

## Vorsorge neu gedacht: Preventicus stellt digitalen Gesundheitscoach vor und wird für Nachhaltigkeit ausgezeichnet

Jena, 10.02.2025 – Preventicus, ein Pionier im Bereich kardiovaskuläre Prävention und Gesundheitsförderung, erweitert sein digitales Angebot um den neuen kardiovaskulären Gesundheitscoach. Gleichzeitig erhielt das Unternehmen den renommierten World Summit Award (WSA-Germany), mit den digitalen Innovationen gewürdigt werden, die zur Umsetzung der UN-Nachhaltigkeitsziele beitragen. Damit stärkt Preventicus seine Position als etablierter Anbieter digitaler Präventionslösungen, welche die Gesundheit der Anwender langfristig und nachhaltig fördern.

### Der Preventicus Coach: Erkennen, erleben, erreichen

Der neue Coach von Preventicus integriert sich nahtlos in die App Preventicus Heartbeats und ist Bestandteil vom Vorsorgeprogramm RhythmusLeben, von dem schon jetzt die Versicherten von etwa 20 gesetzlichen und privaten Krankenversicherungsträgern profitieren. Das Coaching basiert auf einer einzigartigen Kombination aus einfach durchzuführenden Tests, Datenanalysen auf Grundlage wissenschaftlicher Evidenz und einer persönlichen Begleitung. So greift das Programm sowohl nicht beeinflussbare kardiovaskuläre Risikofaktoren als auch durch den individuellen Lebensstil bedingte Risiken auf und hilft den Nutzern, ihre Herzgesundheit ganzheitlich zu verstehen und nachhaltig zu verbessern.

- **Gesundheitsrisiken erkennen:** Der Gesundheitscoach erstellt durch Heartbeats-Messungen, Fragebögen und einfache Tests ein umfassendes Gesundheitsprofil. So können potenzielle Gesundheitsprobleme frühzeitig identifiziert werden.
- **Verbesserung erleben:** Anschauliche und nutzerfreundliche Visualisierungen der Gesundheitsdaten verbessern das Verständnis für die eigene Herzgesundheit und verdeutlichen, wie sich gesundheitsfördernde Maßnahmen positiv auf das kardiovaskuläre Risiko auswirken.
- **Nachhaltige Veränderungen erreichen:** Individuelle Handlungsempfehlungen und eine motivierende Schritt-für-Schritt-Begleitung unterstützen die Nutzer dabei, gesunde Lebensgewohnheiten zu entwickeln und beizubehalten.

Mit diesen Funktionen bietet der **neue kardiovaskuläre Gesundheitscoach** eine leistungsstarke Ergänzung zu den bestehenden digitalen Gesundheitslösungen. Er begleitet die Nutzer langfristig auf ihrem Weg zu einem besseren Gesundheitsbewusstsein, ist für das hybride Versorgungsmanagement geeignet und unterstützt die Etablierung von kardiovaskulären Disease-Management-Programmen (DMP).

### Nachhaltigkeit im Fokus: Preventicus als Gewinner des World Summit Award (WSA-Germany)

Der Gewinn des WSA-Germany untermauert, dass Preventicus sich mit der Entwicklung digitale Präventionslösungen nicht nur für die Gesundheit der Nutzer, sondern auch für Innovation und Nachhaltigkeit zur Erreichung der UN-Nachhaltigkeitsziele (SDGs) einsetzt. „Unsere Vision ist es, Gesundheit digital, nachhaltig und innovativ zu fördern. Der Preventicus Coach bringt uns dieser Vision einen entscheidenden Schritt näher. Die

Auszeichnung mit dem WSA-Germany ist für uns eine wertvolle Anerkennung unseres Engagements für verantwortungsvolle Innovation,“ erklärt Dr. Thomas Hübner, Gründer und Geschäftsführer von Preventicus.

### **Ein nachhaltiger Beitrag zur Gesundheit**

Mit einer beeindruckenden Erfolgsbilanz, darunter bislang 3,2 Millionen Messungen im Rahmen des Programms RhythmusLeben, hat Preventicus bewiesen, wie digitale Gesundheitslösungen die Vorsorge und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen revolutionieren können. Die Erweiterung des Präventionsprogramms RhythmusLeben um den Preventicus Coach bietet Nutzern nun ein noch umfassenderes Bild ihrer Gesundheit – von Herz und Kreislauf über Stoffwechsel bis hin zu Mobilität und Wohlbefinden.

**Preventicus – Pionier im kardiovaskulären Risiko- und Disease Management**, entwickelt wegweisende digitale Lösungen zur Früherkennung und Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, insbesondere Vorhofflimmern, um das Schlaganfallrisiko zu senken. Mit innovativen Technologien wie der App *Preventicus Heartbeats*, dem integrierten *Gesundheitscoach* und dem krankenkassengestützten Versorgungsprogramm *RhythmusLeben* verbindet das Unternehmen medizinische Präzision mit nutzerfreundlicher E-Health-Anwendung. Die hohe Zufriedenheit der Anwender – **94 % bewerten Preventicus als (sehr) gut** – spiegelt die Effektivität und Akzeptanz dieser Lösungen wider. Als Gewinner des renommierten World Summit Award (WSA-Germany) trägt Preventicus zur Umsetzung der UN-Nachhaltigkeitsziele bei und setzt neue Maßstäbe für ein modernes, ressourcenschonendes Gesundheitsmanagement. Weitere Informationen finden Sie unter [www.preventicus.com](http://www.preventicus.com).