

EL

Εφαρμογή Preventicus Heartbeats





Πίνακας περιεχομένων

1	Σύμβ	3ολα	5
2	Περι	γραφή και προβλεπόμενη χρήση του προϊόντος	6
	2.1	Προβλεπόμενος σκοπός	6
	2.2	Ένδειξη/προφίλ χρήστη	6
	2.3	Αντένδειξη και εξαιρέσεις	7
	2.4	Προβλεπόμενη χρήση	7
	2.5	Κλινικό όφελος	7
	2.6	Αρχή μέτρησης: Βασικά στοιχεία για την ανάλυση της καμπύλης παλμού	7
3	Σημε	ειώσεις	8
	3.1	Προειδοποιήσεις	8
	3.2 υπολει	Επιπρόσθετες πληροφορίες και εξηγήσεις σχετικά με την απόδοση και τους πόμενους κινδύνους	8
4	Διάρ	κεια ζωής του προϊόντος	9
5	Εφεδ	δρικό αντίγραφο των δεδομένων	9
6	Πρώ	τη χρήση	9
	6.1	Έναρξη της εφαρμογής Preventicus Heartbeats1	10
	6.2 προειδ	Διαβάστε και αποδεχτείτε τη δήλωση σκοπού, συμπεριλαμβανομένων των οποιήσεων, των όρων χρήσης και της πολιτικής απορρήτου	11
	6.3	Πληκτρολογήστε τον κωδικό πρόσβασης1	12
	6.4	Εγγραφή και δημιουργία λογαριασμού χρήστη	12
7	Αρχι	κή οθόνη1	13
8	Εκτέ	λεση μέτρησης	13
	8.1	Επιλογή του τρόπου μέτρησης1	13
	8.2	Προετοιμασία της συσκευής1	14
	8.3	Σωστή θέση για τη μέτρηση1	15
	8.4	Εναλλακτική θέση μέτρησης1	16
	8.5	Χρησιμοποιώντας το εργαλείο τοποθέτησης1	16
	8.6	Ανίχνευση σήματος καλής ποιότητας1	17
	8.7	Τι να κάνετε κατά τη διάρκεια της μέτρησης	17
	8.8	Έναρξη της μέτρησης	18
9	Δημι	ουργίας μιας αναφοράς μέτρησης	18
10) Ερμτ	ηνεία των αποτελεσμάτων	19

		Εφαρμογή Preventicus Heartbeats	3
1(0.1	Κακή ποιότητα σήματος	19
11	Ανασ	φορές και Telecare	20
1	1.1	Επισκόπηση της αναφοράς μέτρησης	20
1	1.2	Λίστα αναφοράς μέτρησης	22
1	1.3	Telecare - κατάλογος αναφορών	23
1	1.4	Telecare - παραγγελία αναφοράς	24
12	Μεν	ού	25
12	2.1	Αρχικά δεδομένα	26
12	2.2	Λειτουργία υπενθύμισης	26
12	2.3	Σύνδεση	27
12	2.3.1	Λογαριασμός χρήστη	28
12	2.3.2	Αλλαγή συσκευής	28
12	2.3.3	Πολλαπλοί χρήστες - αλλαγή χρήστη	29
12	2.4	Σχετικά με το Heartbeats	30
13	Πλή	ρης έκδοση	30
13	3.1	Αγορές εντός εφαρμογής	30
13	3.2	Αγοράστε την πλήρη έκδοση	31
14	Διαγρ	ραφή λογαριασμού χρήστη	31
15	Μην	ύματα σφαλμάτων	33
16	Κατά	άργηση της εγκατάστασης της εφαρμογής	33
17	Τεχν	ικά στοιχεία	34
18	Πλη	ροφορίες για τον κατασκευαστή	34

Εφαρμογή Preventicus Heartbeats Σύμβολα

Οι παρούσες οδηγίες χρήσης περιγράφουν τη χρήση και τις λειτουργίες της εφαρμογής Preventicus Heartbeats σε συσκευές smartphone με λειτουργικό σύστημα iOS ή Android. Για λόγους σαφήνειας, στο υπόλοιπο κείμενο γίνεται αναφορά μόνο σε smartphone.



Παρακαλείστε να διαβάσετε τις οδηγίες χρήσης προσεκτικά προτού χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats.

Μια ενημερωμένη έκδοση των οδηγιών μπορεί πάντοτε να βρεθεί στη διεύθυνση

https://www.preventicus.com/manuals-preventicus-heartbeats-app/

Περαιτέρω πληροφορίες μπορούν να βρεθούν στον ιστότοπο υποστήριξης της Preventicus (<u>https://www.preventicus.org/heartbeats/support-faqs/</u>). Μπορείτε, επίσης, να ζητήσετε ένα έντυπο αντίγραφο του οδηγού χρήσης από τον ιστότοπο υποστήριξης χωρίς χρέωση.

5

1 Σύμβολα

Αυτές οι οδηγίες χρήσης περιέχουν τα ακόλουθα σύμβολα (το χρώμα και το μέγεθος μπορεί να διαφέρουν):

Σύμβολο	Σημασία
C € ⁰⁰⁴⁴	Αυτό το μεμονωμένο λογισμικό είναι ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν που ταξινομείται ως κατηγορία κινδύνου ΙΙα, σύμφωνα με το άρθρο 11 του Κανονισμού (ΕΕ) 2017/745.
	Προειδοποίηση Μία προειδοποίηση πάντοτε συνδέεται με την ασφάλεια.
í	Σημείωση Μία σημείωση ενημερώνει τον χρήστη για πληροφορίες που τον ενδιαφέρουν.
Preventicus [®] GmbH Ernst-Abbe-Str. 15, 07743 Jena, Germany	Προδιαγραφές του κατασκευαστή
Ĩ	Ακολουθήστε τις ηλεκτρονικές οδηγίες χρήσης.
MD	ιατροτεχνολογικό προϊόν

2 Περιγραφή και προβλεπόμενη χρήση του προϊόντος

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats είναι μια εφαρμογή λογισμικού η οποία καταγράφει την καμπύλη του παλμού, χρησιμοποιεί τα δεδομένα για να αναλύσει τον καρδιακό ρυθμό και παρέχει τα αποτελέσματα.

Οι καμπύλες του παλμού καταγράφονται από την εφαρμογή με τη χρήση μιας κάμερας smartphone η οποία έρχεται σε επαφή με την άκρη του δακτύλου. Κατόπιν, εκτελείται ανάλυση του καρδιακού ρυθμού με αξιοποίηση της καταγεγραμμένης καμπύλης παλμού. Τα αποτελέσματα της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού παρουσιάζονται από την εφαρμογή Preventicus Heartbeats. Εάν ανιχνευθούν σημεία καρδιακής αρρυθμίας, και εφόσον αυτή δεν έχει τεθεί υπό ιατρικό έλεγχο και εμφανίζεται επανειλημμένα, συνιστάται περαιτέρω ιατρική αξιολόγηση από επαγγελματία υγείας.

Εάν αισθανθείτε αδιαθεσία ή βιώσετε οποιαδήποτε άλλα ανησυχητικά συμπτώματα, παρακαλείστε να αναζητήσετε αμέσως ιατρική φροντίδα.

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats μπορεί να σας εντάξει σε μία από τρεις κατηγορίες με βάση την αξιολόγηση: χωρίς ανωμαλίες, με υποψία έκτακτων συστολών (>5% όλων των χτύπων είναι ακανόνιστοι) και απόλυτη αρρυθμία με υποψία κολπικής μαρμαρυγής. Επιπροσθέτως, παρουσιάζονται πληροφορίες σχετικά με την υποψία σχετικής βραδυκαρδίας και ταχυκαρδίας χωρίς περαιτέρω διαφοροποίηση όσον αφορά τις αιτίες αυτών.

Ο καρδιακός ρυθμός αναλύεται αξιοποιώντας καμπύλες παλμού διάρκειας 1 λεπτού και 5 λεπτών. Μπορούν να παρουσιαστούν τα αποτελέσματα είτε της μονόλεπτης, είτε της πεντάλεπτης ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού. Τυχόν ενδεχόμενες διαταραχές και παρεμβολές στα δεδομένα ανιχνεύονται και εξαλείφονται.

Η Preventicus αποδεδειγμένα ανιχνεύει την κολπική μαρμαρυγή και τις έκτακτες συστολές και προσδιορίζει επακριβώς τον καρδιακό ρυθμό, όπως έδειξαν δικές της κλινικές μελέτες (ανατρέξτε, επίσης, στη διεύθυνση: (https://www.preventicus.org/evidence/). Έχει διαπιστωθεί ότι ο υποκείμενος αλγόριθμος αυτού του προϊόντος μπορεί να διακρίνει την κολπική μαρμαρυγή από τον φυσιολογικό καρδιακό ρυθμό με ακρίβεια πλέον του 96%.

2.1 Προβλεπόμενος σκοπός

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats χρησιμοποιείται για να ανιχνευθούν καρδιακές αρρυθμίες με τη μορφή πιθανολογούμενης διάγνωσης, καθώς και για να προσδιοριστεί και χαρακτηριστεί ο καρδιακός ρυθμός. Μπορούν να ανιχνευθούν οι ακόλουθες καρδιακές αρρυθμίες: απόλυτη αρρυθμία με υποψία κολπικής μαρμαρυγής, έκτακτες συστολές και ακανόνιστοι καρδιακοί χτύποι, καρδιακός ρυθμός με σημεία βραδυκαρδίας και ταχυκαρδίας.

Το αποτέλεσμα που λαμβάνεται αποτελεί μόνο μια πιθανή υποψία («πιθανολογούμενη διάγνωση») και όχι διάγνωση με την ιατρική έννοια της λέξης. Τα αποτελέσματα που λαμβάνονται προορίζονται μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς και σε καμία περίπτωση δεν αντικαθιστούν μια προσωπική διάγνωση, συμβουλή, φροντίδα ή θεραπεία εκ μέρους ιατρικού ή ιατρικά εκπαιδευμένου προσωπικού.

2.2 Ένδειξη/προφίλ χρήστη

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats είναι κατάλληλη για να την χρησιμοποιήσουν στον εαυτό τους άτομα τα οποία:

- είναι εξοικειωμένα με τη χρήση smartphone και φορετών συσκευών
- δεν έχουν γνωστικές βλάβες
- είναι οποιουδήποτε φύλου
- είναι ηλικίας άνω των 18 ετών
- χαρακτηρίζονται από υποψία καρδιακών αρρυθμιών όπως είναι η κολπική μαρμαρυγή.

2.3 Αντένδειξη και εξαιρέσεις

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats δεν προορίζεται για τις εξής κατηγορίες χρηστών:

- ασθενείς με εμφυτευμένο βηματοδότη ή απινιδωτή
- άτομα με γνωστική βλάβη

2.4 Προβλεπόμενη χρήση

Οι μετρήσεις με την εφαρμογή Preventicus Heartbeats θα πρέπει να εκτελούνται σε φυσιολογική θερμοκρασία δωματίου και υπό φυσιολογικές συνθήκες φωτισμού. Η κάμερα θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο σε υγιή ιστό δέρματος. Δεν συνιστάται χρήση αυτού του προϊόντος εάν έχετε μειωμένη ευαισθησία στον πόνο. Η εφαρμογή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται όταν φορτίζεται η συσκευή.

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats προορίζεται για χρήση σε συσκευή η οποία είναι δοκιμασμένη και εγκεκριμένη για τον σκοπό αυτό από την Preventicus GmbH. Ένας ενημερωμένος κατάλογος μπορεί να βρεθεί στους ακόλουθους συνδέσμους:

https://heartbeats.preventicus.com/devices/de

2.5 Κλινικό όφελος

Οι καρδιακές αρρυθμίες, ιδιαίτερα η αδιάγνωστη κολπική μαρμαρυγή, σχετίζονται με σημαντικά αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου. Συχνά η κολπική μαρμαρυγή δεν γίνεται αντιληπτή, πολλές φορές εμφανίζεται μόνο σποραδικά και, επομένως, διαγιγνώσκεται δύσκολα. Για αυτό, οι καρδιολογικές εταιρείες συνιστούν ανεξάρτητη και τακτική μέτρηση του καρδιακού ρυθμού με κατάλληλες εφαρμογές, φορετές συσκευές ή smartwatch. Εάν η κολπική μαρμαρυγή ανιχνευθεί και, στη συνέχεια, επιβεβαιωθεί από ιατρό με τη βοήθεια ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ΗΚΓ), ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου μπορεί να μειωθεί ή να εξομαλυνθεί με τη βοήθεια φαρμακευτικής αγωγής. Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats αποτελεί μια λύση για την ανεξάρτητη και τακτική μέτρηση του καρδιακού ρυθμού, ώστε να ανιχνευθούν τα πρώιμα σημεία της κολπικής μαρμαρυγής, τα άτομα που επηρεάζονται να καθοδηγηθούν ταχύτερα προς μια διάγνωση και, εν συνεχεία, θεραπεία από καρδιολόγο και, ως εκ τούτου, να μειωθεί ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου.

2.6 Αρχή μέτρησης: Βασικά στοιχεία για την ανάλυση της καμπύλης παλμού

Με την εφαρμογή Preventicus Heartbeats είστε σε θέση να καταγράψετε την καμπύλη του παλμού σας χρησιμοποιώντας την άκρη του δακτύλου σας και την κάμερα του smartphone σας: Απλά, τοποθετήστε το δάκτυλο σας στον φακό της κάμερας και να φωτίστε την άκρη του δακτύλου σας με το φλας. Η καμπύλη του παλμού προκύπτει από το σήμα της κάμερας, αξιοποιώντας μεθόδους ανάλυσης σήματος. Αυτή η μέθοδος είναι συγκρίσιμη με την ιατρική διαδικασία η οποία καλείται φωτοπληθυσμογραφία. Η καμπύλη του παλμού αντιπροσωπεύει τους παλμούς του αίματος που οφείλονται στην καρδιακή δραστηριότητα.

Δυνητικά σημεία καρδιακής αρρυθμίας μπορούν να ανιχνευθούν αξιοποιώντας τη μεταβλητότητα των καρδιακών χτύπων σε συνδυασμό με μεθόδους ανάλυσης βιοσημάτων.

3 Σημειώσεις

3.1 Προειδοποιήσεις



Για την ασφαλή χρήση του Preventicus Heartbeats, βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε τις προειδοποιήσεις.

- 1 Αφαιρέστε τα προστατευτικά καλύμματα από το smartphone σας.
- 2 Μην πραγματοποιείτε τη μέτρηση, όταν ο φορτιστής είναι στην πρίζα.
- 3 Εάν το φλας του smartphone θερμανθεί υπερβολικά, ακόμα και ενώ χρησιμοποιείτε σωστά την εφαρμογή (το δάκτυλό σας είναι τοποθετημένο μόνο επάνω στον φακό, όχι επάνω στο φλας), πρέπει να σταματήσετε τη μέτρηση.
- 4 Συνιστάται στους χρήστες με μειωμένη ευαισθησία στον πόνο να μη χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν.
- 5 Φαρμακευτικές αγωγές ή φάρμακα που επηρεάζουν τον καρδιακό ρυθμό, βηματοδότες ή απινιδωτές, μπορούν δυνητικά να καταστήσουν μη έγκυρα τα αποτελέσματα της ανάλυσης ρυθμού.

(i) Σημείωση: Σας ζητούμε να αναφέρετε οποιαδήποτε σοβαρά περιστατικά τα οποία αφορούν την εφαρμογή Preventicus Heartbeats σε εμάς και στην αρμόδια αρχή της χώρας στην οποία διαμένετε. (Για λεπτομερή στοιχεία επικοινωνίας, ανατρέξτε στην παράγραφο «Πληροφορίες κατασκευαστή»).

Διεύθυνση ηλεκτρονικής αλληλογραφίας: support@preventicus.com

3.2 Επιπρόσθετες πληροφορίες και εξηγήσεις σχετικά με την απόδοση και τους υπολειπόμενους κινδύνους

Το χρυσό πρότυπο στη διαγνωστική του καρδιακού ρυθμού είναι το ΗΚΓ. Η ανάλυση του καρδιακού ρυθμού από το κύμα του παλμού είναι μέθοδος διαλογής κατάλληλη για το προκαταρτικό στάδιο, προτού εκτελεστούν περαιτέρω διαγνωστικές διαδικασίες. Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats χρησιμοποιείται από τους ίδιους τους ασθενείς σε μη νοσοκομειακό περιβάλλον και δεν προορίζεται για χρήση στη λήψη αποφάσεων σε καταστάσεις απειλητικές για τη ζωή, ούτε για την παρακολούθηση των ζωτικών λειτουργιών σε πραγματικό χρόνο, ούτε επηρεάζει τα διαγνωστικά μονοπάτια ή τα θεραπευτικά μέτρα που βασίζονται στις ισχύουσες κατευθυντήριες οδηγίες.

Πρέπει να γίνεται μια βασική διάκριση μεταξύ της ανίχνευσης της κολπικής μαρμαρυγής (KM) (έλεγχος διαλογής ή παρακολούθηση της εξέλιξης) και της επακόλουθης διάγνωσης της ΚΜ. Η ΚΜ θα πρέπει να διαγιγνώσκεται αποκλειστικά σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες, με ΗΚΓ στο θωρακικό τοίχωμα, που γενικά διενεργείται από καρδιολόγους. Οι εφαρμογές της Preventicus δεν προορίζονται για την τελική διάγνωση της ΚΜ η οποία επιφέρει θεραπευτικές επιπτώσεις, αλλά προορίζονται μόνο για τον έλεγχο διαλογής της ΚΜ ή για την παρακολούθηση της εξέλιξης της ΚΜ, χωρίς θεραπευτικές επιπτώσεις. Οι θεραπευτικές επιπτώσεις μπορούν να προκύψουν μόνο από ένα πραγματικό ΗΚΓ.

To Preventicus Heartbeats ανιχνεύει την κολπική μαρμαρυγή με συνολική ακρίβεια 96%, σύμφωνα με τις μελέτες που έχουν διεξαχθεί. Η ευαισθησία (ποσοστό αληθώς θετικών αποτελεσμάτων) είναι, προσεγγιστικά, 92%. Η ευαισθησία υποδεικνύει την πιθανότητα να αναγνωριστεί η κολπική μαρμαρυγή ως τέτοια. Παράλληλα, η ειδικότητα (ποσοστό αληθώς αρνητικών αποτελεσμάτων) παρέχει το ποσοστό χρηστών που δεν πάσχουν από κολπική μαρμαρυγή και για τους οποίους λαμβάνεται το σωστό αποτέλεσμα (πράσινος φωτεινός σηματοδότης). Η ειδικότητα του Preventicus Heartbeats είναι 99%.

Η κολπική μαρμαρυγή μπορεί να εμφανίζεται σποραδικά. Εάν αυτή δεν είναι παρούσα κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης, τότε δεν μπορεί να ανιχνευθεί από το Preventicus Heartbeats.

9

Δεν μπορεί να αποκλειστεί το ενδεχόμενο αλλοίωσης της ακρίβειας του Preventicus Heartbeats οφειλόμενης σε πτωχή ποιότητα σήματος, προϋπάρχουσες ασθένειες (όπως είναι ο διαβήτης, αγγειοπάθειες, ή προηγούμενη καρδιαγγειακή χειρουργική επέμβαση), φαρμακευτικές αγωγές οι οποίες επηρεάζουν τον παλμικό ρυθμό ή σε βηματοδότες.

4 Διάρκεια ζωής του προϊόντος.

Ως διάρκεια ζωής ορίζεται η περίοδος έως την κυκλοφορία μιας νέας έκδοσης. Αυτή υποδεικνύεται από μια αύξηση τουλάχιστον στο δεύτερο ψηφίο του αριθμού της έκδοσης. Ο αριθμός έκδοσης καθορίζεται στα αντίστοιχα καταστήματα εφαρμογών.

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.preventicus.heartbeats&hl=en_US

https://apps.apple.com/de/app/preventicus-heartbeats/id1122978949?l=en

Πληροφορίες για τις ενημερώσεις παρέχονται μέσω του λειτουργικού συστήματος. Ανάλογα με τις αντίστοιχες ρυθμίσεις χρήστη του smartphone, η ενημέρωση επιτελείται είτε αυτόματα, είτε πρέπει να εγκριθεί ενεργά και να εκκινηθεί από εσάς.

5 Εφεδρικό αντίγραφο των δεδομένων

Αντίγραφο ασφάλειας των δεδομένων μπορεί να δημιουργηθεί κατά τον ακόλουθο τρόπο:

Οι αναφορές μπορούν να εξαχθούν και να αποσταλούν ως PDF, π.χ. μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας. Κατόπιν, οι αναφορές μπορούν να αποθηκευτούν σε άλλες βάσεις δεδομένων (π.χ. PDMS, λογισμικό Praxis) ή σε άλλα αποθηκευτικά μέσα (π.χ., σκληρό δίσκο, κάρτα μνήμης).

Η Preventicus GmbH συνιστά να προστατεύεται το smartphone στο οποίο εκτελείται η εφαρμογή με έναν κωδικό (PIN, προσωπικό αναγνωριστικό αριθμό), αναγνώριση προσώπου ή αναγνώριση δακτυλικού αποτυπώματος. Είναι σημαντικό να είναι προστατευμένο το smartphone σας επειδή σε αυτό είναι αποθηκευμένες πληροφορίες για την προσωπική σας υγεία.

6 Πρώτη χρήση

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats μπορεί να εκτελεστεί σε smartphone τα οποία διαθέτουν τα ακόλουθα λειτουργικά συστήματα: iOS 12.1 ή μεταγενέστερα ή Android 7.0 και μεταγενέστερα.

Ο ενημερωμένος κατάλογος δοκιμασμένων και εγκεκριμένων συσκευών μπορεί να βρεθεί στη διεύθυνση: <u>https://live.preventicus.com/static/app/beats/content/devices</u>.

Για smartphone για τα οποία η εφαρμογή δεν είναι αποδεδειγμένα κατάλληλη, η εφαρμογή Preventicus Heartbeats δεν θα εμφανίζεται στο αντίστοιχο κατάστημα.

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε λήψη και να εγκαταστήσετε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats από τους ακόλουθους συνδέσμους:

Σύνδεσμος προς το App Store για συσκευές iOS:

https://apps.apple.com/de/app/preventicus-heartbeats/id1122978949?l=en

Σύνδεσμος προς το Play Store για συσκευές Android:

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.preventicus.heartbeats&hl=en_US

Μετά την εγκατάσταση της εφαρμογής Preventicus Heartbeats και όταν τη χρησιμοποιείτε για πρώτη φορά, πρέπει πρώτα να διαβάσετε και να αποδεχτείτε τη δήλωση σκοπού, συμπεριλαμβανομένων των προειδοποιήσεων, των όρων χρήσης και της πολιτικής απορρήτου, προκειμένου να προχωρήσετε. Εάν διαθέτετε κωδικό πρόσβασης, στη συνέχεια θα έχετε τη δυνατότητα να τον εισαγάγετε. Μπορείτε επίσης να παραλείψετε αυτό το βήμα. Και στις δύο περιπτώσεις, στη συνέχεια θα μεταφερθείτε στην οθόνη εγγραφής για τη δημιουργία λογαριασμού για την εφαρμογή.

Γενικοί όροι και προϋποθέσεις

https://www.preventicus.org/terms-and-conditions/

Πολιτική απορρήτου της εφαρμογής Preventicus Heartbeats

https://www.preventicus.org/heartbeats/privacy-policy-of-using-the-app/

6.1 Έναρξη της εφαρμογής Preventicus Heartbeats

Μετά την εγκατάσταση της εφαρμογής, η καρδιά Preventicus Heartbeats εμφανίζεται στην οθόνη του smartphone σας. Όταν κάνετε κλικ στην καρδιά, θα ανοίξει η εφαρμογή.

Όταν ανοίξει η εφαρμογή, η πρώτη οθόνη που θα δείτε είναι η αρχική οθόνη. Στην οθόνη εμφανίζονται εικονίδια σχετικά με το προϊόν, συμπεριλαμβανομένου ενός εικονιδίου για τις οδηγίες χρήσης. Κάνοντας κλικ στο εικονίδιο ανοίγουν οι οδηγίες χρήσης σε ένα επιπλέον παράθυρο περιήγησης στο smartphone σας.

Η αρχική οθόνη αποτελείται από συνολικά πέντε σελίδες με πληροφορίες για σημαντικές λειτουργίες της εφαρμογής και, επιπλέον, για το πρόγραμμα προληπτικής φροντίδας σε συνεργασία με τις ασφαλιστικές εταιρείες. Μπορείτε να προβάλετε τις επιμέρους σελίδες ξεχωριστά, σύροντας το δάχτυλό σας στην οθόνη από τα δεξιά προς τα αριστερά ή από τα αριστερά προς τα δεξιά.

Εάν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats για πρώτη φορά, κάντε κλικ στο κουμπί "New here" για να συνεχίσετε.

Εάν είστε ήδη ενεργός χρήστης της εφαρμογής, μεταβείτε στο κεφάλαιο 12.3 Σύνδεση.



Εφαρμογή Preventicus Heartbeats Πρώτη χρήση 11



6.2 Διαβάστε και αποδεχτείτε τη δήλωση σκοπού, συμπεριλαμβανομένων των προειδοποιήσεων, των όρων χρήσης και της πολιτικής απορρήτου.

Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το Preventicus Heartbeats, είναι σημαντικό να γνωρίζετε πώς λειτουργεί και τι πρέπει να προσέξετε. Ως εκ τούτου, στο επόμενο βήμα, διαβάστε προσεκτικά τους αναρτημένους όρους χρήσης, τις δηλώσεις σκοπού και προειδοποίησης και τις πληροφορίες απορρήτου. Για να προχωρήσετε, πρέπει πρώτα να συμφωνήσετε με αυτούς τους όρους. Για να το κάνετε αυτό, κάντε κλικ στα ορθογώνια πλαίσια για να τοποθετήσετε ένα σημάδι ελέγχου που υποδεικνύει ότι τους αποδέχεστε. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί "Συνέχεια" για να προχωρήσετε.

Τα δύο πρώτα τετραγωνίδια ελέγχου στους Όρους χρήσης, Σκοπός συμπεριλαμβανομένων των προειδοποιήσεων και οι Πληροφορίες απορρήτου είναι υποχρεωτικά πεδία και πρέπει να γίνουν αποδεκτά για να συνεχίσετε. Το τρίτο πλαίσιο ελέγχου είναι προαιρετικό και συνεπώς δεν χρειάζεται να γίνει αποδεκτό για να συνεχίσετε.



6.3 Πληκτρολογήστε τον κωδικό πρόσβασης

Στο επόμενο βήμα, έχετε τη δυνατότητα να εισαγάγετε έναν κωδικό πρόσβασης για να ξεκλειδώσετε τις εκτεταμένες υπηρεσίες της εφαρμογής Preventius Heatbeats. Μπορείτε να λάβετε έναν κωδικό πρόσβασης από την ασφαλιστική σας εταιρεία υγείας, για παράδειγμα, στο πλαίσιο ενός προγράμματος προληπτικής φροντίδας. Επιπλέον, έχετε τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσετε μια γεννήτρια κωδικών για να ελέγξετε αν μπορείτε επίσης να λάβετε έναν τέτοιο κωδικό πρόσβασης.

Αφού εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασης, κάντε κλικ στο κουμπί "Συνέχεια με κωδικό πρόσβασης" για να συνεχίσετε.

Για να συνεχίσετε χωρίς κωδικό πρόσβασης, κάντε κλικ στο κουμπί "Συνέχεια χωρίς κωδικό πρόσβασης".

6.4 Εγγραφή και δημιουργία λογαριασμού χρήστη

Preventicus Heartbeats app ως χρήστης, τα δεδομένα χρήστη σας θα συνδεθούν με το λογαριασμό σας στο μέλλον. Όταν αλλάξετε το smartphone σας, τότε το μόνο που χρειάζεται να κάνετε είναι να συνδεθείτε στην εφαρμογή και η άδεια χρήσης και τα δεδομένα σας θα αποκατασταθούν αυτόματα.

Για να εγγραφείτε, εισαγάγετε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας και έναν κωδικό πρόσβασης της επιλογής σας. Η εγγραφή μπορεί να ολοκληρωθεί μόνο εάν όλες οι πληροφορίες έχουν συμπληρωθεί σωστά και γραπτά. Στη συνέχεια, κάντε κλικ στο "Εγγραφή τώρα" για να συνδέσετε το λογαριασμό χρήστη σας με τα δεδομένα σας.

Για να ολοκληρωθεί η δημιουργία του λογαριασμού χρήστη σας και για να μπορείτε να έχετε πρόσβαση στα δεδομένα και τα αποτελέσματά σας ανά πάσα στιγμή, πρέπει να επιβεβαιώσετε την εγγραφή σας στο τέλος. Για το σκοπό αυτό, θα λάβετε από εμάς ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με έναν σύνδεσμο ενεργοποίησης. Κάνοντας κλικ στον σύνδεσμο επιβεβαιώνετε την εγγραφή σας.

(i) Σημείωση: Έχετε στη διάθεσή σας 1 μήνα για να επιβεβαιώσετε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Εάν λήξει αυτός ο χρόνος, έχετε τη δυνατότητα να ζητήσετε εκ νέου την επιβεβαίωση και θα σας αποσταλεί νέο e-mail.

(i) Σημείωση: Εάν δεν λάβετε σύνδεσμο ενεργοποίησης επιβεβαίωσης, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την υποστήριξη πελατών μας: <u>support@preventicus.com</u>.

Κωδικός π	ρόσβασης
Έχετε λάβει κωδικα παρακαλούμε εισό	ό πρόσβασης; Αν ναι, ιγετε τον εδώ τώρα.
Πώς μπορώ να πάρ κωδικό πρόσβασης;	ω έναν 🖸
Κωδικός πρόσβασης	
E - fuire	κωδικό εδώ
Εισαγετε τον	τον κωδικό πρόσβασης
Συνεχίστε των	τον κωδικό πρόσβασης ρίς κωδικό πρόσβασης
Εισάγετε τον Συνεχίστε με τ	τον κωδικό πρόσβασης οίς κωδικό πρόσβασης
Συνεχίστε με Συνεχίστε χω	τον κωδικό πρόσβασης ρίς κωδικό πρόσβασης

Εισάγετε τη δ έναν κωδικό 7 το λογαριασμ	ιεύθυνση e τρόσβασης ιό σας.	-mail σας κα για να δημια	ι επιλέξτε ουργήσετε
E-mail			
Εισάγετε e	-mail		
Επανάληψη e-ι	nail		
Εισάγετε ξ	ανά το e-m	nail σας	
Κωδικός πρόσξ Επιλέξτε κ	βασης ωδικό πρό	σβασης	۲
 tουλάχιστον 1 πεζά γράμι 	8 χαρακτήρες ιατα	 1 κεφαλαίο 1 αριθμός 	
Επανάληψη κω	ιδικού πρόσβ	ασης	
Πληκτρολα	ογήστε ξαν	ά τον κωδικ	ó 💿

7 Αρχική οθόνη

Η αρχική οθόνη παρουσιάζει τα κύρια χαρακτηριστικά της εφαρμογής Preventicus Heartbeats:

- Τρόποι μέτρησης (βλ. Κεφάλαιο 8.1 Επιλογή του τρόπου μέτρησης) (1)
- Αναφορές (βλ. Κεφάλαιο 11 Αναφορές και Telecare) (2)
- Υπενθύμιση (βλ. Κεφάλαιο 12.2 Λειτουργία υπενθύμισης) (3)
- Σύνδεση (βλ. Κεφάλαιο 12.3.1 Λογαριασμός χρήστη) (4)
- Φροντιστήριο (βλ. Κεφάλαιο (5)
- Τι πρέπει να γνωρίζετε για την εφαρμογή (βλ. Κεφάλαιο 12.5 Σχετικά με το Heartbeats) (6)

Κάντε κλικ στο εικονίδιο «Πληροφορίες» για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους τρόπους μέτρησης «Βασική» και «Εκτεταμένη» (i) (7).

Εκτός από τα κύρια χαρακτηριστικά, το μενού (8) περιέχει επίσης πληροφορίες για το προφίλ του χρήστη, τις ρυθμίσεις και πληροφορίες για το θέμα «Πλήρης έκδοση». Βλ. *Κεφάλαιο 12 Μενού* για περισσότερες λεπτομέρειες.

8 Εκτέλεση μέτρησης

(i) Σημείωση: Προκειμένου να εκτελεστεί μια μέτρηση και η επακόλουθη ανάλυση του καρδιακού ρυθμού με εμφάνιση των αποτελεσμάτων, απαιτείται σταθερή σύνδεση στο διαδίκτυο. Προτού ξεκινήσετε τη μέτρηση, βεβαιωθείτε ότι η σύνδεση στο διαδίκτυο είναι σταθερή.

8.1 Επιλογή του τρόπου μέτρησης

Μόλις έχετε εισαγάγει με επιτυχία τα δεδομένα σας, θα μεταφερθείτε στο γενικό περιβάλλον χρήστη. Στην πλήρη έκδοση, μπορείτε να επιλέξετε μεταξύ δύο τρόπων μέτρησης:

τακτική: εξέταση ενός λεπτού συμπεριλαμβάνοντας πλήρη ανάλυση και αναφορά μέτρησης. Ο κανόνας για τακτική μέτρηση. Το σύνηθες για την τακτική μέτρηση.
 εκτενής: αναλυτική εξέταση πέντε λεπτών συμπεριλαμβάνοντας αναφορά μέτρησης και την ύψιστη ακρίβεια. Συνιστάται σε περίπτωση ανωμαλιών στη βασική εξέταση, εάν συστηθεί από γιατρό και ιδίως εάν θέλετε να χρησιμοποιήσετε μία αξιολόγηση από την υπηρεσία Telecare ως ιδιώτης χρήστης.

Για να αρχίσετε τη μέτρηση, επιλέξτε έναν από τους δύο τρόπους.

Η δωρεάν έκδοση κατατάσσει την καρδιακή συχνότητα ως φυσιολογική (γκρίζος φωτεινός σηματοδότης) ή παθολογική (πορτοκαλί φωτεινός σηματοδότης) με βάση μία μέτρηση διάρκειας 1 λεπτού. Το αποτέλεσμα παρουσιάζεται με τη μορφή συστήματος φωτεινών σηματοδοτών. Μια αναφοράς μέτρησης δημιουργείται μόνο στην πλήρη έκδοση.



προφίλ Σε σίνδεση Πος λαττουργεί Αποτελέσματα Αναφορές



Προετοιμασία της συσκευής 8.2

Πριν από την πρώτη μέτρηση, σας παρέχονται οδηγίες για το πώς πρέπει να γίνεται η μέτρηση (εκπαίδευση). Διαβάστε τις προσεκτικά. Μόλις ολοκληρώσετε την εκπαίδευση, μπορείτε είτε να την ξαναδείτε είτε να αρχίσετε μία μέτρηση.

Αφαιρέστε τον φορτιστή και το κάλυμμα (εάν υπάρχει) πριν από τη μέτρηση.



8.3 Σωστή θέση για τη μέτρηση

Για να γίνει σωστά η μέτρηση, τοποθετήστε τον βραχίονα και τον αγκώνα σας επάνω στο τραπέζι, ώστε να είστε σε χαλαρή θέση. Στη συνέχεια πάρτε το κινητό σας τηλέφωνο και τοποθετήστε το με τον φακό της κάμερας στην άκρη του μικρού σας δακτύλου. Βεβαιωθείτε ότι το LED του φλας δεν έχει καλυφθεί. Εάν αυτό γίνει σωστά, ολόκληρος ο φακός της κάμερας θα είναι τοποθετημένος επάνω στο δάκτυλό σας.



8.4 Εναλλακτική θέση μέτρησης

Εναλλακτικά, μπορείτε να κρατήσετε το smartphone στο χέρι σας. Βεβαιωθείτε ότι κρατάτε το smartphone ακίνητο και σταθερό. Τοποθετήστε το μπροστινό τμήμα του δείκτη σας επάνω στο φακό της κάμερας. Βεβαιωθείτε ότι το φλας LED δεν είναι καλυμμένο.



8.5 Χρησιμοποιώντας το εργαλείο τοποθέτησης

Η σωστή τοποθέτηση του φακού της κάμερας παίζει σημαντικό ρόλο στη σωστή μέτρηση. Συνεπώς, πρέπει να χρησιμοποιήσετε το παράθυρο προεπισκόπησης που παρέχεται ως εργαλείο τοποθέτησης. Ο φακός της κάμερας έχει τοποθετηθεί σωστά, όταν ολόκληρος ο εσωτερικός κύκλος του παραθύρου προεπισκόπησης είναι κόκκινος.



8.6 Ανίχνευση σήματος καλής ποιότητας

Μόλις πατήσετε «Έναρξη της μέτρησης», η συσκευή σας είναι έτοιμη να αρχίσει τη μέτρηση. Τοποθετήστε το φακό της κάμερας επάνω στο άκρο του δακτύλου σας, όπως ακριβώς περιγράφεται στο εγχειρίδιο. Μόλις η ισχύς του σήματος είναι επαρκής, η μέτρηση θα ξεκινήσει αυτομάτως



8.7 Τι να κάνετε κατά τη διάρκεια της μέτρησης

Διατηρήστε μία χαλαρή καθιστή θέση κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Αποφύγετε τις κινήσεις και μη μιλάτε κατά τη διάρκεια της καταγραφής.

8.8 Έναρξη της μέτρησης

Μόλις πατήσετε το κουμπί "Έναρξη μέτρησης", η συσκευή σας είναι έτοιμη να ξεκινήσει τη μέτρηση. Τοποθετήστε το φακό της κάμερας της συσκευής στην άκρη του μικρού σας δακτύλου, όπως περιγράφεται στο σεμινάριο. Μόλις το σύστημα βαθμονομήσει την ποιότητα του σήματος, η μέτρηση ξεκινά αυτόματα.



μόλις τοποθετήσετε το δάκτυλό σας επάνω στην κάμερα

9 Δημιουργίας μιας αναφοράς μέτρησης

Μόλις έχει ολοκληρωθεί η μέτρηση, έχετε την επιλογή να εισαγάγετε ένα τίτλο και να τροποποιήσετε το έτος γέννησης και το φύλο, εάν απαιτείται. Επίσης έχετε την επιλογή να προσδιορίσετε πώς αισθάνεστε (επιλέξτε από τη λίστα) και να προσθέσετε τα δικά σας σχόλια στη μέτρηση («Είμαι πολύ καλά σήμερα» ή «Δεν αισθάνομαι καλά σήμερα»). Αυτές οι πληροφορίες στη συνέχεια μεταβιβάζονται σε μια αναφορά της μέτρησης. Μπορείτε κατόπιν να αποθηκεύσετε την αναφορά μέτρησης. Στη συνέχεια, μπορείτε να αποθηκεύσετε την αναφορά για τη μέτρηση.



10 Ερμηνεία των αποτελεσμάτων

Μόλις αποθηκεύσετε τη μέτρηση, το αποτέλεσμά σας παρουσιάζεται σαν φωτεινός σηματοδότης.

		Κλείσιμ
Χρώμα φωτεινού σηματοδότη	Σημασία	
Πράσινο	Κανονικός καρδιακός ρυθμός και φυσιολογική καρδιακή συχνότητα	
Κίτρινο	Ελαφριά αρρυθμία (>5% όλων των παλμών είναι ακανόνιστοι) και/ή ελαφρώς αυξημένη ή μειωμένη καρδιακή συχνότητα	$\overline{}$
Κόκκινο	Απόλυτη αρρυθμία με υποψία κολπικής μαρμαρυγής και/ή σημαντικά αυξημένη ή μειωμένη καρδιακή συχνότητα (ταχυκαρδία/βραδυκαρδία). Εάν δεν βρίσκεστε υπό ιατρική παρακολούθηση και εάν αυτό επαναλαμάνεται, επιβάλλεται να	Eropeia
	δείτε αμέσως τον καρδιολόγο σας.	Προβολή αναφοράς

Πίνακας 10.1Χρωματικός κώδικας και αξιολόγηση καρδιακού ρυθμού και καρδιακής συχνότητας

10.1 Κακή ποιότητα σήματος

Η κακή ποιότητα σήματος λόγω μετακίνησης, ομιλίας, βήχα ή λανθασμένης τοποθέτησης της κάμερας (π.χ. στην άκρη του δακτύλου) κατά τη διάρκεια της μέτρησης καθιστά αδύνατη την αξιολόγηση. Μπορείτε να ξαναδείτε την ενότητα «Σωστή μέτρηση» του εκπαιδευτικού υλικού και στη συνέχεια να επαναλάβετε τη μέτρηση.

Η αξιόπιστη αξιολόγηση του καρδιακού ρυθμού με την εφαρμογή βασίζεται στην καλή ποιότητα του σήματος. Παρακαλείστε να τηρείτε τα εξής όταν εκτελείτε μια μέτρηση:

1. Καθίστε σε όρθια και χαλαρή θέση.

Παραλλαγή μέτρησης 1: Τοποθετήστε τον φακό της κάμερας στο ακρότατο μέρος του δακτύλου σας έτσι ώστε ο φακός να είναι σταθερός.

Παραλλαγή μέτρησης 2: Κρατήστε το smartphone σταθερά και ήρεμα στο χέρι σας. Τοποθετήστε την άκρη του δείκτη σας πάνω στον φακό της κάμερας.

- 2. Μην ακουμπάτε το φλας με το δάκτυλο σας!
- Ο κύκλος (προεπισκόπηση) πρέπει να είναι κόκκινος και εντελώς καλυμμένος από το δάκτυλο σας.
- 4. Η ποιότητα του σήματος βαθμονομείται στη συνέχεια από το σύστημα και μετά από 3 δευτερόλεπτα η μέτρηση ξεκινά αυτόματα.
- 5. Εάν κρίνεται αναγκαίο, προτού εκτελέσετε τη μέτρηση, μαλάξτε την άκρη του δακτύλου που χρησιμοποιείτε για τη μέτρηση, ώστε να αυξηθεί η κυκλοφορία του αίματος.

Εάν αντιμετωπίζετε οποιεσδήποτε δυσκολίες, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με την υποστήριξη της Preventicus στη διεύθυνση: <u>support@preventicus.com</u>



11 Αναφορές και Telecare

11.1 Επισκόπηση της αναφοράς μέτρησης

Μετά από μια επιτυχή μέτρηση στην πλήρη έκδοση (1 λεπτού ή 5 λεπτών) θα λάβετε το αποτέλεσμά σας ως μια περίληψη της αναφοράς μέτρησης. Αυτή περιλαμβάνει την καταγεγραμμένη καμπύλη του παλμού, την καρδιακή συχνότητα (bpm) ως συνάρτηση του χρόνου και λεπτομερείς πληροφορίες για τον καρδιακό ρυθμό. Η αναφορά μέτρησης αποτελείται από τρεις ενότητες (βλ. Εικόνα 11.1).



Εικόνα 11.1 Η αναφορά μέτρησης της εφαρμογής Preventicus Heartbeats αποτελούμενη από τρεις ενότητες: 1 - Σύνοψη αποτελεσμάτων της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού, 2 – Καρδιακή συχνότητα σε παλμούς ανά λεπτό (bpm) για όλη τη διάρκεια της μέτρησης, 3 – Αρχική καμπύλη παλμού για όλη τη διάρκεια της μέτρησης

Η σύνοψη των αποτελεσμάτων της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού (βλ. Εικόνα 11.1/ενότητα 1) περιέχει τα δεδομένα αναφοράς και προαιρετικές πληροφορίες, όπως το όνομα και σχόλια για τη μέτρηση. Επιπλέον, τα αποτελέσματα της καρδιακής συχνότητας και του καρδιακού ρυθμού διατίθενται σε μορφή κειμένου, συμπεριλαμβανομένου του χρωματικού κώδικα. Ο χρωματικός κώδικας αντιστοιχεί στα χρώματα των φωτεινών σηματοδοτών στα αποτελέσματα όπως παρουσιάζονται στην εφαρμογή (βλ. Πίνακας 10.1). Ανάλογα με το αποτέλεσμα, σας προσφέρεται μία επιπρόσθετη ιατρική αξιολόγηση από επαγγελματία υγείας.

Στο δεύτερο μέρος της αναφοράς (βλ. Εικόνα 11.1/ενότητα 2), η καρδιακή συχνότητα παρουσιάζεται σε παλμούς ανά λεπτό (bpm) για όλη τη διάρκεια της μέτρησης. Ήπιες και κανονικές διακυμάνσεις στην καρδιακή συχνότητα, όπως παρουσιάζονται στην Εικόνα 11.1/ενότητα 2, είναι φυσιολογικές και συνήθως προκαλούνται από την αλληλεπίδραση μεταξύ της αναπνοής και των καρδιακών παλμών.

Ωστόσο, αιφνίδιες θετικές ή αρνητικές κορυφές, όπως παρουσιάζονται στην Εικόνα 11.2, προκαλούνται από μεμονωμένους ανώμαλους καρδιακούς παλμούς και μπορεί να είναι ένδειξη έκτακτων συστολών.



Εικόνα 11.2 Σύνοψη αποτελεσμάτων της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού και της καρδιακής συχνότητας σε παλμούς ανά λεπτό (bpm) για όλη τη διάρκεια της μέτρησης σε αναφορά σε μορφή με ελαφριά αρρυθμία

Οι θετικές κορυφές προκύπτουν από άτακτους καρδιακούς παλμούς, οι οποίοι έχουν σημαντικά μειωμένο χρονικό διάστημα από τον προηγούμενο καρδιακό παλμό σε σύγκριση με τον μέσο όρο. Από την άλλη πλευρά, οι αρνητικές κορυφές στη συχνότητα του παλμού υποδεικνύουν σημαντικά μεγαλύτερο χρονικό διάστημα μεταξύ του άτακτου καρδιακού παλμού και της προηγούμενης φυσιολογικής καρδιακής συχνότητας, σε σύγκριση με τον μέσο όρο.

Η Εικόνα 11.3 δείχνει μία καρδιακή συχνότητα παρουσία κολπικής μαρμαρυγής. Η καρδιακή συχνότητα είναι έντονα άτακτη σε όλη τη διάρκεια της μέτρησης. Οι διακυμάνσεις της καρδιακής συχνότητας εμφανίζονται χαοτικά σε όλη τη διάρκεια της μέτρησης.



Εικόνα 11.3 Σύνοψη αποτελεσμάτων της ανάλυσης του καρδιακού ρυθμού και της καρδιακής συχνότητας σε παλμούς ανά λεπτό (bpm) σε όλη τη διάρκεια της μέτρησης σε αναφορά σε μορφή με απόλυτη αρρυθμία

Η Τρίτη ενότητα της αναφοράς μέτρησης αποτελείται από την αρχική καμπύλη παλμού. Κάθε κύμα στην καμπύλη παλμού αντιπροσωπεύει έναν καρδιακό παλμό. Για την ανάλυση του καρδιακού ρυθμού, ανιχνεύονται σημεία στην καμπύλη παλμού που συμπεριφέρονται ισοδύναμα με τις κορυφές R σε ένα ΗΚΓ. Αυτές οι κορυφές παρουσιάζονται με μορφή κορυφών R στην αρχική καμπύλη παλμού για να απεικονίσουν

έναν ανιχνευμένο/αναγνωρισμένο καρδιακό παλμό (βλ. Εικόνα 11.4). Οι μαύρες κορυφές R συμβολίζουν κανονικό καρδιακό παλμό, οι κίτρινες άτακτο καρδιακό παλμό (όπως έκτακτες συστολές) και οι κόκκινες κορυφές R συμβολίζουν εξαιρετικά άτακτο καρδιακό παλμό με βάση την απόλυτη αρρυθμία (υποψία κολπικής μαρμαρυγής).



Εικόνα 11.4 Λεζάντα για τις κορυφές R στην αρχική καμπύλη παλμού

Οι μπλε στήλες στην καμπύλη παλμού (βλ. Εικόνα 11.5) υποδεικνύουν μία διαταραχή που ανιχνεύθηκε αυτόματα, η οποία θα μπορούσε να έχει προκληθεί από κίνηση, φως από το περιβάλλον ή αναπροσαρμογή της κάμερας.



Εικόνα 11.5 Η αρχική καμπύλη παλμού της αναφοράς μέτρησης με ανιχνευμένη διαταραχή (μπλε γραμμή)

11.2 Λίστα αναφοράς μέτρησης

Μετά από κάθε μέτρηση, οι αναφορές αποθηκεύονται σε μια λίστα και μπορείτε να τις δείτε μέσω του στοιχείου μενού «Τα αποτελέσματά μου».

Για να κατανοήσετε καλύτερα πώς να διαβάσετε μια τέτοια αναφορά, δείτε τον οδηγό βίντεο στην περιοχή «Οι αναφορές μου» (1).

Ο κατάλογος παρουσιάζει τις αναφορές και τις κύριες πληροφορίες τους με τη σειρά: μέτρηση καρδιακής συχνότητας, το αντίστοιχο χρώμα του φωτεινού σηματοδότη για τη μέτρηση, σχόλια και χρόνος της μέτρησης (2).

Η αναφορά μέτρησης εμφανίζεται λεπτομερώς πατώντας επάνω στη σχετική αναφορά. Οι αναφορές μέτρησης μπορούν να διαγραφούν από τη λίστα οποιαδήποτε στιγμή (3). Για να το κάνετε αυτό, πηγαίνετε στο εικονίδιο του κάδου απορριμμάτων 🖬 . Τώρα μπορείτε να επιλέξετε μεμονωμένες αναφορές στον κατάλογο που πρέπει να διαγραφούν. Στη φάση αυτή, μπορείτε να ακυρώσετε την επιλογή σας οποιαδήποτε στιγμή, πατώντας επάνω σε μία νέα αναφορά. Για να ακυρώσετε ολόκληρη την επιλογή, πατήστε το κουμπί «Ακύρωση». Πατήστε το κουμπί «Διαγραφή», για να διαγράψετε τις αναφορές. Οι αναφορές θα διαγραφούν αμέσως.



Στην αναλυτική προβολή, μπορείτε να κοινοποιήσετε μία αναφορά σε άλλα άτομα (4). Για να το κάνετε αυτό, πατήστε το κουμπί «Κοινοποίηση» (iOS: []// Android **〈**). Στη συνέχεια, μπορείτε να επιλέξετε από μία λίστα υπηρεσιών, ώστε να στείλετε την αναφορά ή να την αποθηκεύσετε στο smartphone σας εκτός της εφαρμογής. Θα λάβετε ένα μήνυμα ότι συνιστάται η κρυπτογράφηση ή η προστασία του εγγράφου με κωδικό πρόσβασης, όταν αποστέλλεται η αναφορά.

11.3 Telecare - κατάλογος αναφορών

Εάν έχετε μία ή περισσότερες αναφορές με υποψία ήπιας αρρυθμίας (κίτρινος φωτεινός σηματοδότης) ή απόλυτης αρρυθμίας (κόκκινος σηματοδότης), έχετε την επιλογή να στείλετε αυτές τις αναφορές στην υπηρεσία Telecare service με μία χρέωση.

Η υπηρεσία Telecare σας προσφέρει άμεση ιατρική αξιολόγηση των μετρήσεών σας από εργαζόμενους στην Telecare οι οποίοι ειδικεύονται στην ανάλυση του καρδιακού ρυθμού από δεδομένα καρδιακής συχνότητας.

Η υπηρεσία της Telecare θα επιβεβαιώνει την αναφορά μέτρησής σας. Θα λάβετε το αποτέλεσμα απευθείας στο smartphone σας στην ενότητα Αναφορές από την Telecare.

Δείτε το δείγμα μίας αναφοράς στην ενότητα «Αναφορές από την Telecare» (1).

Όπως με τις αναφορές μέτρησης, μπορείτε επίσης να διαγράψετε τις αναφορές της Telecare (2).

Επιπλέον, σε αυτή την ενότητα μπορείτε να βρείτε τους Γενικούς Όρους και Προϋποθέσεις και την Πολιτική Απορρήτου της υπηρεσίας Telecare (3).

Μπορείτε επίσης να κοινοποιήσετε την αναλυτική προβολή της αναφοράς από την Telecare σε άλλους (4). Για να το κάνετε αυτό, επιλέξτε μία αναφορά Telecare από τον κατάλογο και πηγαίνετε στην αναλυτική προβολή. Πατήστε το κουμπί «Κοινοποίηση» (iOS: 1) // Android: (), ώστε να λάβετε στη συνέχεια μία επιλογή υπηρεσιών για την αποστολή της αναφοράς ή την αποθήκευσή της στο smartphone σας εκτός της εφαρμογής.



2020.04.15 | 03:38 д



11.4 Telecare - παραγγελία αναφοράς





Για να παραγγείλετε μια αναφορά της Telecare πρέπει να βρίσκεστε στη λίστα «Οι αναφορές μου». Κατόπιν, επιλέξτε το εικονίδιο «Αποστολή» (1).

Μπορείτε να αποστείλετε μια μόνο μέτρηση ή έως και 5 αναφορές μέτρησης.

Μία μέτρηση: Επιλέξτε «Μία μέτρηση», εάν θέλετε να στείλετε μόνο μία αναφορά (2). Να θυμάστε ότι μπορείτε να στείλετε κάθε αναφορά μόνο μία φορά.

Περισσότερες από μία μετρήσεις: εάν θέλετε να στείλετε περισσότερες από μία μετρήσεις ταυτόχρονα, επιλέξτε: «Αποστολή έως και 5 μετρήσεων» (3). Σημειώστε ότι μπορείτε να επιλέξετε μόνο παθολογικές μετρήσεις (κόκκινους και κίτρινους φωτεινούς σηματοδότες).

Επιλέξτε την(τις) αναφορά(ές) που θέλετε να στείλετε και στη συνέχεια πατήστε το «Ανάλυση».

Τώρα μπορείτε να στείλετε την(τις) αναφορά(ές) με μία χρέωση (5). Το κόστος θα αφαιρεθεί από την προκαθορισμένη μέθοδο πληρωμής σας στο ηλεκτρονικό κατάστημα.

Σημειώστε ότι για να λάβετε την αντίστοιχη ανάλυση, πρέπει να δώσετε τη συγκατάθεσή σας (6) για τις επιλεγμένες μετρήσεις και για τα δεδομένα αναφοράς σας (ηλικία και φύλο) που θα σταλούν στο κέντρο του Telecare. Η μετάδοση των δεδομένων είναι κρυπτογραφημένη.

25



Θα λάβετε την προσωπική σας αναφορά από την Telecare εντός 3 εργάσιμων ημερών. Έχετε την επιλογή να λάβετε πληροφορίες στο smartphone σας μέσω email ή ενημερώσεων push (push notifications) (7).

12 Μενού

Το μενού αποτελείται από τα ακόλουθα στοιχεία:

11:59 Έναρξη: πίσω στην αρχική οθόνη (βλ. Κεφάλαιο 7 Αρχική οθόνη) $\mathbf{\overline{u}}$ Έναρξη Αρχικά δεδομένα: προσωπικές πληροφορίες (βλ. Κεφάλαιο 12.1 Αρχικά Αρχικά δεδομένα δεδομένα) Αποτελέσματά: επισκόπηση των αποτελεσμάτων μέτρησης και των Αποτελέσματα αναφορών της Telecare (Κεφάλαιο 11 Αναφορές και Telecare) Αγορά εντός εφαρμογής: επισκόπηση του εύρους λειτουργιών προ της ٠ Εκπαιδευτικό πρόγραμμα δοκιμής και της πλήρους έκδοσης (βλ. Κεφάλαιο 13.1 Αγορές εντός Αγορές εφαρμογής εφαρμογής) Υπενθύμιση: λειτουργία υπενθύμισης για τακτικές μετρήσεις (βλ. Κεφάλαιο • Υπενθύμιση 12.2 Λειτουργία υπενθύμισης) προφίλ Λογαριασμός χρήστη: σύνδεση και εγγραφή (βλ. Κεφάλαιο 12.3.1 Λογαριασμός χρήστη και Κεφάλαιο 14 Διαγραφή λογαριασμού χρήστη) Όροι χρήσης Νομικά θέματα: πληροφορίες για τα θέματα - Σκοπός, Όροι και Προϋποθέσεις, Πολιτική Απορρήτου, κλπ. Γιατί το Heartbeats Σχετικά με το Heartbeats: πληροφορίες για την εφαρμογή Preventicus Heartbeats (βλ. Κεφάλαιο 12.5 Σχετικά με το Heartbeats) Αριθμός έκδοσης v1.8.0

Μπορείτε να έχετε πρόσβαση στο μενού μέσω της αρχικής οθόνης (βλ. Κεφάλαιο 7 Αρχική οθόνη)

26

12.1 Αρχικά δεδομένα

Τα δεδομένα βάσης αποτελούνται από το φύλο και το έτος γέννησης. Μετά την πρώτη ολοκληρωμένη μέτρηση, πρέπει να παρέχετε τα βασικά σας δεδομένα κατά τη δημιουργία της έκθεσης μέτρησης, ώστε να μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ανάλυση.

Ως συμμετέχων στο πρόγραμμα διαλογής, εισάγετε αυτά τα δεδομένα κατά τη διάρκεια της εγγραφής σας.

Στο στοιχείο μενού Βασικά δεδομένα, μπορείτε να δείτε τις πληροφορίες ανά πάσα στιγμή και να τις αλλάξετε ακόμα και εκ των υστέρων.



12.2 Λειτουργία υπενθύμισης

Στην επιλογή του μενού «Υπενθύμιση» έχετε την επιλογή να λαμβάνετε υπενθυμίσεις για τις καθημερινές σας μετρήσεις. Θα λαμβάνετε ενημερώσεις push στο smartphone σας για να σας υπενθυμίζουν να κάνετε τη μέτρηση.

(i) Σημείωση: Για να μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία υπενθύμισης, πρέπει να έχετε κάνει εγγραφή.

Έχετε την επιλογή να δημιουργήσετε τις δικές σας υπενθυμίσεις. Για να το κάνετε αυτό, πατήστε το εικονίδιο «+» (1).

Θα εμφανιστεί μία νέα υπενθύμιση (2). Εισαγάγετε μία ονομασία, όπως «Ημερήσια μέτρηση νωρίς», στη συνέχεια επιλέξτε την ώρα και την ημέρα της εβδομάδας. Επιβεβαιώστε την υπενθύμιση για να τη δημιουργήσετε (3) πατώντας το εικονίδιο «ΟΚ» 🕢 .

Μπορείτε να επεξεργαστείτε (4) και να διαγράψετε (5) την υπενθύμιση οποιαδήποτε στιγμή. Για να διαγράψετε την εγγραφή, πατήστε το εικονίδιο «Επεξεργασία» *γ* (4) και επιλέξτε το σύμβολο «Κάδος απορριμμάτων» Ξ . Η υπενθύμιση θα διαγραφεί οριστικά.

Μπορείτε επίσης να απενεργοποιήσετε μία υπενθύμιση (6) πατώντας το εικονίδιο «Υπενθύμιση» 🌲 . Αυτό το κουμπί ενεργοποιείται αυτόματα, μόλις δημιουργηθεί μία νέα υπενθύμιση.



12.3 Σύνδεση

Εάν έχετε εγγραφεί και συνεπώς έχετε λογαριασμό χρήστη, μπορείτε να συνδεθείτε ανά πάσα στιγμή με το e-mail σας ή το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασής σας και να αποκτήσετε πρόσβαση στις μετρήσεις, τις αναφορές και τις ενεργοποιημένες υπηρεσίες σας.

- Για να συνδεθείτε, επιλέξτε το κουμπί "Σύνδεση" στην αρχική οθόνη.
- Στη συνέχεια, θα μεταφερθείτε στην οθόνη σύνδεσης, όπου μπορείτε να εισαγάγετε το email σας ή το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασής σας. Κάντε κλικ στο κουμπί "Σύνδεση" για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία. Εάν ξεχάσετε τον κωδικό πρόσβασής σας, μπορείτε να τον επαναφέρετε ανά πάσα στιγμή και να επιλέξετε έναν νέο, κάνοντας κλικ στο κουμπί "Forgot password?".
- Μετά την επιτυχή σύνδεση θα μεταβείτε στη σελίδα επισκόπησης με όλες τις λειτουργίες.



(i) Σημείωση: Εάν έχετε κάνει λάθος κατά την εισαγωγή του κωδικού πρόσβασής σας ή έχετε εισάγει λανθασμένο κωδικό πρόσβασης, το σύστημα θα σας ενημερώσει σχετικά. Σε αυτή την περίπτωση, παρακαλείστε να πληκτρολογήσετε ξανά τον κωδικό πρόσβασής σας.

(i) Σημείωση: Εάν δεν είναι δυνατή η επαναφορά του κωδικού πρόσβασής σας, είναι πολύ πιθανό να μην έχετε τελικά εγγραφεί ακόμη ως χρήστης. Σε αυτή την περίπτωση, κάντε κλικ στην επιλογή "Δεν έχετε ακόμη λογαριασμό χρήστη; Εγγραφή" και εγγραφείτε ως νέος χρήστης.

12.3.1 Λογαριασμός χρήστη

Η περιοχή "Λογαριασμός χρήστη" αποτελεί μέρος του μενού και σας εμφανίζει όλα τα δεδομένα που σχετίζονται με το λογαριασμό χρήστη σας. Εδώ μπορείτε να δείτε αν είστε συνδεδεμένοι στο λογαριασμό χρήστη σας και με ποια διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Επίσης, εμφανίζονται όλες οι υπηρεσίες που σχετίζονται με το λογαριασμό χρήστη σας και είναι ενεργές για εσάς.

Εάν έχετε λάβει έναν κωδικό πρόσβασης, π.χ. με επιστολή από την ασφαλιστική σας εταιρεία, μπορείτε επίσης να τον καταχωρίσετε στο λογαριασμό χρήστη και να ενεργοποιήσετε έτσι τις πρόσθετες υπηρεσίες.

11:48 🗢 🗖	0 15:21 ເໄ ຈີ 🖿
= *	ζ Πίσω
ΑΠΟΣΥΝΔΕΣΗ	Σύνδεση
	E-mail / Όνομα χρήστη
συνδεδεμένος ως pr************w@g***1.com	Εισάγετε e-mail/όνομα χρήστη
Κωδικός πρόσβασης	Κωδικός πρόσβασης
	Εισάγετε τον κωδικό πρόσβασης 🛛 👁
Αποθήκευση	Ξεχάσατε τον κωδικό πρόσβασης;
	Σύνδεση
Δεν υπάρχουν διαθέσιμες υπηρεσίες επί του παρόντος.	Δεν έχετε ακόμη λογαριασμό χρήστη; Εγγραφείτε
	\sum

(i) Σημείωση: Οι πληροφορίες θα εμφανιστούν μόνο εάν έχετε συνδεθεί με τα δεδομένα πρόσβασής σας - email ή όνομα χρήστη και κωδικό πρόσβασης. Επιπλέον, ένας λογαριασμός χρήστη υπάρχει μόνο εάν έχετε εγγραφεί ως χρήστης.

12.3.2 Αλλαγή συσκευής

Σημείωση: Η μεταφορά του λογαριασμού, συμπεριλαμβανομένης οποιασδήποτε υπάρχουσας άδειας χρήσης, καθώς και όλων των αναφορών, είναι δυνατή μόνο κατά την αλλαγή του smartphone, εάν έχετε κάνει εγγραφή πριν.

Με τα παρακάτω βήματα μεταφέρετε το λογαριασμό χρήστη Preventicus, συμπεριλαμβανομένων όλων των δεδομένων, στο νέο σας smartphone:

- 1. Εγκαταστήστε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats στο νέο σας smartphone.
- 2. Ανοίξτε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats.
- 3. Στην αρχική οθόνη, επιλέξτε το κουμπί "Σύνδεση" για να συνδεθείτε στη νέα σας συσκευή.
- 4. Εισάγετε το email και τον κωδικό πρόσβασης που χρησιμοποιήσατε για την εγγραφή σας στην Preventicus.
- 5. Στη συνέχεια, κάντε κλικ στο κουμπί "Σύνδεση".

Εάν έχετε ξεχάσει τον κωδικό πρόσβασής σας, χρησιμοποιήστε την επιλογή "Ξεχάσατε τον κωδικό πρόσβασής σας;". Αυτό θα σας επιτρέψει να επαναφέρετε τον κωδικό πρόσβασής σας και να επιλέξετε έναν νέο.

Αν έχετε ξεχάσει εντελώς τα στοιχεία σύνδεσής σας ή δεν είστε σίγουροι αν έχετε ήδη εγγραφεί, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την υποστήριξη πελατών μας: support@preventicus.com.



(i) Σημείωση: Δεν είναι δυνατή η ταυτόχρονη σύνδεση σε δύο συσκευές. Θα αποσυνδεθείτε αυτόματα από τη δεύτερη συσκευή όταν συνδεθείτε σε άλλη συσκευή.

12.3.3 Πολλαπλοί χρήστες - αλλαγή χρήστη

Έχετε τη δυνατότητα να ρυθμίσετε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats για πολλούς χρήστες.

Για να το κάνετε αυτό, χρησιμοποιήστε την επιλογή δημιουργίας λογαριασμού χρήστη για κάθε χρήστη, ώστε να διασφαλίσετε ότι τα δεδομένα κάθε χρήστη είναι ιδιωτικά και προσαρμοσμένα για τον ίδιο.

Αφού δημιουργήσετε το νέο λογαριασμό, μπορείτε να αλλάξετε το λογαριασμό και συνεπώς την πρόσβαση ανά πάσα στιγμή.

Αρχική κατάσταση - Ένας χρήστης είναι ήδη συνδεδεμένος:

- Στη σελίδα επισκόπησης, επιλέξτε το πλακίδιο "Προφίλ" και κάντε κλικ σε αυτό.
- Στον εμφανιζόμενο λογαριασμό χρήστη μπορείτε να δείτε αν και ποιος λογαριασμός είναι συνδεδεμένος αυτή τη στιγμή.
- Για να αλλάξετε το λογαριασμό χρήστη, επιλέξτε το εικονίδιο στην επάνω δεξιά γωνία. Έχετε τη δυνατότητα να επιλέξετε μεταξύ των επιλογών "Αποσύνδεση" και "Διαγραφή λογαριασμού χρήστη". Παρακαλούμε, επιλέξτε την επιλογή "Αποσύνδεση".

Μετά την επιτυχή αποσύνδεση, θα επιστρέψετε στην αρχική οθόνη. Εδώ μπορείτε πλέον να συνδεθείτε στην εφαρμογή με τα δικά σας στοιχεία πρόσβασης μέσω του κουμπιού "Σύνδεση". Μετά την επιτυχή είσοδο, θα δείτε όλες τις προσωπικές σας μετρήσεις καθώς και τις μεμονωμένες υπηρεσίες που έχετε ξεκλειδώσει.

(i) Σημείωση: Οι ενεργοποιημένες υπηρεσίες, όπως οι άδειες χρήσης πλήρους έκδοσης ή η συμμετοχή στο πρόγραμμα προληπτικής φροντίδας μιας ασφαλιστικής εταιρείας υγείας, είναι συνδεδεμένες με το λογαριασμό χρήστη και δεν μπορούν να μεταφερθούν ή να κοινοποιηθούν.

	11:48		🗢 🔳
ΑΠΟΣΥΝΔΕΣΗ συνδεδεμένος ως p************************************			٠
συνδεδεμένος ως pr************************************		ΑΠΟΣΥΝΔΕΣ	
Κωδικός πρόσβασης Αποθήκευση Διαθέσιμες υπηρεσίες Δεν υπάρχουν διαθέσιμες υπηρεσίες επί του παρόντος.		συνδεδεμένος ως ******* ₩@g *	
Αποθήκευση Διαθέσιμες υπηρεσίες Δεν υπάρχουν διαθέσιμες υπηρεσίες επί του παρόντος.	Κωδικός πρ	οόσβασης	
Διαθέσιμες υπηρεσίες Δεν υπάρχουν διαθέσμες υπηρεσίες επί του παρόντος.		Αποθήκευση	
	Διαθέσιμες Δεν υπάρχου του παρόντο		

12.4 Σχετικά με το Heartbeats

Στην ενότητα «Σχετικά με το Heartbeats», μπορείτε να βρείτε πληροφορίες για τις επιπτώσεις της αρρυθμίας, καθώς και για τις λειτουργίες και το περιεχόμενο της εφαρμογής Preventicus Heartbeats.

Μπορείτε να μπείτε στην ενότητα αυτή από την Αρχική οθόνη επιλέγοντας «Γιατί», καθώς και από το μενού επιλέγοντας «Σχετικά με το Heartbeats».



13 Πλήρης έκδοση

13.1 Αγορές εντός εφαρμογής

Οι Αγορές εντός εφαρμογής είναι ένα δευτερεύον στοιχείο του μενού. Αυτή η σύνοψη παρουσιάζει τα διαφορετικά προϊόντα που προσφέρονται και τη σύγκριση των ευρών λειτουργιών τους (1).

Η εφαρμογή διατίθεται ως δωρεάν και ως πλήρης έκδοση. Η δωρεάν έκδοση κατατάσσει την καρδιακή συχνότητα ως φυσιολογική (γκρίζος φωτεινός σηματοδότης) ή παθολογική (πορτοκαλί φωτεινός σηματοδότης) με βάση μία μέτρηση διάρκειας 1 λεπτού.

Στην πλήρη έκδοση, μπορείτε να επιλέξετε μεταξύ μίας μέτρησης διάρκειας 1 λεπτού και μίας μέτρησης διάρκειας 5 λεπτών. Μετά τη μέτρηση, θα λάβετε λεπτομερή ανάλυση. Τα δεδομένα της μέτρησης και η ανάλυση αποθηκεύονται ως αναφορά. Μπορείτε να δείτε τις αναφορές στο στοιχείο μενού «Τα αποτελέσματά μου» (βλ. Κεφάλαιο 11 Αναφορές και Telecare).

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για την αγορά της πλήρους έκδοσης στο πεδίο «Πρόσβαση στην πλήρη έκδοση» (2). Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε δοκιμαστικά την πλήρη έκδοση για 30 λεπτά.



13.2 Αγοράστε την πλήρη έκδοση

Για να αγοράσετε την πλήρη έκδοση, ανοίξτε το στοιχείο μενού «Αγορά εντός εφαρμογής» (Κεφάλαιο 13.1 Αγορές εντός εφαρμογής).

Κάτω από το «Όλες οι αγορές εντός εφαρμογής», μπορείτε να επιλέξετε μεταξύ δύο τιμών, βάσει της περιόδου ισχύος - 1 μήνας ή 1 έτος.

Αυτό δεν είναι συνδρομή. Μόλις λήξει η περίοδος ισχύος, δεν ανανεώνεται αυτόματα.

Η τρέχουσα περίοδος ισχύος θα φαίνεται στο «Όλες οι αγορές εντός εφαρμογής» (1).

(i) Σημείωση: Αυτές είναι αγορές εντός της εφαρμογής. Μπορείτε να κάνετε αγορά, μόνο εάν έχετε ενεργό λογαριασμό από το ηλεκτρονικό κατάστημα στο λειτουργικό σας σύστημα.

(i) Σημείωση: Δεν χρειάζεται να έχετε κάνει εγγραφή, για να ολοκληρώσετε μία αγορά.



Μπορεί να γίνει επαναφορά στις ολοκληρωμένες αγορές στην περιοχή «Αγορές εντός εφαρμογής» για όσο χρονικό διάστημα δεν έχει λήξει ακόμα η περίοδος ισχύος τους (2).

(i) Σημείωση: Οι πελάτες με iOS έχουν την επιλογή να επαναφέρουν όλες τις αγορές που έγιναν εντός της εφαρμογής στη νέα συσκευή, όταν αλλάζουν τη συσκευή τους, με την προϋπόθεση ότι το Apple ID όλων των αγορών εντός της εφαρμογής παραμένει το ίδιο. Σε διαφορετική περίπτωση, όλες οι αγορές θα χαθούν μαζί με την παλιά συσκευή. Χρησιμοποιούμε το iCloud Drive για να μπορούμε να συνδέσουμε τις πληροφορίες για την «Ολοκληρωμένη πληρωμή» με τον λογαριασμό σας. Συνεπώς, είναι προαπαιτούμενο να έχετε iCloud Drive για τις αγορές εντός της εφαρμογής από την Preventicus Heartbeats.

(i) Σημείωση: Εάν δεν μπορείτε να έχετε πρόσβαση στην πλήρη έκδοση, ελέγξτε εάν έχετε συνδεθεί στην εφαρμογή. Εάν δεν έχετε κάνει εγγραφή στην εφαρμογή ακόμα, κλείστε όλες τις εφαρμογές στο smartphone σας. Κλείστε την εφαρμογή και επανεκκινήστε την. Ανοίξτε το πεδίο «Αγορά εντός εφαρμογής» στο μενού. Βρείτε το κουμπί «Επαναφορά αγορών» στο κάτω μέρος. Με τον τρόπο αυτό θα αποκαταστήσετε την πρόσβασή σας στην πλήρη έκδοση.

14 Διαγραφή λογαριασμού χρήστη

Εάν έχετε εγγραφεί ως χρήστης στην εφαρμογή Preventicus Heartbeats App, μπορείτε να διαγράψετε το λογαριασμό χρήστη σας και τις σχετικές πληροφορίες και έγγραφα ανά πάσα στιγμή.

Λάβετε υπόψη ότι η ενέργεια αυτή είναι οριστική. Τα δεδομένα σας δεν μπορούν να αποκατασταθούν εάν αλλάξετε γνώμη.

Βήμα 1: Τι συμβαίνει αν διαγράψετε τον λογαριασμό σας;

- Όλα τα δεδομένα, οι αναφορές και οι αγορές που σχετίζονται με αυτόν τον λογαριασμό θα χαθούν.
- Δεν θα έχετε πλέον πρόσβαση σε προηγούμενες μετρήσεις και αναφορές.
- Θα χάσετε την πρόσβαση στις αγορές που έχετε πραγματοποιήσει και στο περιεχόμενο που έχετε αγοράσει από το AppStore ή το Google Play, π.χ. αξιολογήσεις τηλεφροντίδας.

Βήμα 2: Επαλήθευση και λήψη δεδομένων

Πριν διαγράψετε το λογαριασμό σας:

- Ελέγξτε τα δεδομένα του λογαριασμού σας.
- Οι αναφορές που θέλετε να κρατήσετε θα πρέπει είτε να αποθηκευτούν, είτε να μεταφερθούν σε άλλο υπολογιστή, είτε να προωθηθούν πριν από τη διαγραφή.
- Για να το κάνετε αυτό, χρησιμοποιήστε τη λειτουργία "Κοινή χρήση" σε κάθε έκθεση.

Βήμα 3: Διαγραφή λογαριασμού

- 1. Ανοίξτε το μενού.
- 2. Επιλέξτε την ενότητα "Λογαριασμός χρήστη" στο μενού.
- 3. Στο επάνω μέρος της προβολής του λογαριασμού χρήστη θα βρείτε ένα εικονίδιο με τρεις τελείες, πίσω από το οποίο κρύβεται ένα πρόσθετο μενού πλοήγησης.
- 4. Κάντε κλικ στο εικονίδιο με τις τρεις τελείες για να ανοίξετε το πρόσθετο μενού πλοήγησης.
- 5. Στη συνέχεια, επιλέξτε την επιλογή "Διαγραφή λογαριασμού". Στην ακόλουθη οθόνη θα εμφανιστούν όλα τα δεδομένα που θα διαγραφούν.
- 6. Για να διαγράψετε οριστικά το λογαριασμό χρήστη σας, κάντε κλικ στο κουμπί "Διαγραφή λογαριασμού" και ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη σας.
- 7. Εάν ο λογαριασμός σας διαγράφηκε με επιτυχία, θα εμφανιστεί ένα μήνυμα υπόδειξης.

11:20	• •	11:20		11:20	🗢 🔳	11:20	🗢 🔳
=	\odot	=	\odot				
			αποσύνδεση 🕛			Ο λογαριασμ διαγράφτηκ	ιός χρήστη ε επιτυχώς
ΑΠΟΣΥΝΔΕΣΗ		Al	Διαγραφή λογαριασμού 🔺	Διαγραφή	λογαριασμού		
				ХР	ήστη		
συνδεδεμένος ως pr*******n@g***I.co	om	pr******	συνδεδεμένος ως **********n@g***I.com	Διαγράφοντας τον λογα διαγράψετε αμετάκλητι έγγραφα και τις αγορές	αριασμό χρήστη σας, θα α το προφίλ σας μαζί με τα ς σας.		
Αναγνωριστικό υγείας		Αναγνωριστι	ιό υγείας	🔕 Δεδομένα προσ	φίλ	Ο λογαριασμός χρήστη πληροφορίες και τα διαγραφεί επιτυχώς. Εά	σας και οι συναφείς ι έγγραφα έχουν ν συνδεθείτε εκ νέου ο δουμουρθεί ότος
Αποθήκευση			Αποθήκευση	🚫 Αναφορές μετρ	ρήσεων	μεσώ του Heartbears, σ νέος λογαρ	α σημιουργησει ενας πασμός.
				Αυτή η ενέργεια είναι ο δεν μπορούν να ανακτι	ριστική. Τα δεδομένα σας ηθούν.		
Διαθέσιμες υπηρεσίες		Διαθέσιμες υτ					
Δεν υπάρχουν διαθέσιμες υπηρεσίες επί του παρόντος.	l)	Δεν υπάρχουν του παρόντος.	διαθέσιμες υπηρεσίες επί				
				Διαγραφή	λογαριασμού		
				Ак	ύρωση	Κλείσ	πμο

15 Μηνύματα σφαλμάτων

Πώς μπορώ να φτάσω στην εφαρμογή Preventicus Heartbeats; Πώς μπορώ να εγκαταστήσω την εφαρμογή Preventicus Heartbeats στο τηλέφωνό μου;

Έτσι μπορείτε να εγκαταστήσετε την εφαρμογή Preventicus Heartbeats:

- Στο smartphone Android (π.χ. συσκευή Samsung ή Huawei), ανοίξτε το Google Play Store ή στο smartphone iOS (iPhone), ανοίξτε το App Store.
- 2. Πληκτρολογήστε "Preventicus Heartbeats" στο πλαίσιο αναζήτησης.
- 3. Πατήστε "Λήψη" ή "Εγκατάσταση" και παρακολουθήστε την πρόοδο.
- 4. Μόλις εγκατασταθεί η εφαρμογή, η περιγραφή θα αλλάξει από "Εγκατάσταση" σε "Άνοιγμα".
- 5. Πατήστε "Άνοιγμα" για να εκκινήσετε το Preventicus Heartbeats. Ομοίως, η εφαρμογή θα εμφανιστεί ως εικονίδιο καρδιάς στην αρχική οθόνη του smartphone σας. Πατώντας το λογότυπο, μπορούν επίσης να εκκινήσουν την εφαρμογή.

Τι θα πρέπει να κάνω εάν η σύνδεση με το διαδίκτυο είναι ασθενής; (Κωδικός σφάλματος 500).

Παρακαλείστε να τοποθετηθείτε πλησιέστερα στον δρομολογητή WLAN σας ή να ενεργοποιήσετε τα δεδομένα κινητής τηλεφωνίας του smartphone σας ώστε να γίνει χρήση τους από το Heartbeats. Εάν η σύνδεση εξακολουθεί να είναι κακής ποιότητας, ενεργοποιήστε και στη συνέχεια απενεργοποιήστε τη λειτουργία πτήσης του smartphone σας.

Τι θα πρέπει να κάνω εάν δεν μπορώ να ενημερώσω την εφαρμογή;

Επικοινωνήστε με τη διεύθυνση support@preventicus.com.

Τι θα πρέπει να κάνω εάν η εφαρμογή εμφανίζει ένα συνονθύλευμα γραμμάτων ή μια διαφορετική γλώσσα;

Επικοινωνήστε με τη διεύθυνση support@preventicus.com.

Τι θα πρέπει να κάνω εάν η εφαρμογή εμφανίζει το ακόλουθο μήνυμα: «Δεν βρέθηκε διακριτικό περιόδου λειτουργίας»;

Επικοινωνήστε με τη διεύθυνση support@preventicus.com.

Τι θα πρέπει να κάνω εάν δεν έχω σύνδεση με τον διακομιστή; (Μήνυμα: «Προβλήματα κατά την επικοινωνία με τον διακομιστή»).

Επικοινωνήστε με τη διεύθυνση support@preventicus.com.

Τι θα πρέπει να κάνω εάν η εφαρμογή δεν ανοίγει ή εάν καταρρέει;

Τερματίστε την εφαρμογή και εκκινήστε την εκ νέου. Εάν η εφαρμογή εξακολουθεί να μην λειτουργεί, απεγκαταστήστε την. Κατόπιν, εγκαταστήστε την εκ νέου από το αντίστοιχο κατάστημα εφαρμογών και συνδεθείτε εκ νέου με την εφαρμογή μέσω της διεύθυνσης ηλεκτρονικής αλληλογραφίας σας και του κωδικού πρόσβασής σας. Εάν το πρόβλημα δεν λύνεται ούτε με αυτόν τον τρόπο, απενεργοποιήστε και ενεργοποιήστε εκ νέου το smartphone σας και, κατόπιν, εκκινήστε την εφαρμογή εκ νέου.

16 Κατάργηση της εγκατάστασης της εφαρμογής

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats είναι αυτόνομο λογισμικό που μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ένα smartphone, αλλά δεν είναι ιατρική ηλεκτρική συσκευή με την έννοια του IEC 60601-1. Το προϊόν μπορεί να καταργηθεί με την απεγκατάσταση της εφαρμογής από το smartphone του χρήστη. Εάν αφαιρέσετε μία εφαρμογή την οποία έχετε πληρώσει, μπορείτε να την εγκαταστήσετε ξανά χωρίς χρέωση.

	iOS	Android
Γλώσσα	Γερμανικά	Γερμανικά
	Αγγλικά	Αγγλικά
	Γαλλικά	Γαλλικά
	Ισπανικά	Ισπανικά
	Ιταλικά	Ιταλικά
	Ελληνικά	Ελληνικά
	Πολωνικά	Πολωνικά
	Ολλανδικά	Ολλανδικά
	Ουγγρικό	Ουγγρικό
	Δανικά	Δανικά
Απαιτούμενο λειτουργικό σύστημα	iOS 12.1	Android 7.0

17 Τεχνικά στοιχεία



Αυτό το μεμονωμένο λογισμικό είναι ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν που ταξινομείται ως κατηγορία κινδύνου ΙΙα, σύμφωνα με το άρθρο 11 του Κανονισμού (ΕΕ) 2017/745.

18 Πληροφορίες για τον κατασκευαστή

Η εφαρμογή Preventicus Heartbeats είναι προϊόν της Preventicus GmbH. Τα στοιχεία επικοινωνίας της εταιρείας είναι

Preventicus GmbH Ernst-Abbe-Strasse 15 DE-07743 Jena Γερμανία Τηλέφωνο: +49 (0) 3641 55 98 45 0 Internet: <u>www.preventicus.com</u> Email: <u>info@preventicus.com</u>

Εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με το προϊόν ή την εφαρμογή, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών:

Email: support@preventicus.com