάστημα στο λειτουργικό σας σύστημα.

**i Σημείωση:** Δεν χρειάζεται να έχετε κάνει εγγραφή, για να ολοκληρώσετε μία αγορά.

Μπορεί να γίνει επαναφορά στις ολοκληρωμένες αγορές στην περιοχή «Αγορές εντός εφαρμογής» για όσο χρονικό διάστημα δεν έχει λήξει ακόμα η περίοδος ισχύος τους (2).

**i Σημείωση:** Οι πελάτες με iOS έχουν την επιλογή να επαναφέρουν όλες τις αγορές που έγιναν εντός της εφαρμογής στη νέα συσκευή, όταν αλλάζουν τη συσκευή τους, με την προϋπόθεση ότι το Apple ID όλων των αγορών εντός της εφαρμογής παραμένει το ίδιο. Σε διαφορετική περίπτωση, όλες οι αγορές θα χαθούν μαζί με την παλιά συσκευή. Χρησιμοποιούμε το iCloud Drive για να μπορούμε να συνδέσουμε τις πληροφορίες για την «Ολοκληρωμένη πληρωμή» με τον λογαριασμό σας. Συνεπώς, είναι προαπαιτούμενο να έχετε iCloud Drive για τις αγορές εντός της εφαρμογής από την Preventicus Heartbeats.

**i Σημείωση:** Εάν δεν μπορείτε να έχετε πρόσβαση στην πλήρη έκδοση, ελέγξτε εάν έχετε συνδεθεί στην εφαρμογή. Εάν δεν έχετε κάνει εγγραφή στην εφαρμογή ακόμα, κλείστε όλες τις εφαρμογές στο smartphone σας. Κλείστε την εφαρμογή και επανεκκινήστε την. Ανοίξτε το πεδίο «Αγορά εντός εφαρμογής» στο μενού. Βρείτε το κουμπί «Επαναφορά αγορών» στο κάτω μέρος. Με τον τρόπο αυτό θα αποκαταστήσετε την πρόσβασή σας στην πλήρη έκδοση.

## 14 Διαγραφή λογαριασμού χρήστη

Εάν έχετε εγγραφεί ως χρήστης στην εφαρμογή Preventicus Heartbeats App, μπορείτε να διαγράψετε το λογαριασμό χρήστη σας και τις σχετικές πληροφορίες και έγγραφα ανά πάσα στιγμή.

**Λάβετε υπόψη ότι η ενέργεια αυτή είναι οριστική. Τα δεδομένα σας δεν μπορούν να αποκατασταθούν εάν αλλάξετε γνώμη.**

**Βήμα 1: Τι συμβαίνει αν διαγράψετε τον λογαριασμό σας;**

- Όλα τα δεδομένα, οι αναφορές και οι αγορές που σχετίζονται με αυτόν τον λογαριασμό θα χαθούν.
- Δεν θα έχετε πλέον πρόσβαση σε προηγούμενες μετρήσεις και αναφορές.
- Θα χάσετε την πρόσβαση στις αγορές που έχετε πραγματοποιήσει και στο περιεχόμενο που έχετε αγοράσει από το AppStore ή το Google Play, π.χ. αξιολογήσεις τηλεφροντίδας.

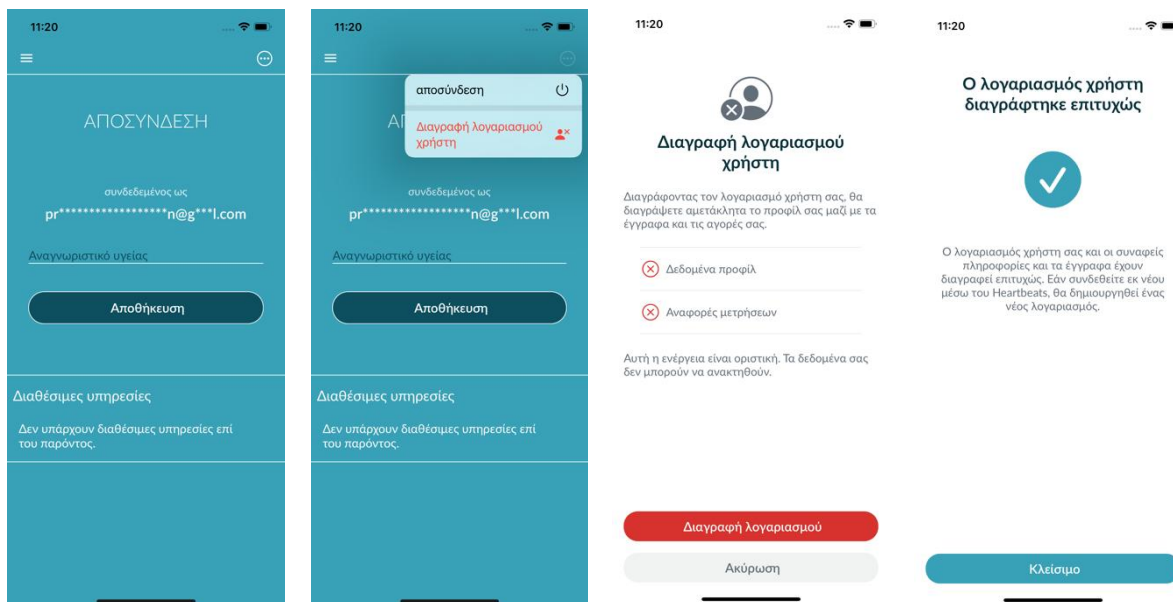
## Βήμα 2: Επαλήθευση και λήψη δεδομένων

### Πριν διαγράψετε το λογαριασμό σας:

- Ελέγξτε τα δεδομένα του λογαριασμού σας.
- Οι αναφορές που θέλετε να κρατήσετε θα πρέπει είτε να αποθηκευτούν, είτε να μεταφερθούν σε άλλο υπολογιστή, είτε να προωθηθούν πριν από τη διαγραφή.
- Για να το κάνετε αυτό, χρησιμοποιήστε τη λειτουργία "Κοινή χρήση" σε κάθε έκθεση.

## Βήμα 3: Διαγραφή λογαριασμού

1. Ανοίξτε το μενού.
2. Επιλέξτε την ενότητα "Λογαριασμός χρήστη" στο μενού.
3. Στο επάνω μέρος της προβολής του λογαριασμού χρήστη θα βρείτε ένα εικονίδιο με τρεις τελείες, πίσω από το οποίο κρύβεται ένα πρόσθετο μενού πλοήγησης.
4. Κάντε κλικ στο εικονίδιο με τις τρεις τελείες για να ανοίξετε το πρόσθετο μενού πλοήγησης.
5. Στη συνέχεια, επιλέξτε την επιλογή "Διαγραφή λογαριασμού". Στην ακόλουθη οθόνη θα εμφανιστούν όλα τα δεδομένα που θα διαγραφούν.
6. Για να διαγράψετε οριστικά το λογαριασμό χρήστη σας, κάντε κλικ στο κουμπί "Διαγραφή λογαριασμού" και ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη σας.
7. Εάν ο λογαριασμός σας διαγράφηκε με επιτυχία, θα εμφανιστεί ένα μήνυμα υπόδειξης.



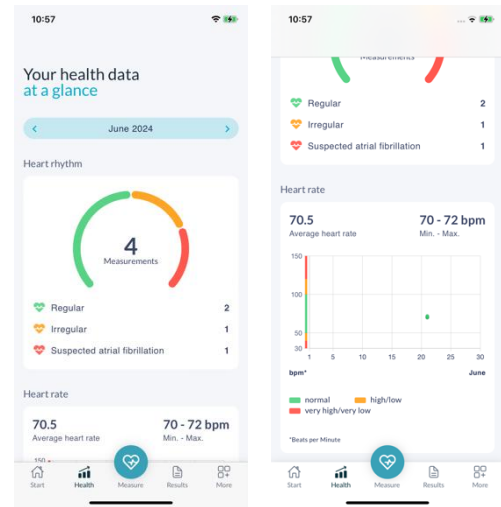
## 15 Υγεία

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στην ενότητα "Υγεία" μέσω της γραμμής πλοήγησης. Για τους χρήστες με την πλήρη έκδοση ή τους χρήστες του προγράμματος πρόληψης, η περιοχή εμφανίζει ένα γράφημα του καρδιακού ρυθμού και των σφυγμών.

Στο επάνω γράφημα, τα αποτελέσματα της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού των μετρήσεών σας εμφανίζονται με χρώμα (πράσινο, κίτρινο, κόκκινο) χρησιμοποιώντας ένα κυκλικό διάγραμμα. Κάτω από τον κύκλο υπάρχει μια λίστα με το πόσο συχνά είχατε μια μέτρηση με αποτέλεσμα καρδιακού ρυθμού πράσινο - "Κανονικός", κίτρινο - "Ακανόνιστος" ή/και κόκκινο - "Υποψία κολπικής μαρμαρυγής".

Στο παρακάτω γράφημα, οι τιμές των σφυγμών (καρδιακοί παλμοί ανά λεπτό) για κάθε μέτρησή σας εμφανίζονται σε ένα διάγραμμα κουκκίδων σε διάστημα ενός μήνα. Η χρωματική κλίμακα στα αριστερά περιγράφει αν ο σφυγμός είναι φυσιολογικός (πράσινο), ελαφρώς αυξημένος ή μειωμένος (κίτρινο) ή έντονα αυξημένος ή μειωμένος (κόκκινο). Επιπλέον, εμφανίζεται ο μέσος όρος του σφυγμού καθώς και ο ελάχιστος και ο μέγιστος σφυγμός στον επιλεγμένο μήνα.

Τα δύο γραφήματα αναφέρονται το καθένα σε έναν επιλεγμένο μήνα. Κάνοντας κλικ στα βέλη δίπλα στο μήνα, μπορείτε να εναλλάσσετε μεταξύ των μηνών και να συγκρίνετε τις τιμές σας.

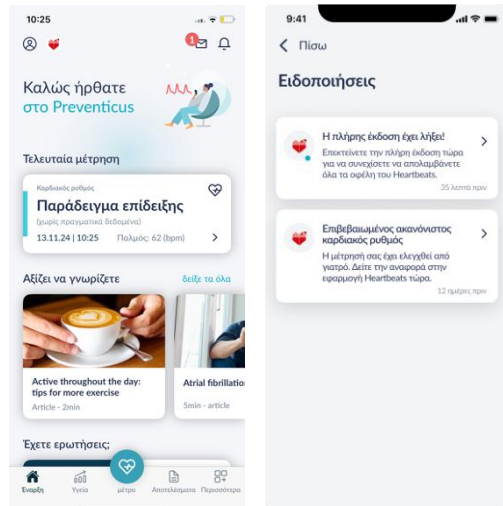


## 16 Ταχυδρομική Θυρίδα

Θα βρείτε το γραμματοκιβώτιο στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης έναρξης. Για να ανοίξετε το γραμματοκιβώτιο, κάντε κλικ στο εικονίδιο του γράμματος.

Όλες οι σημαντικές ειδοποιήσεις παρατίθενται χρονολογικά για εσάς στο γραμματοκιβώτιο. Εάν υπάρχουν νέες καταχωρήσεις, αυτό σας υποδεικνύεται με μια φούσκα στο σύμβολο γράμματος. Στο γραμματοκιβώτιο, έχετε επίσης μια ένδειξη για τις νέες καταχωρήσεις που δεν έχουν ακόμη διαβαστεί.

Όταν κάνετε κλικ σε μια καταχώρηση στο γραμματοκιβώτιο, εμφανίζεται ο αντίστοιχος λεπτομερής διάλογος και από εκεί μεταφέρεστε στην αντίστοιχη οθόνη στην οποία απευθύνεται η ειδοποίηση.



## 17 Μηνύματα σφαλμάτων

Πώς μπορώ να φτάσω στην εφαρμογή Preventicus Heartbeats; Πώς μπορώ να εγκαταστήσω την εφαρμογή Preventicus Heartbeats στο τηλέφωνό μου;

Έτσι μπορείτε να εγκαταστήσετε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats:

1. Στο smartphone Android (π.χ. συσκευή Samsung ή Huawei), ανοίξτε το Google Play Store ή στο smartphone iOS (iPhone), ανοίξτε το App Store.
2. Πληκτρολογήστε "Preventicus Heartbeats" στο πλαίσιο αναζήτησης.
3. Πατήστε "Λήψη" ή "Εγκατάσταση" και παρακολουθήστε την πρόοδο.
4. Μόλις εγκατασταθεί η εφαρμογή, η περιγραφή θα αλλάξει από "Εγκατάσταση" σε "Άνοιγμα".
5. Πατήστε "Άνοιγμα" για να εκκινήσετε το Preventicus Heartbeats. Ομοίως, η εφαρμογή θα εμφανιστεί ως εικονίδιο καρδιάς στην αρχική οθόνη του smartphone σας. Πατώντας το λογότυπο, μπορούν επίσης να εκκινήσουν την εφαρμογή.

Τι θα πρέπει να κάνω εάν η σύνδεση με το διαδίκτυο είναι ασθενής; (Κωδικός σφάλματος 500).

Παρακαλείστε να τοποθετηθείτε πλησιέστερα στον δρομολογητή WLAN σας ή να ενεργοποιήσετε τα δεδομένα κινητής τηλεφωνίας του smartphone σας ώστε να γίνει χρήση τους από το Heartbeats. Εάν η σύνδεση εξακολουθεί να είναι κακής ποιότητας, ενεργοποιήστε και στη συνέχεια απενεργοποιήστε τη λειτουργία πτήσης του smartphone σας.

Τι θα πρέπει να κάνω εάν δεν μπορώ να ενημερώσω την εφαρμογή;

Επικοινωνήστε με τη διεύθυνση [support@preventicus.com](mailto:support@preventicus.com).

Τι θα πρέπει να κάνω εάν η εφαρμογή εμφανίζει ένα συνονθύλευμα γραμμάτων ή μια διαφορετική γλώσσα;

Επικοινωνήστε με τη διεύθυνση [support@preventicus.com](mailto:support@preventicus.com).

Τι θα πρέπει να κάνω εάν η εφαρμογή εμφανίζει το ακόλουθο μήνυμα: «Δεν βρέθηκε διακριτικό περιόδου λειτουργίας»;

Επικοινωνήστε με τη διεύθυνση [support@preventicus.com](mailto:support@preventicus.com).

Τι θα πρέπει να κάνω εάν δεν έχω σύνδεση με τον διακομιστή; (Μήνυμα: «Προβλήματα κατά την επικοινωνία με τον διακομιστή»).

Επικοινωνήστε με τη διεύθυνση [support@preventicus.com](mailto:support@preventicus.com).

Τι θα πρέπει να κάνω εάν η εφαρμογή δεν ανοίγει ή εάν καταρρέει;

Τερματίστε την εφαρμογή και εκκινήστε την εκ νέου. Εάν η εφαρμογή εξακολουθεί να μην λειτουργεί, απεγκαταστήστε την. Κατόπιν, εγκαταστήστε την εκ νέου από το αντίστοιχο κατάστημα εφαρμογών και συνδεθείτε εκ νέου με την εφαρμογή μέσω της διεύθυνσης ηλεκτρονικής αλληλογραφίας σας και του κωδικού πρόσβασής σας. Εάν το πρόβλημα δεν λύνεται ούτε με αυτόν τον τρόπο, απενεργοποιήστε και ενεργοποιήστε εκ νέου το smartphone σας και, κατόπιν, εκκινήστε την εφαρμογή εκ νέου.

## 18 Κατάργηση της εγκατάστασης της εφαρμογής

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats είναι αυτόνομο λογισμικό που μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ένα smartphone, αλλά δεν είναι ιατρική ηλεκτρική συσκευή με την έννοια του IEC 60601-1. Το προϊόν μπορεί να καταργηθεί με την απεγκατάσταση της εφαρμογής από το smartphone του χρήστη. Εάν αφαιρέσετε μία εφαρμογή την οποία έχετε πληρώσει, μπορείτε να την εγκαταστήσετε ξανά χωρίς χρέωση.

## 19 Τεχνικά στοιχεία

	iOS	Android
Γλώσσα	Γερμανικά Αγγλικά Γαλλικά Ισπανικά Ιταλικά Ελληνικά Πολωνικά Ολλανδικά Ουγγρικό Δανικά	Γερμανικά Αγγλικά Γαλλικά Ισπανικά Ιταλικά Ελληνικά Πολωνικά Ολλανδικά Ουγγρικό Δανικά
Απαιτούμενο λειτουργικό σύστημα	iOS 15	Android 8.0



Preventicus® GmbH  
Ernst-Abbe-Str. 15,  
DE-07743 Jena

Αυτό το μεμονωμένο λογισμικό είναι ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν που ταξινομείται ως κατηγορία κινδύνου ΙΙα, σύμφωνα με το άρθρο 11 του Κανονισμού (ΕΕ) 2017/745.

## 20 Πληροφορίες για τον κατασκευαστή

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats είναι προϊόν της Preventicus GmbH. Τα στοιχεία επικοινωνίας της εταιρείας είναι

Preventicus GmbH  
Ernst-Abbe-Straße 15  
DE-07743 Jena  
Γερμανία  
Τηλέφωνο: +49 (0) 3641 55 98 45 0  
Internet: [www.preventicus.com](http://www.preventicus.com)  
Email: [info@preventicus.com](mailto:info@preventicus.com)

Εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με το προϊόν ή την εφαρμογή, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών:

Email: [support@preventicus.com](mailto:support@preventicus.com)