

Die Preventicus Heartbeats App

ist eine besondere Vorsorge zur **Früherkennung von therapierelevantem Vorhofflimmern**, ein Hauptrisikofaktor für Schlaganfälle. Mithilfe der App können Sie einfach und sicher Ihren **Herzrhythmus messen** und **auswerten lassen** – ganz bequem von zu Hause aus. Das Vorsorgeprogramm unterstützt Sie und Ihren Hausarzt dabei, mögliche Risiken frühzeitig zu erkennen und rechtzeitig Maßnahmen einzuleiten, um das Schlaganfallrisiko zu senken.



Einfach scannen
und downloaden



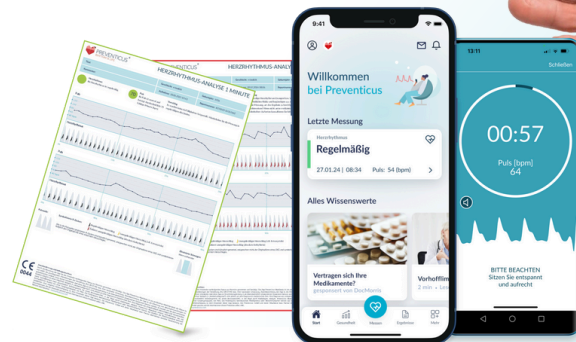
Wichtiger Hinweis: Ihre Daten sind sicher! Alle Messungen werden verschlüsselt gespeichert und nur mit Ihrem Einverständnis an den betreuenden Kardiologen weitergegeben. Sie behalten die volle Kontrolle über Ihre Informationen.



PATIENTEN- INFORMATION

FÜR VERSICHERTE DER IKK GESUND PLUS

Schlaganfallvorsorge durch
Screening auf Vorhofflimmern mit
der Preventicus® Heartbeats App





Wo finde ich die App und wie installiere ich sie?

1. Öffnen Sie auf Ihrem Smartphone den **Google Play Store** bzw. den **App Store**.
2. Geben Sie in das Suchfeld **“Preventicus Heartbeats”** ein.
3. Tippen Sie auf **“Laden”** bzw. **“Installieren”**.

Die App erscheint anschließend auf dem Startbildschirm des Smartphones.

Wie messe ich?

Halten Sie Ihr Smartphone ruhig in der Hand. Legen Sie den **Zeigefinger auf die Kamera Ihres Smartphones**. Färbt sich der **Kreis auf dem Display rot**, liegt Ihr Finger richtig und die Messung startet.

Bitte achten Sie auf **warme Hände**, bleiben Sie **ruhig** sitzen und vermeiden Sie Gespräche während der Aufzeichnung. Sorgen Sie für eine **bequeme Sitzhaltung**.



Wie nehme ich am Programm teil?

1. Öffnen Sie die App und tippen Sie auf **“Neu hier”**.
2. Nach der Zustimmung zur Datenschutzerklärung gelangen Sie zur Seite **„Zugangscod**e“. Klicken Sie dort auf **„Wie bekomme ich einen Zugangscod**e?“. Nach der Überprüfung Ihrer angegebenen Daten wird Ihnen ein Zugangscod
3. Anschließend können Sie mit der Registrierung fortfahren. Dafür benötigen Sie Ihre **E-Mail-Adresse** und ein **selbstgewähltes Passwort**.
4. Nach der Registrierung erhalten Sie eine **Bestätigungs-E-Mail**. Bitte bestätigen Sie Ihre E-Mail-Adresse, indem Sie den Anweisungen in der Nachricht folgen.
5. Starten Sie mit Ihren ersten Messungen und zeigen Sie regelmäßig Ihrem Hausarzt Ihre Ergebnisse.

Was mache ich bei einer Auffälligkeit?

Bei einem Verdacht auf Vorhofflimmern erhalten Sie einen **Kardiologetermin innerhalb von 14 Tagen**. Folgen Sie dafür den Anweisungen in der App.

Für weitere Fragen: **03641 – 55 98 45 1** oder **support@preventicus.com**.

