



RhythmusLeben

Vorhofflimmer-Screening mit integrierter Versorgung: Schlaganfall-Prävention mit RhythmusLeben

Das selbständige Messen des Herzrhythmus kann erste Indikatoren für Risikofaktoren anzeigen und wird von der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) empfohlen. Apps, die Herzrhythmus-Störungen entdecken, gibt es bereits am Markt und auch in Fitnessarmbänder und Smartwatches ist diese Funktion heute schon integriert. Mit auffälligen Messwerten bleiben die Nutzer aber allein: Sie müssen selbst einen Facharzt finden, was in der Regel lange Wartezeiten bei der Terminvergabe nach sich zieht. Zudem ist in der Regelversorgung lediglich ein EKG von maximal 24 Stunden vorgesehen; selten auftretendes Vorhofflimmern ist in diesem Zeitraum oftmals nicht diagnostizierbar.

Das Präventionsprogramm RhythmusLeben dagegen verbindet individuelle Vorsorge mit kardiologischer Versorgung und ist als kostenfreie Versicherungsleistung konzipiert, die eine erweiterte Diagnostik einschließt. Das Programm sucht in spezifischen Alters- und Risikogruppen erstmals systematisch nach unentdecktem Vorhofflimmern und bringt Betroffene zügig in die ärztliche Versorgung.

Zentrale Bestandteile des Programms sind die klinisch validierte Screening-App Preventicus Heartbeats, das angeschlossene telemedizinische Zentrum der Herz-Klinik Ulm sowie ein ärztlich begleitetes 14-Tage-EKG. RhythmusLeben vereint alle Vorzüge eines vollen digitalen Programms: Per App ist die Vorsorge gut in den Alltag der Teilnehmer integrierbar, auffällige Messungen werden telekardiologisch verifiziert und das 14-Tage-EKG überträgt die Messdaten in Echtzeit, so dass bei einem bestätigten Vorhofflimmern das EKG bereits vorzeitig beendet werden kann.



1

Regelmäßige Überprüfung des Herzrhythmus mit Preventicus Heartbeats durch Versicherten



2

Medizinische Bewertung auffälliger Ergebnisse durch Telecare-Center und fachärztliche Bestätigung



3

Verbindung zum nächsten Vertragskardiologen oder Telekardiologen



4

1. Kardiologetermin mit Anlegen des 14-Tage-EKGs, auffällige Messungen werden direkt zum Kardiologen übertragen



5

Medizinische Vorbewertung der EKG-Aufzeichnungen durch Telecare-Center



6

Finale Diagnostik und Therapieempfehlung durch Kardiologen

VHF Screening

Telemedizinisch

3,5%

VHF Diagnostik

Optional Telemedizinisch