

# Pressemappe Preventicus

---





# Preventicus Heartbeats

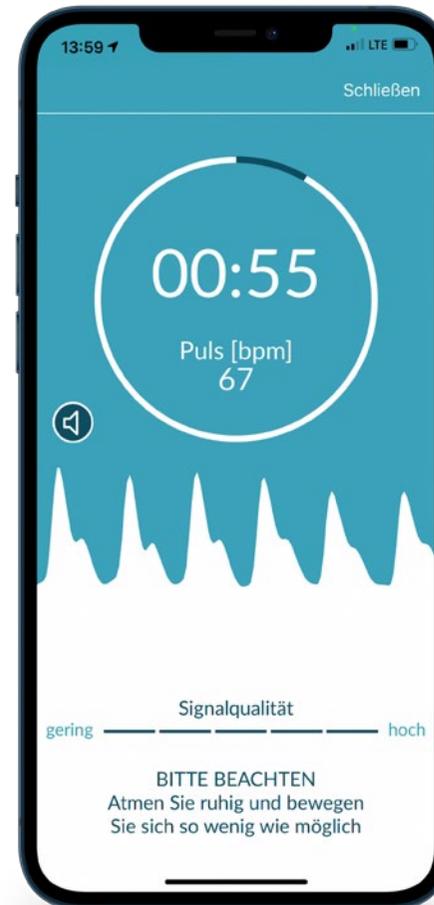
## Preventicus Heartbeats gibt den Einstieg in die Schlaganfall-Prävention für Versicherte

Mit einem positiven Vorhersagewert von 99 Prozent misst Preventicus Heartbeats den Herzrhythmus in EKG-vergleichbarer Qualität. Das bedeutet: In 99 % der Fälle, in denen Preventicus Heartbeats Anzeichen auf Vorhofflimmern erkannt hat, wurde dies anschließend von einem Kardiologen in einem EKG bestätigt.

Anders als das EKG, das die Herzaktivität mit Elektroden misst, nutzt Preventicus Heartbeats ein optisches Verfahren, bei dem die Kamera des Smartphones Pulswellen aufnimmt. Der Nutzer legt seinen Finger auf die Kameralinse, beim Start schaltet die App das Blitzlicht hinzu und innerhalb der einminütigen Messung wird die Herzaktivität Schlag für Schlag analysiert. Die Preventicus-Algorithmen erkennen einen unregelmäßigen Herzschlag mit Verdacht auf Vorhofflimmern, einzelne unregelmäßige Herzschläge mit Hinweisen auf Extrasystolen und ermitteln die Herzfrequenz (Herzrate, Puls, Pulsfrequenz) mit Hinweisen auf eine zu niedrige oder zu hohe Herzfrequenz.

Der Zugang ist niedrighschwellig, die technischen Voraussetzungen sind ebenfalls gering: Teilnehmer laden Preventicus Heartbeats aus dem App-Store oder Google Play auf ihr Smartphone und schreiben sich mit dem Zugangscode ihrer Krankenversicherung in das Präventionsprogramm RhythmusLeben ein. Es genügt ein Smartphone mit den Betriebssystemen iOS 12.1 bzw. Android 7.0 oder höher, einer Kamera und einer Internetverbindung. Weitere Zusatzgeräte werden nicht benötigt.

Preventicus Heartbeats ist ein zertifiziertes Medizinprodukt der Klasse II a mit eigens entwickelten Algorithmen.



Nach einer Minute Messung zeigt die App das Ergebnis an



Das grüne Symbol signalisiert, dass Puls und Herzrhythmus normal sind.



# Preventicus Heartbeats

## Preventicus Heartbeats ist der erste Schritt hin zur ärztlichen Versorgung

Für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen an RhythmusLeben ist Preventicus Heartbeats zugleich Messinstrument und Wegweiser durch das Programm. Jede Messung wird automatisch analysiert, auffällige Ergebnisse telemedizinisch zunächst auf Plausibilität sowie technische Fehler überprüft und abschließend von einem Kardiologen der Herzkllinik Ulm verifiziert. Erst nach dieser Bestätigung erhalten die Teilnehmer eine Nachricht über die Verdachtsdiagnose Vorhofflimmern, verbunden mit der Empfehlung, dies schnellstmöglich ärztlich abklären zu lassen.

RhythmusLeben verfügt über ein dicht gespanntes Netzwerk vertraglich eingebundener Kardiologen, die bevorzugte Termine für Teilnehmer des Programms vergeben. Mit der Verdachtsdiagnose Vorhofflimmern leitet die App die Nutzer zur integrierten Kardiologen-Suche weiter, die den Teilnehmern sowohl kardiologische Praxen in ihrer Nähe, als auch einen Telekardiologen anzeigt. Mit dem telefonischen Erstkontakt erhalten die Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen ihren ersten Termin.



Die Messung wird durch medizinische Spezialisten überprüft



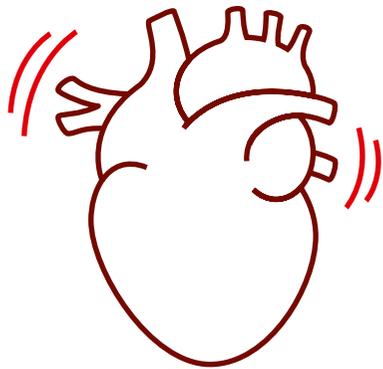
Die Verdachtsdiagnose Vorhofflimmern wurde bestätigt



Die App vermittelt den Kontakt zu einem Vertragskardiologen in der Nähe, oder zum Telekardiologen



# Vorhofflimmern und Schlaganfall



## Digitales Vorhofflimmer-Screening

Asymptomatisches Vorhofflimmern wird in der Regelversorgung viel zu häufig übersehen. Die gängigen Diagnoseverfahren, das Elektrokardiogramm (EKG) und das darauf aufbauende 24-Stunden-EKG, reichen nicht aus, um nur gelegentlich auftretendes Vorhofflimmern abzubilden. Dafür bedarf es regelmäßiger Screenings in den entsprechenden Alters- und Risikogruppen.

Einen neuen Ansatz bietet das selbständige und regelmäßige Messen des Herzrhythmus mit geeigneten Apps, mit Wearables oder Smartwatches. Damit wird eine regelmäßige Vorsorge für große Teile der betroffenen Bevölkerung möglich. Nicht nur lässt sich damit die Erkennungsrate von Vorhofflimmern erhöhen, entsprechende Präventionsprogramme leisten Aufklärungsarbeit, fördern Gesundheitskompetenz und steigern insgesamt die Bereitschaft zur selbständigen Vorsorge. Nicht zuletzt haben digitale Anwendungen den Vorteil, dass Versicherte ihre Prävention unkompliziert in ihren Alltag integrieren können.

## Risikofaktor Vorhofflimmern

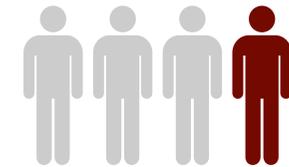
Vorhofflimmern ist als Risikofaktor für einen Schlaganfall noch immer zu wenig präsent. Nicht nur in der Öffentlichkeit fehlt das Bewusstsein darüber; die Erkrankung selbst ist eine unterschätzte Gefahr: Viele Betroffene bemerken diese Herzrhythmus-Störung nicht, da sie oftmals ohne Symptome auftritt. Jeder dritte Schlaganfall steht aber im Zusammenhang mit bereits vorliegendem Vorhofflimmern.

# 270.000

Schlaganfälle ereignen sich pro Jahr in Deutschland.



Jeder dritte Schlaganfall steht im Zusammenhang mit Vorhofflimmern.



Jeder Vierte wird im Lauf seines Lebens Vorhofflimmern bekommen.

# 2,7 MIO

Menschen in Deutschland haben Vorhofflimmern, bei einem Drittel bleibt es unentdeckt.



Vorhofflimmern erhöht das Schlaganfall-Risiko um das Fünffache.



# RhythmusLeben

## Vorhofflimmer-Screening mit integrierter Versorgung: Schlaganfall-Prävention mit RhythmusLeben

Das selbständige Messen des Herzrhythmus kann erste Indikatoren für Risikofaktoren anzeigen und wird von der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) empfohlen. Apps, die Herzrhythmus-Störungen entdecken, gibt es bereits am Markt und auch in Fitnessarmbänder und Smartwatches ist diese Funktion heute schon integriert. Mit auffälligen Messwerten bleiben die Nutzer aber allein: Sie müssen selbst einen Facharzt finden, was in der Regel lange Wartezeiten bei der Terminvergabe nach sich zieht. Zudem ist in der Regelversorgung lediglich ein EKG von maximal 24 Stunden vorgesehen; selten auftretendes Vorhofflimmern ist in diesem Zeitraum oftmals nicht diagnostizierbar.

Das Präventionsprogramm RhythmusLeben dagegen verbindet individuelle Vorsorge mit kardiologischer Versorgung und ist als kostenfreie Versicherungsleistung konzipiert, die eine erweiterte Diagnostik einschließt. Das Programm sucht in spezifischen Alters- und Risikogruppen erstmals systematisch nach unentdecktem Vorhofflimmern und bringt Betroffene zügig in die ärztliche Versorgung.

Zentrale Bestandteile des Programms sind die klinisch validierte Screening-App Preventicus Heartbeats, das angeschlossene telemedizinische Zentrum der Herz-Klinik Ulm sowie ein ärztlich begleitetes 14-Tage-EKG. RhythmusLeben vereint alle Vorzüge eines vollen digitalen Programms: Per App ist die Vorsorge gut in den Alltag der Teilnehmer integrierbar, auffällige Messungen werden telekardiologisch verifiziert und das 14-Tage-EKG überträgt die Messdaten in Echtzeit, so dass bei einem bestätigten Vorhofflimmern das EKG bereits vorzeitig beendet werden kann.



# 1

Regelmäßige Überprüfung des Herzrhythmus mit Preventicus Heartbeats durch Versicherten



# 2

Medizinische Bewertung auffälliger Ergebnisse durch Telecare-Center und fachärztliche Bestätigung



# 3

Verbindung zum nächsten Vertragskardiologen oder Telekardiologen



# 4

1. Kardiologetermin mit Anlegen des 14-Tage-EKGs, auffällige Messungen werden direkt zum Kardiologen übertragen



# 5

Medizinische Vorbewertung der EKG-Aufzeichnungen durch Telecare-Center



# 6

Finale Diagnostik und Therapieempfehlung durch Kardiologen

VHF Screening

Telemedizinisch

3,5%

VHF Diagnostik

Optional Telemedizinisch



# 14-Tage-EKG

## Innovative Diagnostik für eine umfangreiche Schlaganfall-Prävention

Die Vertragskardiologen von RhythmusLeben verfügen über ein spezielles telemetrisches Langzeit-EKG, das den Herzrhythmus 14 Tage misst und in Echtzeit an das Telecare Center Ulm sowie den behandelnden Kardiologen überträgt. Im Vergleich zur Regelversorgung, die ein 24-Stunden- bzw. maximal ein 72-Stunden-EKG vorsieht, hat ein 14-tägiges EKG eine dreifach höhere Trefferquote bei Vorhofflimmern.

Als Messgerät wird ein externer EKG-Rekorder der Getemed AG genutzt, der die Daten, anders als andere Eventrekorder, in Echtzeit überträgt. Über die telemedizinische Infrastruktur erhält der Kardiologe eine Nachricht sobald relevante Flimmerepisoden vorliegen, so dass das EKG vorzeitig abgebrochen und der Teilnehmer erneut in die Sprechstunde gebeten werden kann. Zudem erhält der Kardiologe zu diesem Termin ein Dossier des Telecare Center Ulm, das die EKGs medizintechnisch bewertet und zusammenfasst.

Das Präventionskonzept von RhythmusLeben sieht vor, dass sich die ärztlich begleitete Diagnostik unmittelbar, das heißt innerhalb von 14 Tagen, an die per App ermittelte Verdachtsdiagnose anschließt. Deshalb bieten Krankenversicherungen Preventicus Heartbeats nicht isoliert, sondern nur im Verbund mit dem Präventionsprogramm RhythmusLeben an. Entgegen der derzeitigen Versorgungspraxis werden damit lange Wartezeiten und daraus resultierende Abbrüche innerhalb des Behandlungspfades reduziert. Wird Vorhofflimmern aber frühzeitig entdeckt und diagnostiziert, können Ärzte eine entsprechende Therapie einleiten, die meist aus der Vergabe gerinnungshemmender Medikamente besteht.



*Es wird mit Druckpunktpflastern auf dem Brustkorb befestigt und lässt sich, etwa zum Duschen, problemlos abnehmen*

*Das kleine Gerät lässt sich unauffällig tragen und kommt ohne störende Kabel aus*

# Ihr Pressekontakt bei Preventicus



**Marc Kreiser**

Leiter Marketing

[marketing@preventicus.com](mailto:marketing@preventicus.com)

+49 (0) 160 / 92 43 10 66